



2025年12月号
ミアヘルサ保育園
ゆらりん豊洲フロント
看護師 石黒

今年のカレンダーも残り1枚となりました。大人は慌ただしくなりますが、子どもの生活リズムは崩れな
いよう気を付けていきたいですね。

11月の感染症

*インフルエンザ・・・4名

10月から近隣でもインフルエンザ感染が増加し、感染の流行が落ち着かない状況が続いています。「予
防接種を受ける」「手をよく洗う」「人込みを避ける」など出来る予防をしていきましょう。

12月11日(木) 9:30～

全園児歯科健診があります

当日はお休みせず受診出来るよう
ご協力お願いします

健診後、3・4・5歳児クラスは
歯科医師から歯磨き指導を受けます。

当日、保育園に歯ブラシの持参をお願いします。



12月の定期健診は

19日(金) 14:30～です

お願い

園にてインフルエンザが発生した場合は、感染拡大を防ぐため、37.5℃の微熱
からお迎えをお願いします。ご家族の方が
インフルエンザに罹られた場合は、園にお
知らせ下さい。

また、解熱剤を使用した後は、24時間
登園を控え、その日は自宅で様子を見て
頂くようご協力お願いします。

★インフルエンザの予防接種が終わりまし
たら、母子手帳のコピーの提出をお願いし
ます。

現在、園に「保険証」のコピーを提出されている方は、「資格確認書」が届き次第コピーの提出をお願
いします。また、新規でマイナンバーの手続きが完了した方は、マイナポータルより「医療保険の資格
情報」のコピーの提出をお願いします。

クリスマスや年末年始とイベントが続く季節となり、いつもと違う食事をする機会が増えます。
子どもは大人に比べて、食べ物を噛んだりすりつぶしたり、飲み込んだりする機能が未発達なため、
のどに物を詰まらせてしまう事があります。

気を付けたい食べ物

*お餅や団子、グミなどの粘着性の高い物

*ブドウやミニトマトなど、球状の物、ツルツルした物、弾力がある物

*3～4cm以下の物

食事の時の注意点

*正しい姿勢でよく噛んで食べる

*水分を取りながら食べる

*遊びながら食べない

*かたい豆やナッツ類は5歳ごろまで食べさせない

