



4月 ほけんだより



ゆらりん豊四保育園
2023年4月1日
園長 吉田 佳恵

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい一年の始まりに、喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。よろしくお願いいたします。

年間保健行事予定

<毎月> 月1回実施

- ・身体測定
- ・0歳児健康診断

<5月・10月> ・全園児健診

<6月・11月> ・歯科検診

※詳細な日程は、別途お知らせします。

健康観察をして登園しましょう

園では、登園時に検温と健康観察を行います。健康状態によってお預かりできない場合があります。朝、家庭で検温や健康観察を行い、登園の判断をしましょう。

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでに寝るようにし、朝は7時に起きるようにしましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう



朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしてきましょう

朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



園で預かる薬について



薬の服用がないと健康な日常生活を過ごすことができないと医師が判断した場合に限り、与薬を行います。

病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたうえで、処方回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみましよう。

園で与薬が必要なときは

- 薬は、職員へ必ず手渡ししてください。
 - 薬は、1回分ずつわけ、全てにお子様の名前を記入しお持ちください。
 - 「与薬依頼書」と「処方箋」又は「お薬手帳」をお持ちください。
 - ホクナリンテープは、名前を記入し、貼っている場所をお知らせください。
- ※市販の薬はお預かりできません。

そのほか薬についてご不明な点がございましたら、職員へお声をおかけください。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

健康診断・身体測定

4月14日(金)	全園児	身体測定
4月27日(木)	0歳児	健康診断



- 着用している衣類に、お子様の名前を記入してください。
- 測定内容をコードモンにて配信します。ご家庭で内容の確認をお願いいたします。