

9月 ゆらりんだより



2026 年 9 月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

せみの季節からとんぼの季節にバトンタッチされ、夏の終わりを感ぜさせる時季になりますが、暑い日が続きますね。今年度も早いもので、4月から数えて折り返しを迎えようとしています。子どもたちはこの半年で、身体の成長はもちろん、言葉や自己表現のレパートリーが広がり、成長の早さに改めて驚かされます。お友だちとの関わりも深まり、おもちゃの貸し借りを始め、保育者を交えて一緒に楽しむ姿が微笑ましいです。身も心も成長していく子どもたちには、よりいろんな人と“関わる楽しさや喜び”も伝えていきたいと考えています。年度半ば、夏の水遊びなどで園生活が一層楽しくなってきた頃ですが、9月は猛暑の疲れや夏イベントの疲れなど、体調を崩しやすい時期でもあります。体調不良が見られる時には、早めに静養し、元気に登園ができるようご配慮のほどをお願いいたします。



おしらせ・おねがい



・9/1（火）の降園時に、災害時を想定した引き取り訓練を行います。お迎え時には職員からお声がけをしますのでご協力をお願いいたします。

★当園では、皆様からの贈答品の受け取りは控えさせていただいております。先生個人へのお土産等につきましても、お気持ちだけ受け取らせていただくと幸いです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

水あそび おしまい・・・



夏季のプールあそび・水あそびは9月上旬で順次終了しますが、まだまだ暑い日が続きます。

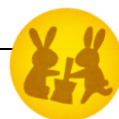
汗を流すための清拭・シャワーは、気温や子どもたちの様子をみながら9月18日（金）まで行いたいと思います。引き続き、清拭タオル・バスタオルのご準備をお願いいたします。

おたんじょうび
おめでとう！

9月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

今月の 予定



1日（火）	引き取り訓練
1日（火）	避難訓練
2日（水）	交通安全教室（3～5 歳児）
18日（金）	定期健診
24日（木）	誕生会
今月のおけいこ	
	英語 1日・7日
	体操 11日・25日
	リミック 8日・15日
	HipHop 18日

●担任から保護者の方へ●

いくら組（0歳児）

入園・進級から早くも半年が経とうとしていますね。子どもたちは園生活に慣れ、保育者やお友だちに自ら近づいて関わる姿が増えてきました。保育者に甘えたり、自分の思いを素直に表したりする姿が見られ、信頼関係が築かれてきたことを嬉しく感じています。今月は、水遊びや感触遊びを楽しみました。初めは少し様子を伺いながら慎重に触れていた子どもたちですが、慣れてくると水やさまざまな感触に思い切り触れ、楽しそうに遊ぶ姿が見られました。また、戸外では夏の生き物にも触れ、季節ならではの自然に親しむことができました。9月も植物や生き物など、身近な自然に触れる機会を大切にしながら、季節の変化を楽しんでいきたいと思います。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら安心して過ごせるよう、ゆったりとした時間を大切にしていきたいと思います。

- 【今月のねらい】
- ・健康に配慮してもらいながら、生活リズムを整えて快適に過ごす。
 - ・遊びや生活の中で、友達や保育者と一緒に触れ合うことを楽しむ。

【今月のうた】
とんぼのめがね
どんぐりころこ
【今月のふれあい遊び】
一本橋こちょこちょ

くらげ組（1歳児）

日中は夏と変わらない暑さが続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。8月は、戸外へ出れる日には、手つなぎでの歩行やバギーに揺られて、涼しい場所を散歩しています。また、遊びも盛んに行い、水の冷たさや心地よさを全身で味わい、笑顔いっぱい思いっきり楽しむ様子が見られました！
室内では変わらず大型ブロックや体操、風船遊びなど体を動かす遊びが大好きな子どもたちです。お友だちと一緒にブロックを積み上げ、そのブロックの上を道路に見立てて車を走らせたり、お家になったりなど見立て遊びができる子も出てきました。また、机上遊びにも夢中で、簡単なパズルやお絵描きなどもたくさん行っています。指先が器用になり、自分でパズルを完成させることやクレヨンを持ってお絵描きできることがとても嬉しいようです。

今月もまだまだ暑い日が続きそうですが、散歩へ出られる日には体を動かして遊んだり身近な秋の探索をしたりしていきたいです。また、室内でも引き続き水遊びやパズルなどの机上遊び、寒天や秋の食材に触れるなど感触遊びも取り入れながら楽しんで過ごしていきたいと思います！

- 【今月のねらい】
- ・戸外遊びや散歩で、身近な秋の自然に触れることを楽しむ。
 - ・簡単な身の回りのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。

