11月
ゆらりんだより



2026 年 11 月
ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

10 月は台風もありながら、外は少しずつ涼しい秋風が吹き、お散歩が気持ち良い時季です。程よい気候で子どもたちにとっても体を存分に動かしやすいのか、元気に走ったり、木の実を宝物のように集めたり、落ち葉ひろいをしたりと各々楽しめているようです。先日の運動会や、今月末の保育参観など、この時期は保育園での子どもの様子が身近な月ではないでしょうか。進級・入園からの成長や、昨年度の運動会から成長など、きっとそれぞれ感じるものがあると思いますの、そのような姿が見られる機会になればと思います。寒い季節に向けて気温が下がり始めています。“子どもは風の子”とは言いますが、各クラスで“風邪”症状が継続的にみられます。これから冬の感染症も流行り始めたりもしますので、体調へ配慮しながらも、子どもたちが思い思いに取り組む遊びが存分にできるようサポートしていきたいと思います。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

お ね が い

★肌寒い日が増えてきました。外に遊びに出る時に羽織れるジャンパー（上着）のご用意をお願いいたします。事故防止のためフード帽付きや紐付きはお控えください。またロッカーの衣替えもお願いいたします。

コドモンからのお知らせをご確認ください

園からのお知らせやおたよりをコドモンアプリから配信しています。各お知らせを開いていただくことで、既読の確認や、回答が必要なアンケート等もございますので、アプリにお知らせが届きましたら、内容のご確認いただきますようお願いいたします。各種おたより等は『**資料室**』に保管しています。



おたんじょうび おめでとう！ 11月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

今月の予定



６日（金）	食育出前授業(3～5 歳児)
１１日（水）	避難訓練
１９日（木）	秋の遠足(4,5 歳児)
２０日（金）	０歳児健診
２６日（木）	歯科検診
２６日（木）	誕生会
30～12/11	保育参観期間
今月のおけいこ	英語　９日・３０日 体操　１３日・２７日 ﾘﾄﾐｯｸ　１０日・２４日 HipHop　２０日

●担任から保護者の方へ●

いくら組（０歳児）

戸外活動が楽しめる季節となり、戸外に出た日には落ち葉や木の実など秋の自然に触れたり、身体を動かしたりしながら、のびのびと過ごしています。歩くことが上手になり、散歩はもちろん、室内でも活発に体を動かして遊ぶ姿が見られています。行動範囲も広がり、さまざまなものに興味を持って探索を楽しんでいます。これからも、子どもたちの成長を見守りながら、安全に十分配慮し、安心してのびのびと過ごせるようにしていきたいと思います。先月には運動会がありましたね。いつもと違う雰囲気にドキドキする姿や、保護者の方と一緒に楽しむ姿など、子どもたち一人ひとりのかわいらしい姿が見られました。お忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました。運動会という行事が素敵な思い出の一つになっていたら嬉しいです！

【今月のねらい】

・気持ちをしぐさや指さしなどで伝え、保育者に受け止めてもらい満足する。

・秋の自然に触れ、興味を持って遊ぶ。

【今月のうた】
やきいもグーチーパー
くだものれっしゃ

くらげ組（１歳児）

少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを喜び楽しんでいます。形が様々などんぐりや、色とりどりの落ち葉を持ち、「せんせい、みてみて」「どんぐり！」など、嬉しそうに教えてくれる姿がなんとも微笑ましいです。また、広々とした公園内を保育者やお友だちと追いかけっこをしたり、一緒にボールを転がしたりと体を動かして思いっきり遊ぶ様子も増えました。室内あそびでは、おままごとや電車、レゴブロックが大人気です。そして、だんだんとお友だちと言葉のやりとりができるようになってきたことも嬉しいようで、お友だちの名前を呼びながら簡単な言葉で思いを伝え合うやりとりが増えています。そんなやりとり以外にも、「どうして？」「だって」「いや」など、自分の思いや理由を少しずつ言葉にして伝えようとする姿に成長を感じています。今月は、身近な自然に触れる楽しさを、より感じられたらと思っています。
これからの寒さに負けず、元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきたいと思います！

