

ほけんだより

2022年11月号
ゆらりん豊四保育園
看護師 上根

運動会も無事に終了し、11月に入りました。朝夕はぐっと気温が下がり寒さを感じる季節になってきました。今年はコロナ感染症とインフルエンザが流行ると言われています。風邪が流行ったり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活や服装、食生活を見直して、病気に負けない元気な体を作りましょう。



11月8日は、いい歯の日です



厚生労働省と日本医師会は、「生涯を通じた歯の健康づくり」を実施するために、8020の運動を進めています。80歳まで自分の歯を20本残せるよう、子どもころからの歯磨きや食事の習慣に気を付け、歯を大切にしていきたいですね！

10月11日幼児クラスに手洗い指導を行いました！

手洗いについて、動画を見てから手洗いの必要性を話しました。きりん組、ぞう組さんには、専用のローションをばい菌に見立てて手に塗り、手洗い後ブラックライトに手をかざすと洗い残しが分かる手洗いチェッカーを使い、実際にきちんと洗えているか確認をしました。爪や指の関節に汚れが残っているのを見て、再度手洗いをして確認していました。



胃腸炎が流行する季節です！

「おなかのかぜ」と言われることもあります。感染力が強いため、予防のご協力をお願い致します。

軽症の場合には、嘔吐だけ、下痢だけというように、症状が全て現れないこともあります。流行時期に少しでも症状がみられた場合は、早めに受診をしましょう。ウイルス性胃腸炎の場合は登園届が必要になりますので、よろしく願いします。



皮膚が乾燥する季節になりました

皮膚が乾燥すると発疹やかゆみが出て炎症を起こす可能性があります。子どもの場合、大人と比べて水分を体内にとどめる機能が未熟なためちょっとしたことで肌のトラブルにつながる可能性があります。具体的には保湿剤を使用することがおすすめです。一般的に保湿ケアを行うタイミングはお風呂上りが最適です。園ではワセリンを使用して、乾燥には対応していきますのでよろしくお願いいたします。

歯科健診のお知らせ

11月29日（火）9時から歯科健診があります。なるべく私用でのお休みは避けていただくよう、ご協力をお願いします。

また、4・5歳児クラスは染め出しによる歯磨きチェックを行う予定です。染め出し液で服が汚れる可能性がありますので、汚れても大丈夫な服装で登園してください。

当日の朝は歯磨きをしてくるようお願い致します。



0歳児健康診断のお知らせ

今月は11月17日（木）

13：20～予定です。

