



2026年6月号
 ミアヘルサ保育園
 ゆらりん豊洲フロント
 看護師 石黒

6月のほけんだより

アジサイの鮮やかな色が、目を引く季節になりました。温度も湿度も高くなっていく時期です。保育園でも随時、シャワーや清拭を取り入れて行く予定です。

5月の感染症

- *胃腸炎・・・1名
- *溶連菌感染症・・・1名
- *ヒトメタニューモウイルス感染症・・・1名

お願い

- 6月11日(木) 9:30~全園児対象の歯科健診があります。出来るだけお休みせず、受診出来るようご協力をお願いします。
- *受診が必要と診断がついた場合は、歯科受診をお願いします。



歯科健診後は、3・4・5歳児クラスは歯科医師から歯磨きのお話を聞く予定です

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」

歯は固い食べ物も噛めるよう、エナメル質で覆われています。しかし、乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄いいため、むし歯になりやすい歯です。歯磨きの習慣をつけて歯を守りましょう。

歯磨きのポイント

① 好きな歯ブラシを選ぶ

自分で選んだ歯ブラシの方が、楽しく、自分から進んで歯磨き出来ます。仕上げ磨き用には、子どもが使うものとは別に、サイズや年齢に合った物を選びましょう。

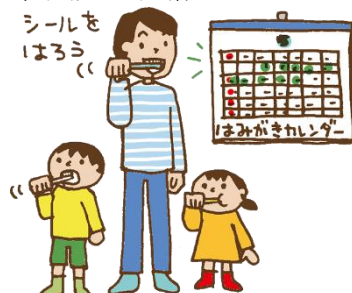


② 仕上げ磨きは痛くない

歯を強く磨いたり、粘膜や歯茎に歯ブラシが当たると、痛みで仕上げ磨きを嫌がる場合があります。手の甲に歯ブラシを当ててこすってみて、毛先が広がらない程度の力加減を目安にしましょう。

③ 楽しい雰囲気

食後の忙しい時間だったり、真剣な表情になってしまったりしがちですが、音楽や玩具・アプリなども利用して、楽しい時間に工夫しましょう。



3・4・5歳児クラスは、健康週間中お家で歯磨きして来たら、園でシールを貼りたいと思います。朝晩の歯磨きをお願いします。

1・2歳児クラスは、歯磨きなどの絵本を読み聞かせる予定です。



6月の定期健診(いくら組)は19日(金)14:30~です。他のクラスでも気になる症状があれば、ご連絡下さい。



5月にいるか組さんは、トイレの使い方の確認をしました。スリッパを揃えてくれることが増えました。お尻の拭き方も、これから練習していく予定です。

