



2026年7月号
ミアヘルサ保育園
ゆらりん豊洲フロント
看護師 石黒

梅雨の晴れ間には、夏の日差しが降り注ぐ日もあり、外遊びや水遊びを楽しんでいます。保育園では「暑さ指数」を散歩や活動の熱中症予防の目安にしています。

6月の感染症

*溶連菌感染症・・・3名

*胃腸炎・・・1名

*手足口病・・・1名

*ヘルパンギーナ・・・1名

6月の歯科健診後、3～5歳児は歯磨き指導を受けました。



嘱託医
キャナルコート
歯科クリニック 歯科医

～歯科医師からのアドバイス～

- ・「クルクル」「シャカシャカ」と歯ブラシを動かし「ゴシゴシ」しない
- ・前歯は歯ブラシを縦に、奥歯は横にして磨く
- ・歯の裏も忘れず磨く
- ・お家の人に仕上げ磨きをしてもらう

★「歯石」「歯垢」「むし歯になりかけ」などお知らせが届いている方は、歯科受診をお願いします。
受診が終わりましたら園にお知らせください。

7月の定期健診(いくら組)は
17日(金)14:30～です

手足口病

園内では1名の発症でしたが、近隣での流行が始まっています。

手足口病は、ウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水泡や赤い湿疹が出るのが特徴で、膝やお尻に出ることもあります。

症状が治まった後も、しばらくの間、便の中にウイルスが排出され続けるので、注意が必要です。

原因ウイルスが複数あるため、何度でも罹る可能性があります。

〈登園の目安〉

「発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響なく、普段の食事が取れる事」

「登園届」の提出をお願いします。



生命(いのち)の安全教育

「水着でかくれるところは、自分だけの大事なところ」だから、簡単に見せたり触らせたりしないという話を3～5歳児にしています。園でのシャワーや水遊びの着替えの時なども、タオルで隠せるように声掛けをしています。

柔軟剤使いすぎいませんか？

柔軟剤を使いすぎると、肌荒れや呼吸器症状、香害など健康への影響が出る可能性があります。

衣類やタオルに残留すると、肌に直接触れることで、痒みや赤み、乾燥などの肌トラブルを引き起こすことがあります。また、香料成分が強に残ると、頭痛、吐き気、咳などの症状が出ることもあります。

本人は気付かなくても、周囲の人が「きつい匂い」と感じ、健康被害につながることもあるので、適量を守って使用しましょう。