



# ほけんだより

2022年5月号  
ゆらりん豊四保育園  
看護師 上根

新年度になってひと月が経ちましたが、お子様は保育園での生活には慣れてきたでしょうか？  
暖かくなり過ごしやすい日が増えてきていますが、日中はかなり気温が上がるので、外出の際は脱水症状などに注意してこまめに水分を摂ったり、日陰の涼しい場所で休むようにしましょう。  
今月も子どもたちが元気いっぱい活動できるよう、保護者の方々と共により良い環境をめざしていきたいと考えていますので、ご質問ありましたらいつでも気軽にお声かけください。

## 保護者の皆様をお願いしたいこと

### 毎日の健康観察をお願いします。

咳、発熱、鼻水、頭痛、倦怠感などの症状がないか、丁寧なチェックをしましょう。  
感染対策、感染拡大防止にご協力をお願いします。



## 爪切りのお願い

爪には指先を保護したり、指先に力を入れる時の支えになるなどの、大切な役割があります。  
爪が伸びすぎると、

- ・顔や腕をひっかいて怪我をする。
- ・爪の間に汚れがたまって雑菌が繁殖する。
- ・爪が剥がれたり、割れて怪我をする。

などのリスクがあります。園では基本的には爪切りができません。剥がれて危険な場合などカットし、絆創膏にて保護することもあります。乳幼児期は手は1週間に1回、足は2週間に1回を目安にご家庭で爪切りをお願い致します。

お子さんの体調が悪く受診を悩んだりしませんか？

夜間など困った時、

**#8000(こども医療でんわ相談)**

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

**03-5285-8898**

(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話)

●月曜日～金曜日(休日・年末年始を除く)

午後6時～翌朝8時

●土曜日、日曜日、休日、年末年始

午前8時～翌朝8時

※急な病気やけがをした際に、救急車を呼んだ方がいいのか、病院に行った方がいいのか、などの迷った際のご相談は、「東京消防庁救急相談センター」(#7119)でも対応しておりますので、合わせてご利用ください。

## 健康診断のおしらせ

全園児健康診断は、  
5/26(木) 13時～予定  
です。