

10月 ゆらりんだより



2026 年 10 月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

夏が過ぎ厳しかった暑さはすっかり落ち着いてきましたが、今年は雨の日が多いですね…。気持ちの良い秋晴れ空を見上げられる日が待ち遠しいです。子どもたちにとっても秋は身体を存分に動かすのに持ってこいの季節ですが、気温の変化が大きい時期です。体温調節がまだ未熟な子どもたちは、気温差の激しい季節に身体が対応しきれず、急な発熱など体調を崩しやすくなることもあります。園でも体調に注意しながら過ごしていきたいと思います。さて、今月は運動会もあり、どのクラスも少しずつ準備と練習を兼ねた活動が増えています！保護者の皆様に素敵な姿を見てもらえる楽しみや、みんなから注目されるドキドキ感も含めて楽しめるよう準備を進めていきたいと思います。親子の楽しい運動会となるよう、職員も一緒に盛り上げていきます！！

お知らせ ・ おねがい

- ★11 月末から保育参観の期間を予定しています。
日程希望アンケートは、後日ご案内いたします。
- ★朝昼夕で気温の変化が大きい時季に入ります。
今後の気候を見ながら、お子様のお着替えストックの見直し・入替えをお願いいたします。

難しい由来も

ひと工夫で…

旧暦 10 月は『神無月』。神様が出雲に集まり、各地の神様が留守になることから言われています（島根県では『神在月』と呼ばれていたり、厳密には留守番役の神様がいたりするようです）。この時期はあえて「いつも近くにいる神様が今はお出かけしてるみたい！その間は神様に代わってママパパが見てるから安心してね！」と、季節由来の雰囲気伝えながら、子どものモチベーションにもつなげられると良いですね。日本には昔ながらのさまざまな由来事がありますが、難しそうなお内容も、身近なものに変換して伝えられることもできますので、ぜひお子様とお話するときにはひと工夫してみてください。



 今月の予定	
8日(木)	避難訓練
16日(金)	全園児健診
24日(土)	運動会
29日(木)	誕生会
今月のおけいこ 英語 6日・13日・26日 体操 9日・23日 リミック 20日・27日 HipHop 16日	
※11月の追加予定※ ・11/6 食育出前授業(3～5歳児) ・11/19 秋の遠足(4,5歳児)	

●担任から保護者の方へ●

いくら組（0歳児）

さわやかな秋の風が気持ち良く、戸外でも身体を動かしやすい季節になりましたね。先月、久しぶりに登園したお友だちを迎え、3名で過ごせる日が増えました。久しぶりの3名での園生活に少し戸惑う姿もありましたが、すぐに保育者やお友だち同士で安心して過ごせるようになりました。お友だちの存在が気になり、互いに触れたり顔を見て笑ったりする姿も見られ、子どもたち同士の自発的な関わりが増えてきたことを嬉しく思います。今月は運動会がありますね。いつもと違う雰囲気戸惑うこともあるかもしれませんが、普段では見られない姿や、この時期ならではの成長をぜひ楽しみにしてください！また、この心地よい季節にはたくさん戸外に出て、落ち葉や木の実など秋の自然に触れたり、身体を動かしたりしながら、のびのびと過ごしていきたいと思います。子供たちのさまざまな発見や関わりを大切にしながら、楽しい毎日を送っていきます。

- 【今月のねらい】
- ・秋の自然に触れながら、保育者と一緒に秋の戸外活動を楽しむ。
- ・気温や活動に応じて衣服の調整をもらい、快適に過ごす。

くらげ組（1歳児）

少しずつ暑さが和らぎ、秋の気配を感じる季節になってきました。夏の間に水遊びや室内遊びをたくさん楽しみ、日々の何気ない姿の中にも、一人ひとりの成長がたくさん見られるようになりました。室内では、ブロックやままごと遊びを楽しむ姿が増えています。お友だちが遊んでいる様子をじっと見て、同じようにやってみたり、「どうぞ」と玩具を渡したりと、少しずつお友だちへの興味も広がっています。時には思いがぶつかることもありますが、保育者が仲立ちしながら、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じられるようにしています。戸外では、芝生の広場に行くことのできる機会も増えてきました。手をつないで歩くことにも慣れ、以前よりも安定して歩けるようになっています。道端の草花や虫、走る車などを見つけると、指をさして「あ！」と嬉しそうに教えてくれる姿もとてもかわいらしいです。これから秋が深まり、落ち葉や木の実など、子どもたちの大好きな発見がたくさん待っています。「見つけた！」という喜びに共感しながら、一緒に季節の変化を楽しんでいきたいと思います。

今月は運動会ですね。緊張した姿も見られると思いますが、思い出に残る1日になればと思います。

- 【今月のねらい】
- ・ひとりひとり、生活リズムを整えて快適に過ごす。
- ・身近な秋の自然に触れながら、戸外遊びやお散歩を楽しむ。
- ・保育者に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

