

ほけんだより

令和2年10月号
ゆらりん豊四保育園
看護師

夏の暑さも少しずつおさまり、秋らしくなってきました。とはいえ、昼間は汗ばむ日もあり、朝夕との気温差や季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に十分気を付けましょう。今月はハロウィンパーティーや保育参観などの行事があります。コロナ禍での開催ということで十分に対策を図りながらも、園児と保護者の皆様のすてきな思い出となるといいですね♪

10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能にとって6歳までの生活や姿勢、身体の動かし方などはとても大切です！

～目に優しい生活を心がけましょう～

ご家庭で、子どもたちがテレビやパソコン、スマホ、ゲームに夢中になりすぎていることはありませんか？この機会に子どもと普段の生活を振り返ってみて、目を大切に過ごす方法を一緒に考えてみるのもいいですね。



～視力測定のお知らせ～

10月中に幼児クラスの子どもを対象に視力測定を実施します。園で行う視力測定は初めての経験だったり、集中力が続かなかったり、環境の要因もあって正確でない場合もありますので、その点ご了承ください。



実施予定日

- ぱんだ組：10月9日（金）
- きりん組：10月2日（金）
- ぞう組：10月7日（水）

インフルエンザワクチン接種のすすめ

5歳未満の子どもは重症化する確率が高いといわれています。ワクチンで100%予防することはできませんが、6～7割の発症を予防できます。ワクチンを受けることが重要ですが生活習慣にも留意しましょう。



インフルエンザワクチンとは・・・？

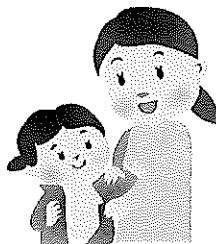
- ・効果が現れるまで約2週間かかり、その効果は約5カ月間持続します。
- ・小学生までの子どもは抗体を多く作るために、2回の接種が勧められています。

⇒最も流行するのが12～2月であることを考慮し、10月下旬～11月初旬には1回目のワクチンを接種し、4週間空けて2回目を接種することが理想的です！

*卵アレルギーのある子どもも基本的には気にしなくて大丈夫ですが、医師と相談の上接種してください。

～衣服の調整をしましょう～

10月は朝夕と日中の気温差が大きな時期であり、適切な衣服の調整が体調管理の大きなポイントとなります！登園する際には、
①半袖または薄手の長袖
②子どもが一人で脱いだり着たりしやすい服の二つを基本にし、肌寒い日には薄い上着の持参もお願い致します。



全園児健康診断のお知らせ

今月は全園児対象です！

10月8日（木）
9：30～予定です

感染症情報

今月園内で報告された感染症はありません。新型コロナウイルスも秋から冬にかけて再びのピークを迎えると予想されているため、対策を続けていきましょう。
江東区内では溶連菌感染症、水疱瘡が多く報告されています。