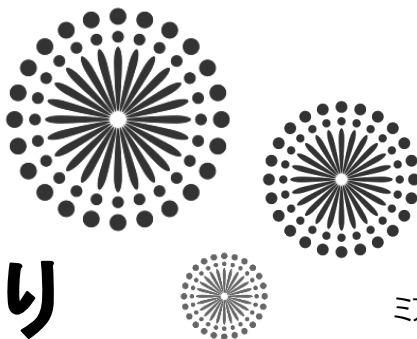


8月 ゆらりんだより



2026 年 8 月
ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

気がつけば炎天下で蝉が鳴き始め、暑い夏がやってきました。日射しはもちろんのこと、モヤモヤかげろ
うがさらに暑さを引き立てます。室内外問わず、水遊びにも少しずつ慣れてきた子どもたちは、保育者や
お友だちと水をかけ合いながらヒンヤリした水の心地よさを感じたり、水しぶきに大興奮したりと、それぞ
れの楽しみ方が見られています。年々夏の気温が高まる中、子どもたちの体調や、暑さ指数を目安に熱中症
対策をしながら、夏の楽しみを伝えていきたいと思います。ご家庭でも、日避けグッズや水分補給はもちろ
んのことですが、中には水分を摂りたがらないお子さんもありますので、水分の多い食材なども活用し、水分
補給・栄養補給を心がけて、無理のないよう夏を過ごしていきましょうね！

おしらせ



- ・ お迎え時に、災害時のお子様の引き取りを想定した、引き取り訓練を予定しています。降園時間の調整は不要です。お迎え時に職員から身分確認と引き取り確認の対応をさせていただきますので お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。
- 職場体験者が1名いらっしゃいます。子どもたちと遊んだり、掃除や雑務のお手伝いなど、保育園のお仕事を知ってもらう貴重な機会としておりますのでご理解のほどお願いいたします。



ゆらいんまつり

先日はゆらいんまつりへのご参加ありがとうございました！親子で楽しく過ごせる機会の一つになっていれば嬉しいです。「はいチーズ!」から当日の写真販売も予定しておりますので、その際はぜひご覧ください。次回の親子参加行事は、10月の運動会を予定しています。



おたんじょうび
おめでとう!

8月

 今月の 予 定 	
3日(月)	運営委員会(代表者のみ)
5日(水)	避難訓練
21日(金)	定期健診
25日(火)	すいか割り
27日(木)	誕生会
今月のおけいこ 英語 24日 体操 7日・28日 リミツ 4日・18日 HipHop 21日	

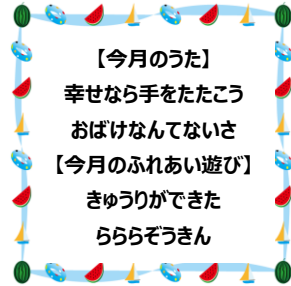
●担任から保護者の方へ●

いくら組（0歳児）

暑い日が続く戸外に出られる時間が限られていますが、お部屋での遊びも楽しんでいるいくら組さんです。水遊びでは、水に触れる心地よさを感じながら、水飛沫をあげ、洋服がびしょ濡れになるまで楽しむ姿が見られます。7月はゆらりん祭りがあり、いくら組さんにとっては初めての大きな園行事となりましたね。いつもとは違う雰囲気緊張気味な様子でしたが、ゆらりん祭りが夏の素敵な思い出の一つになっていたら嬉しく思います。8月もシャワーや清拭で汗を流したりこまめにオムツ替えをしたりとお肌の清潔を保ちながら、園での生活を楽しく快適に過ごしていけたらと思います。また、子どもたちの体調の様子を見ながら戸外に出たり水遊びをしたり、室内での運動遊びや触れ合い遊びをしたりと、引き続き日々の活動を楽しんでいけたらと思います！

【今月のねらい】

- ・十分な水分や休息を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。
- ・遊びや生活の中で、友だちと一緒に楽しく過ごす。
- ・保育者とスキンシップをとりながらのびのびと過ごす。



くらげ組（1歳児）

7月はゆらりんまつりがありました。いつもと違う保育園の雰囲気にドキドキしながらも、とても楽しそうに参加している様子でした。子どもたちにとって、楽しい夏の思い出の一つになったのではと思います。最近のくらげ組さんは、より体を動かすことを楽しんでいます。戸外では汗をかきながらも元気に走りまわり、室内でも巧技台遊びや風船遊びを楽しみ、思いっきり運動遊びを楽しんでいます！また、水遊びが楽しい季節になりました。お部屋での水遊びをはじめ、系列園での水遊びも存分に楽しんでいます！他にも氷遊びや小麦粉粘土などの感触にも興味津々な様子で、指先でつまんだり手のひらに乗せたりと楽しんでいます。今月は、氷遊びや寒天遊びも取り入れ、感触遊びをたくさん楽しみながら過ごしていきます。暑さが続くので、水分補給や休憩をこまめに行いながら、元気いっぱいたくさん遊んで、夏を乗りきっていききたいと思います！

