



9月のほけんだより

2026年9月号
ミアヘルサ保育園
ゆらりん豊洲フロント
看護師 石黒

9月に入っても残暑が続き、猛暑日も予想されています。引き続き熱中症に気を付けて過ごしていきましょう。

8月の感染症

*胃腸炎・・・1名

*ヘルパンギーナ・・・2名

今年度は8月中からインフルエンザの早い発症がニュースになり、近隣でもインフルエンザの報告が聞かれました。手洗いを徹底するなど、感染予防に気を付けていきましょう。

お願い

10月からの新しい「**乳児医療証**」が届きましたら、コピーの提出をお願いします。

また、「**資格情報**」に変更がありましたら、園にお知らせ下さい

9月の定期健診(いくら組)は
18日(金) 14:30~です。

9月9日は救急の日

やけど

水など冷たすぎると、少しの時間しか冷やせないなので、水道水で10分以上冷やしましょう。手の平以上の大きさや水泡になっている時は受診しましょう。

窒息

玩具の部品、舐めていて破れたビニールやシールなどでも窒息することがあります。餅、パン、豆、ミニトマト、これからの季節食べる機会の増えるブドウなども要注意です。喉に物が詰まったら、肩甲骨の間を強くたたいたり、おへそとみぞおちの間を背後から突き上げたりして対処します。吐き出せない時は救急を呼びましょう。

誤飲

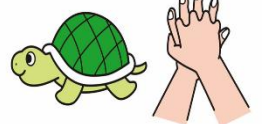
薬や洗剤など手の届く場所に置かないようにしましょう。電池や除光液など吐かせてはいけない物もあるので、日本中毒情報センター(つくば中毒110番)などを参考にしてみましょう。

転落

踏み台になるような物の置き場に気を付けましょう。ベランダのプランターや、窓際のベッド等も危険です。トイレや洗濯機、お風呂等を覗き込んで転落し溺水する危険もあります。



らっこ組さんは、手洗いの時に手の平まで洗えるように練習しています。「あわあわ手洗いの歌」に合わせて「カメさん、カメさ〜ん♪」と歌いながら、両方の手の平をお家でも洗ってみて下さい。



かもめ組さんは、トイレトレーニングに合わせて個室のトイレを使用しています。トイレットペーパーの使い方や、スリッパの揃え方を練習中です。