らっこ組（2歳児）

虫の声と色づく木の葉、季節はすっかり秋模様となってきましたね。日によっては少しずつ気温も落ち着き、戸外で遊べる日も増えてきました。戸外では、運動会に向けてかけっこの練習を始めたらっこ組さん。練習では、「気をつけ！おててはぐー！よーいどん！」の合図で走り出す練習をしています。春先と比べて、走るスピードも速くなり、成長を感じます。また遊戯では、保護者の方々とディズニー体操をする予定です。子ども達は、ディズニー体操が大好きなので、運動会でお父さんとお母さんと体操するよと話したところ、「やった～！」と大喜びでした。みんながお手本になるんだと話すと、練習の際に張り切って踊る様子が見られていますよ。運動会を心待ちにする姿に、当日もいつも通りの姿で楽しむ事が出来るといいなと、私たち保育者も今から楽しみにしています。また、10月は朝晩の気温差が大きく体調を崩しやすい時期になります。子どもたちの様子に合わせながら、健康に元気に園生活を楽しめるよう、室温の調整や衣服の調整を行なっていきますね。

- 【今月のねらい】
- ・秋の自然に触れ、戸外活動を楽しむ。
- ・楽しい雰囲気の中で運動会の練習に参加する。

かもめ組（3歳児）

少しずつ暑さも落ち着き、涼しくなってきましたね。最近は運動会に向け、室内でマット運動遊びをして動物なりきりごっここの活動を楽しみながら、でんぐり返しの練習をしている子どもたちです。戸外では、かけっこの練習をしています。スタート合図をグレードアップし、「気をつけび！おててはぐー！よーいどん！」から「位置について、よーい、どん！」の掛け声で練習をしています。遊戯では、ヒップホップで馴染みのある「にんじやりばんばん」の曲で忍者になりきって踊ります。子どもたちは、本番に期待を持っているようです！当日は、暖かな応援と共に見守っていただけたらと思います。季節の移り変わりで、風邪をひきやすい時期でもあるため、一人一人体調に気をかけながら元氣よく過ごしていきたいと思います。

- 【今月のねらい】
- ・落ち葉や木の実など身近な秋の自然物に触れ季節の変化を楽しむ。
- ・運動会に向け、踊ったりかけっこしたりすることの楽しさを味わう。

いるか組（4歳児）

秋の気配が深まってきましたね。お散歩では木の実や虫探しを楽しんでいます。昼夜の気温差が大きい季節であるとともに、感染症が流行しやすい時期でもあるので、健康面に十分に気をつけていきたいと思います。運動会を楽しみに競技の練習に積極的に取り組んでいます。当日はどんな姿をお家の人に見せたいかを話し合いました。「カッコいいところ！」「恥ずかしくてもやってみる！」など一人一人が目標を持っていました。その目標が達成出来るように丁寧にバックアップしながら、練習に取り組んでいきたいと思います。

4月から園生活もちょうど折り返しを迎え、クラスを越えて子ども達同士の関わりがかなり増えました。引き続き子どもたちの成長を見守ってきたいと思います。

- 【今月のねらい】
- ・運動会に向けて友だちと協力して取り組み、達成感を味わう。
- ・友だちとイメージを膨らませて様々な素材を試し、作ることを楽しむ。

くじら組（5歳児）

あっという間に9月が終わり、いよいよ10月は保育園での最後の運動会が待っていますね。どんな運動会にしたいのかが以前から考え、鉄棒やダンス、リレーの練習に取り組んできました。運動会まであと何回保育園に来るのかを、カウントダウンして心待ちにしている様子です。ダンスの練習では、嵐の「Happiness」の曲が気に入る、走る時には「走りだせ～♪」と自然と歌詞を口ずさんでいます。みんなでボンボンも作り、よりわくわくが高まっているようです。また、鉄棒では自分のできる技をもっと完璧にするために練習を重ね、難しい技にも意欲的です。鉄棒カードを見ながら、「支えなしでできるようになりたいから！」「自分でやってみたい！」と諦めずに挑戦しています。また、リレーではチーム戦にすると、負けた悔しさを感じながらもチームで作戦を考え、勝利に向けて何度も協力して取り組んでいます。残りわずかの練習も、みんなで楽しく取り組み、本番も楽しく迎えられるようにしたいと思います。

- 【今月のねらい】
- ・共通の遊びの中で、目標を持ち、お互いの思いや考えを共有し、気持ちを認めあいながら関わりを深めていく。
- ・友達と一緒に身体を使った運動遊びを意欲的に取り組み、楽しむ。

【今月のうた】
山の音楽家
どんぐりころころ

【今月のうた】
えいようの歌
どんぐりころころ
お腹の減る歌

【今月のうた】
ガンバリマンのうた
はしるのだいすき
シンデレラのスープ