



2025年12月号  
ミアヘルサ保育園  
ゆらりん豊洲フロント  
看護師 石黒

今年のカレンダーも残り1枚となりました。大人は慌たしくなりますが、子どもの生活リズムは崩れないよう気を付けていきたいですね。

### 11月の感染症

\*インフルエンザ・・・4名

10月から近隣でもインフルエンザ感染が増加し、感染の流行が落ち着かない状況が続いています。「予防接種を受ける」「手をよく洗う」「人込みを避ける」など出来る予防をしていきましょう。

12月11日(木) 9:30～

### 全園児歯科健診があります

当日はお休みせず受診出来るよう  
ご協力をお願いします

健診後、**3・4・5歳児クラス**は  
歯科医師から歯磨き指導を受けます。

**当日、保育園に歯ブラシの持参をお願いします。**



12月の定期健診は

**19日(金) 14:30～**です

### お願い

園にてインフルエンザが発生した場合は、感染拡大を防ぐため、37.5℃の微熱からお迎えをお願いします。ご家族の方がインフルエンザに罹られた場合は、園にお知らせ下さい。

また、解熱剤を使用した後は、24時間登園を控え、その日は自宅で様子を見て頂くようご協力をお願いします。

★インフルエンザの予防接種が終わりましたら、母子手帳のコピーの提出をお願いします。

現在、園に「**保険証**」のコピーを提出されている方は、「**資格確認書**」が届き次第コピーの提出をお願いします。また、新規でマイナンバーの手続きが完了した方は、マイナポータルより「**医療保険の資格情報**」のコピーの提出をお願いします。

クリスマスや年末年始とイベントが続く季節となり、いつもと違う食事をする機会が増えます。子どもは大人に比べて、食べ物を噛んだりすりつぶしたり、飲み込んだりする機能が未発達なため、のどに物を詰まらせてしまう事があります。

### 気を付けたい食べ物

- \*お餅や団子、グミなどの粘着性の高い物
- \*ブドウやミニトマトなど、球状の物、ツルツルした物、弾力がある物
- \*3～4cm以下の物

### 食事の時の注意点

- \*正しい姿勢でよく噛んで食べる
- \*水分を取りながら食べる
- \*遊びながら食べない
- \*かたい豆やナッツ類は5歳ごろまで食べさせない

