

ほけんだより

令和2年6月号
ゆらりん豊四保育園
看護師 豊崎

新型コロナウイルス感染拡大の影響による、長い休園自粛期間がついに明けました！
豊四保育園では園児、保護者、職員からの感染報告はなく、健康に過ごすことができました。
これも皆様のご協力と努力の結果だと思えます。本当にありがとうございました。
園においては引き続き適切な消毒や環境整備を継続し、感染予防に努めてまいります。

さて、最近はめっきり暑くなってきました。梅雨が近く湿気も高いため、こまめな水分補給や体調チェックを行い熱中症に気をつけながら生活していきましょう。

食中毒の多い季節が始まります！

～食中毒予防の三原則～

- ・**つけない！** まずは食中毒の原因となる細菌やウイルスをつけないことが大切です。手や調理器具を清潔に保つことを心がけましょう。
- ・**増やさない！** この時期は屋外だけでなく屋内も高温多湿になりがちです。食品は室温で置いておかず、冷蔵庫で管理するのがポイントです。
- ・**殺菌する！** 梅雨時には生ものを出来るだけ控え、加熱した物を食べるようにしましょう。また、調理器具も熱湯消毒してから使用してください。

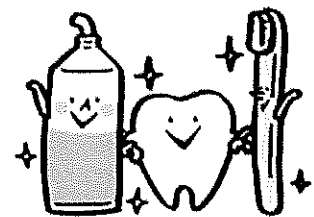
園においても調理の際だけでなく配膳時・食事時も十分気を付けて子どもたちを感染から守っていきたいと思います。毎月、職員は全員腸内細菌検査を受けています。

6月4日はむし歯予防デー！

6月4日は虫歯予防デーとされています。また、6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」と定められています。

歯みがきの習慣を身につけましょう

虫歯の予防には歯磨きが重要です！
園では昼食後に歯磨き指導を行っています。ご家庭においても最後は保護者の方が確認するようにし、上下前歯の裏側、歯と歯茎の間など、磨きにくい場所にもきちんとブラシが当たるように意識させるようにしましょう。



虫刺されの多い季節になってきます。
虫よけスプレーの同意書を配布しておりますので、提出をよろしくお願ひします。

全園児健康診断・歯科検診のお知らせ

何れも6月以降を予定しています。
身体測定に関しては、登園している園児に順次実施させていただきます。