



2022年6月号
ゆらりん豊四保育園
看護師 上根

ほけんだより

日に日に暑さが増してくる6月に入りました。
梅雨が近く湿度も高くなるため、こまめな水分補給や体調チェックを行い、
熱中症に気をつけながら生活していきましょう。
まだまだ新型コロナウイルスも予断を許さない状況が続いています。
引き続き、感染症対策として適切な消毒や環境整備を継続し、感染予防に努めてまいります。

6月4日はむし歯予防デー！

6月4日は虫歯予防デーです。また、6月4日から10日までの1週間は
「歯と口の健康週間」です。園でも歯磨き指導を行います。

歯みがきの習慣を身につけましょう

虫歯の予防には歯磨きが重要です！
園では昼食後に歯磨き指導を行っています。
ご家庭においても最後は保護者の方が確認するようにし、
上下前歯の裏側、歯と歯茎の間など、磨きにくい場所にも
きちんとブラシが当たるように意識させるようにしましょう。



歯のみがき方のポイント

- ・みがく面に直角にブラシを当て、毛先ではぎ取るように。
 - ・やわらかい力で、できるだけ細かくブラシを動かします。
 - ・1本1本みがくつもりで。
- ※子どもは特に痛みを感じやすいので、やさしい力でみがきましょう。



【歯科検診のお知らせ】

歯科検診 6/28(火)9時～予定

☆9時までの登園ご協力をお願い致します。

☆ご自宅で歯磨きをしてからの登園を
お願いします。

【0歳児健康診断のお知らせ】

0歳児健診 6/30(木) 13時～予定

