



10月のほけんだより

2025年10月号
ミアヘルサ保育園
ゆらりん豊洲フロント
看護師 石黒

夏の暑さもおさまり、爽やかに吹く風に秋らしさを感じる様になりました。季節の変わり目で体調を崩さないよう、手洗いをしっかりとていきましょう。園では「あわあわ手洗いのうた」に合わせて「おねが~い♪おねが~い♪」と手洗いをしていきます。お家でも一緒に洗ってみて下さい。

9月の感染症

*胃腸炎・・・1名

インフルエンザの予防接種が始まります

保育園は集団生活になるため、流行拡大を防ぐためにもインフルエンザの予防接種のご協力をお願いします。10月1日～1月31日までは江東区から合計4000円の助成が受けられます。かかりつけ医の予約方法などを確認して、今年度の接種の予定・計画をお願いします。

*接種当日は容態を確認するためにもご自宅での静養のご協力をお願いします

副作用などの経過をみるため、接種しましたら園にお知らせください

*注射の不活化ワクチンは2回、フルミストなどの経鼻生ワクチンは1回、接種が終わりましたら母子手帳コピーの提出をお願いします



10月24日(金)14:30～

全園児健診です

健診で相談したい点があれば、コドモンに記載していただくか、担任か石黒まで直接お声掛けください。



お願い

10月1日からの新しい「乳児医療証」と「医療保険の資格情報」などの提出がまだのご家庭は、コピーの提出をお願いします。

10月10日は「目の愛護デー」



目は外の世界とじかに接しているため、傷つきやすい部位です。大切な目を守るため、正しいケアを知っておきましょう。

◎◎ 前髪はスッキリ

前髪が長いと、毛先が目に入って目を傷つけたり、炎症(結膜炎)を起こす原因になったりします。前髪は短めに切るか、結んであげましょう。

◎◎ 目やにが出たら

清潔なタオルやティッシュ等、濡れた物で目頭から外側に拭き取りましょう。以下の症状がある時は、炎症が起きている可能性があるので、受診しましょう。

- *目やにの量がいつもより増えた
- *2～3時間で目やにがたまる
- *黄色や緑色の目やにが出ている



いろいろなものを見ましょう

いろいろな距離の物を見ることが、見る力を育てます。遠くを見る時に目の周りの筋肉がゆるみます。子どもにただ「遠くを見て」と言ってもうまく出来ません。「あの木のてっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてみましょう。

