



ほけんだより

令和2年7月号
ゆらりん豊四保育園
看護師 豊崎



すっきりしない天気が続き、梅雨明けが待ち遠しい毎日です。今年はコロナウイルスの感染拡大防止のためにプール遊びが中止となってしまう大変残念ですが、感染予防に十分気をつけながら6月下旬より水遊びを始めています！
元氣そうに見えても、子どもたちは暑さや多湿で体力が奪われがちです。園においても熱中症予防や体調の変化に注意しながら、安全に、楽しく水遊びを実施していきたいと思ひます。



夏の熱中症予防と対処方法

気温が高くなる夏は熱中症の危険性も高まります。乳幼児は大人の2-3倍汗をかくといわれています。特にうまく言葉で言い表せない乳児は、喉が渇いてもそれを訴えることができません。脱水に十分注意して、こまめに水分補給をするように気をつけてください。

○ ~予防で大切なこと~

1. 子どもの異変に敏感になる
2. 外出時は照り返しに注意
3. 涼しい服装を選ぶ
4. 水をこまめに飲ませる
5. 日頃から適度に外で運動させ、暑さに慣れさせる
6. 絶対に、車内に子どもを置き去りにしない

● 水分をあまりとりたがらない子どもには…？

離乳食や食事に水分が多めに含まれるものを選びましょう
例：夏野菜の素麺、寒天ゼリーなど。キュウリやトマト、などの夏野菜は水分を豊富に含みます。

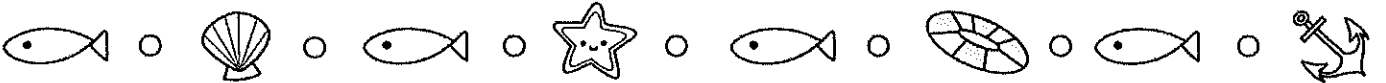
● 熱中症かな？と思ったら…

- ・ 太い血管のある脇の下や首などを保冷剤や水で冷やす
- ・ 風を送ったり、涼しい場所に寝かせる
- ・ 冷たい濡れタオルで身体を拭く
- ・ 可能であれば水分、イオン飲料などで経口補水する

熱中症は軽度から重度まで様々あります。ぐったりした様子や、大量の発汗や高体温、少しでも意識状態がおかしい場合は迷わず救急車を呼んだり病院を受診しましょう。



総務省消防庁より推奨されているアプリ「Q助」を紹介いたします。突然の怪我や病気の際に症状の緊急性を判定するのに役に立ちます。



水遊びが始まります♪

密にならないよう、一日2クラスずつ実施する形で水遊びを始めています。水遊びの開始に伴い、お子様の体調・皮膚の状態の確認をお願い致します。傷口から血液や浸出液が出ている場合は、水遊びを控えさせていただきます。また、水いぼがひどく出ている際には受診して頂き、水遊び可能か医師の確認が取れてからとなりますのでご理解・ご協力お願い致します。

虫除けパッチについて

虫除けパッチの使用は基本的に園内では推奨していません。園に貼付してくる際、特に乳児の場合は誤嚥などの危険性がありますので、必ず貼付している箇所を保育士までお伝えください。

感染症のお知らせ

6月に園内で報告された感染症はありません。

歯科検診のお知らせ

7月7日(火)
09:00~予定です

全園児健康診断のお知らせ

7月9日(木)
13:00~予定です

