



ゆらりん豊四保育園
2024年3月1日
看護師 大田 理紗

今年度も残すところあと一か月となりました。一年前を思い起こし、子どもたち一人ひとりの表情や行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



今月の予定

- 3月04日 13:00~ 0歳児健診
- 3月08日 乳児身体測定
- 3月15日 幼児身体測定

☆身体測定当日お休みの場合は、後日個別に行います。
※園医の先生に相談や質問等があれば連絡帳に記入をしてください

溶連菌感染症とは?

細菌が喉等に感染し、喉の痛みや発熱、発疹、頭痛などの症状を引き起こす感染症をいいます。一見喉の痛みと発熱などで風邪のようにも思えますが、鼻水や咳が出たりすることがない場合は溶連菌感染症である可能性が高いです。風邪のような溶連菌感染症ですが、感染力も高く放置しておくと、リウマチ熱や急性腎炎などの合併症を引き起こしてしまう可能性があります。子どもの様子がいつもと違うと感じた場合は病院受診をし、許可を得てから登園をするようにしましょう。

進級・入園を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



どもり



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- ……など