【今月のねらい】

・戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れ、保育者や友だちと一緒に遊ぶ。

・衣服の着脱など簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

【今月のうた】
やきいもグーチーパー
くだものれっしゃ

らっこ組（２歳児）

落ち葉が赤や黄色、オレンジへと姿を変え、お散歩の景色が一段と楽しい季節になりました。お散歩に出ると「どんぐりあったよ」「きれいなどんぐり拾おう！」と、自分のお気に入りのどんぐりを見つけようと、発見を楽しむ姿が見られています。お部屋に戻ってからは、拾ったどんぐりと図鑑に載っているどんぐりを見比べて、「これじゃない？」と調べてみたり、色や形の違いを観察することに夢中になっています。また落ち葉の色も、何色かをよく見ていて「赤だ！」「緑！」と秋の自然に興味深々です。これからの秋も感じながら、より関心を広げられるように工夫しながら関わっていきたいと思います。

【今月のねらい】

・生活や遊びの中で、ルールや順番を意識しながら友達と関わる。

・秋の自然の中で遊びを楽しみ、健康的に過ごす。

・保育者や友達とごっこ遊びをする中で、言葉の表現が豊かになる。

【今月のうた】
まつぼっくり
やきいもグーチーパー

かもめ組（３歳児）

10 月は、運動会へのご参加ありがとうございました。かもめ組になり、幼児クラスとして初めての運動会でしたね。いつもと違う雰囲気にとても緊張していましたが、子どもたちなりに一生懸命頑張る姿が見られ、やり遂げられた姿がとても素敵でした。最近のかもめ組では、秋の自然に触れてどんぐりや木の実を見つけて戸外遊びを楽しむ姿や、室内ではお友達同士で「こうしたい！」「こうしたらいいんじゃない？」などと、やりとりの中で好きな遊びを広げていく姿が増えてきていて、気の合う友達との関わりも増えています。お友達との関わりをさらに広げられるよう遊びを用意していきたいと思います。

●お願い●

衣替えの時期となりました。着替えの入替えと、持ち物の記名の確認を、今一度お願いいたします。

【今月のねらい】

・戸外で自然に触れながら思いきり身体を動かして遊ぶ。

・自分の思いを友達に伝えながらも友達の思いにも気づき、遊びを広げていく。

【今月のうた】
こぎつね
やきいもグーチーパー

いるか組（４歳児）

先月は、運動会にご参加いただきありがとうございました。練習中には「パパとママに出来るところ見せたい！」と楽しみな気持ちや、“出来なかったらどうしよう”という不安な気持ちなど様々な感情を経験しました。「先生が手伝ってくれたら出来そう」「夕方も練習する！」と、子ども達なりに考えながら諦めずに取り組んでいました。大きな行事として、２月には発表会があるので、そこでも更に成長した姿をお見せできればと思います！10 月の歌では「えいようのうた」を歌っていました。この歌が大変お気に入りで「11 月も歌いたい！」と、リクエストがあったほどです。３色食品群についての内容がつまった歌で、食育活動を通して馴染みある曲です。「今日もモリモリ活躍するぞー！」と朝の会で気合が入ったり、食事中には「今日は赤パワーがいっぱい入ってる！」と、歌に登場する食材とメニューを、楽しく照らし合わせながら食べ進めていますよ。

【今月のねらい】

・友だちと協力しながら、共に遊びを発展させることの楽しさを味わう。

・散歩先で、秋ならではの自然物を見つけ、遊びの中に取り入れたり、発展させながら季節感を味わう。

【今月のうた】
きのこ
真っ赤な秋
えいようのうた

くじら組（５歳児）

先月は、運動会へのご参加ありがとうございました。保育園生活最後の運動会だったので、これまでになく楽しみにしていて、当日は、より気合いの入った様子でしたね。運動会までの取り組みの中で、様々なことに挑戦し、これまでよりも自信がついたようです。運動会を通して、話し合いがより活発になったくじら組さん。今後は、より就学に向けた取り組みを増やしたいと考えています。徐々に、時計を見て行動することが身につき、自分たちで時間に気づいて声を掛け合う姿が増えました。また、遊びや活動の中でも自分たちで解決し、どう進めていくか考える姿が増えています。子どもたちが考え提案するクラスでやってみたいことや挑戦したいことを大切にし、積極的に活動へ取り入れられるようにしていきたいと思います。また、基本的生活習慣として、下着をズボンにしまう・ロッカーの整理整頓をするなどを改めて丁寧に伝え、習慣として身につくようにサポートしていけたらと思っています。ご家庭でもこれらを意識していただけると幸いです。

【今月のねらい】

・遊びや生活がより楽しく充実するように、友達と考えを出し合ったりしながら遊びを進めていく。

・それぞれの子どもが自己を発揮しつつ友だちと話し合い、意見を出し合いながら協同的に遊び込むことを楽しむ。

【今月のうた】
こぎつね
世界中のこどもたちが
まっかな秋