



# 9月のほけんだより

2025年9月号  
ミアヘルサ保育園  
ゆらりん豊洲フロント  
看護師 石黒

9月に入っても残暑が厳しい日がありそうです。引き続き熱中症に気を付けながら、夏の疲れも出てくるので、しっかり睡眠をとっていきましょう。

## 8月の感染症

\*胃腸炎・・・4名

\*ヘルパンギーナ・・・1名

8月の終わりから嘔吐・下痢症状が増えています。近隣ではヘルパンギーナの発症が少し報告されています。また、コロナウイルス感染症が増加傾向にあるとニュースになっています。手洗いを徹底するなど、感染予防に気を付けていきましょう。

8月の歯科検診後、2～5歳児は歯磨き指導を受けました。



嘱託医  
キャナルコート  
歯科クリニック 歯科医

### ～歯科医師からのアドバイス～

- ・「**シャカシャカ**」と音が聞こえる様に歯ブラシを動かし**1本ずつ**磨く
- ・「ゴシゴシ」しない
- ・歯の裏も忘れず磨く
- ・「バイキンマンやっつけるぞ～」と奥歯までしっかり歯ブラシを届ける
- ・お家の人に仕上げ磨きをしてもらう

★「歯石」「歯垢」「着色」などお知らせが届いている方は、歯科受診をお願いします。受診が完了したら園にお知らせください。

## お願い

10月からの新しい「**乳児医療証**」が届きましたら、「**医療保険の資格情報**」または「**資格情報のおしらせ**」と合わせてコピーの提出をお願いいたします。詳細のお知らせが後日配信されます。

9月の定期健診(いくら組)は

**19日(金) 14:30～**です。

## 虫刺されに注意

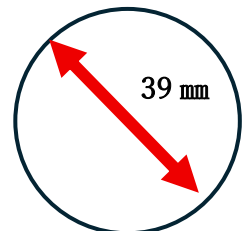
あまりの暑さに活動していなかった蚊が、これから動き出すといわれています。まだまだ虫刺されに気を付けて予防していきましょう。園でも散歩時はしばらく虫よけスプレーの使用を継続していきます。



## 9月9日は救急の日

子どもにとって安心して過ごせるお家ですが、0～6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。特に命にかかわるのが窒息です。0歳児が多いですが、1歳児2歳児でも起きています。3歳の子どもの口の大きさは約4cm。

これより小さい物は、子どもの手の届かない所に保管しましょう。ボタン電池、ナッツ類、薬など、身近にも飲み込むと危険な物があります。家の中をもう一度チェックしてみましょう。



\*万が一何かを飲み込んでしまった時は

「つくば中毒110番」 ☎029-852-9999 に相談してみましょう。