【今月のうた】
とんぼのめがね
どんぐりころこ

らっこ組（2歳児）

気温が高い日が多く、数少ない戸外での水遊びの中で水鉄砲や水遊び用の玩具の使い方をマスターしたり、顔や体に水しぶきがかかるのを気にせずに水に触れ、全身びしょ濡れになる程楽しく遊ぶ姿が見られました。また、8月は食育活動の機会が多く、野菜洗いや副菜作りを行い、知っている野菜が出るとすぐに「これは玉ねぎだね」「ズッキーニ見つけた」と食育を通して沢山の野菜に触れることが出来ました。9月も引き続き食育を楽しみつつ、散歩に行った際に秋の季節を感じながら、体をたくさん動かしてたくさん遊びたいと思います。

- 【今月のねらい】
- ・戸外活動を通して、体を大きく動かしながら季節の移り変わりを感じる。
 - ・友達と関わりながら、言葉のやりとりを楽しむ。
 - ・朝の会や帰りの会で歌う際、元氣よく歌う。

【今月のうた】
とんぼのめがね
ひげいさん

かもめ組（3歳児）

水遊びでは、系列の保育園へ出かけたり、戸外ではセミに興味を持ち触られるようになったりと、夏らしく過ごしました。室内では、水遊びや色水遊び・寒天遊びなど涼しげな感触遊びに集中する姿が見られました。特に色水では、色それぞれを混ぜる実験のような体験をしました。個性あふれる色がでてきて、「○色になった！」「混ぜたら何色かな？」など、自分で経験して感じたことを友達と共有していました。また、8月からはお当番活動が始まりました。朝の会と帰りの会、食事の時の挨拶の前に出て言うことからスタートしています。お当番表の似顔絵を製作し、「今日のお当番は○○ちゃん？」「明日のお当番は○○だよ！と、当番活動に期待を持って取り組む姿が見られています。最近では、運動会に向け、かけっこやダンスなどを少しずつ日々の活動に取り入れています。子どもたちの「やりたい！」「楽しい！」という意欲を、何より大切にしていけたらと思います。

- 【今月のねらい】
- ・様々な運動遊びを通して、のびのびと身体を使えるようになり、友だちと一緒に活動する楽しさを感じる。
 - ・季節の移り変わりを感じながら秋の自然を見つけ、親しんでいく。
 - ・自分の興味ある遊びを友だちと楽しみながら言葉で気持ちを伝え合う。

【今月のうた】
とんぼのめがね
むしのこえ

いるか組（4歳児）

「プールしたい！」と、他園での夏の遊びを大変楽しんでます。また、「お散歩で芝滑りをしたい」「遠い公園に行きたい」とこれからの季節に期待を持っているようです。涼しくなれば、また他園との交流を計画していきたいです。
お友達とのやり取りの不成立があると、気持ちの切り替えが難しいこともありましたが、最近では自然と思いやりある発言や行動が見られるようになりました。テーブルにお友だちの分の椅子を準備したり、プールバックをお互いのを持ってあげたりなど、仲間意識も出てきました。今までは、手伝おうとしてくれたお友だちに対して「できるからいい！」と言っていたところを、「自分でやりたいから大丈夫だよ」と優しく言い換えが出来るようになってきています。こうした姿を帰りの会で振り返ったり、その都度「優しく言えたね」と、継続的に良い接し方ができるように日々関わっています。今年度の運動会でも、子ども達の協力競技を取り入れてみようと思っています。

- 【今月のねらい】
- ・身の周りの事に見通しと自信を持ち、自分で考えながら積極的に取り組もうとする。
 - ・みんなで一つの物事に挑戦したり作ったりして、達成感を味わう。

【今月のうた】
むしのこえ
不思議なポケット
でたでた月が

くじら組（5歳児）

先日のプール活動では、待ちに待ったプールに、ワクワクしながらも少しドキドキした様子でした。お友達と一緒にダイナミックに水に触れながら、ルールを守りながら楽しんでいました。9月もプールや水遊びを行う予定ですので、子どもたちもまだまだ夏気分ワクワクしています。
係活動では、8月から子どもたちの意見で、1人ずつになっています。どんな係が必要か、みんなで話し合いながら決めた係。毎日自分の係を確認して、「今日は○○係だ！」と張り切って取り組んでいます。係の仕事を忘れてしまう時もありますが、お友達と声を掛け合いながら助け合っている姿が多く見られるようになりました。運動会に向けての活動が少しずつ多くなってくる中で、どんな運動会にしたいかをみんなで考えてみると、「楽しい、カッコいい、すごい運動会」という意見が出てきました。この目標に向かってみんなで楽しく取り組みたいと思います。

- 【今月のねらい】
- ・共通の遊びの中で、目標を持ったりお互いの思いや考えを共有し、気持ちを認めあいながら関わりを深めていく。
 - ・友達と一緒に身体を使った運動遊びを意欲的に取り組み、楽しむ。

【今月のうた】
バイナツブルのせんすいかん
とんぼのめがね
あきのうた