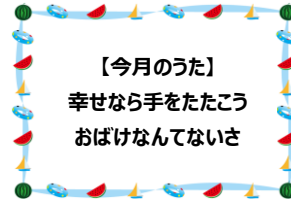
☆おねがい

ロッカー内のストック用の洋服の数を増やしていただきますよう、お願いいたします。

また、記名についても再度ご確認いただきますよう、お願いいたします。

【今月のねらい】

- ・十分な水分や休憩を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。
- ・保育者に手伝ってもらいながら着脱をしようとする。
- ・小麦粉粘土や寒天など感触遊びを楽しむ。

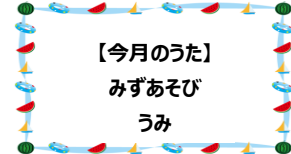


らっこ組（2歳児）

気温が高い日が続く、他園に水遊びに行くことがなかなかできなかつたり、戸外に出られる時間が限られつつはありますが、お部屋の中での遊びを楽しんでいるらっこ組さん。「ゴリラのパン屋さん」の絵本がお気に入りの子どもたち。パンとお金のイラストを用意し、パン屋さんごっこを行なっています。自然とお客さん役とお店屋さん役に分かれており、「どれがいいですか？」「これください」「ありがとうございました～！」とセリフもバッチリな様子で、パンの受け渡しからお金を受け取る一連のやり取りを楽しむ姿が見られています。言葉でのやり取りが成立するようになり、会話ができるようになってきたからそこのごっこ遊びがとても楽しいようです。まだまだ暑い日が続きますが、室内での水遊びも行いながら、お部屋での遊びが充実したものになるよう、子どもたちの好きなものを取り入れ、元気に楽しく過ごしていきます。

【今月のねらい】

- ・活動と休息のメリハリをつけ、健康に過ごす。
- ・個々にあったトイレトレーニングを行なっていく。

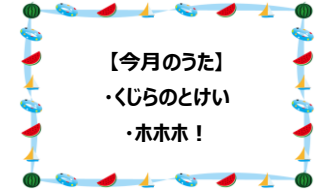


かもめ組（3歳児）

7月は、七夕会やゆらりん祭りなどの夏ならではの行事が盛りだくさんでした。最近のかもめ組さんは、赤ちゃんごっこがブームのように役になりきってごっこ遊びを楽しむ姿が見られています。赤ちゃん役のお友だちにご飯を作ったりお人形をトントンして寝かせてあげたりと微笑ましいです。活動では絵の具と梱包材の感触遊びと色水あそびをしました。感触遊びではプチプチの感触と絵の具の感触と一緒に味わい、友だちと「一緒の色になったね！」と絵の具のついた手を見せ合っている場面がありました。色水遊びでは「どんな色になるかな？」「〇〇になったね！」などと、みんなで色の変化を想像したり「ジュースみたい！」と見立てたり遊ぶ世界を広げていた子どもたちです。室内で過ごすことが多くなりますが、製作遊びや夏ならではの遊びを広げていけるような環境を整えていききたいと思います。

【今月のねらい】

- ・夏を健康に過ごすための生活習慣が分かり、身の回りのことをすすんで行う。
- ・水遊びや氷遊びなど、季節ならではの遊びを思い切り楽しむ。



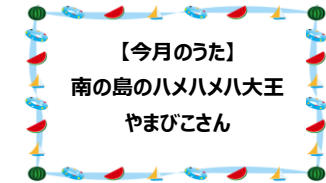
いるか組（4歳児）

今年も酷暑となりましたね。子ども達は「早く冬になってほしいー！」と暑さに参っていますが、季節の遊びを取り入れながら一つの作品を皆で作ったり、話し合いをして何をして遊ぶかを決めたりと、充実した日々を送れるようにしています。

先月から水遊び・プールがスタートしました。辰巳保育園での水遊びは、バスに乗る特典付きなのでよりワクワクしています。出発前に水遊び・プールのお約束を確認すると「朝ごはん食べてきたよ！」「お熱とか怪我もしてないし今日も元気だよ！」と自信満々に報告してくれました。保育者と一緒にダイナミックに水を叩いたりかけ合ったりしながら存分に楽しんでいます。豊四保育園でのプールでは、以前交流したお友だちに会える事が嬉しかったようで関わり合いながら遊ぶ姿がみられました。引き続き、小休憩や水分補給をこまめにとることを子ども達に伝えながら元気に夏を乗り越えていききたいと思います。

【今月のねらい】

- 友だちの思いを聞き、少しずつ受け入れながら遊ぶ。
- 水の気持ちよさを味わい、約束を守りながら、友達とプール遊びを楽しむ。



くじら組（5歳児）

ようやく梅雨も明けましたが、気温が高い日がさらに多くなりました。戸外活動の機会が少なくなっていますが、室内でも様々な活動を楽しみ、意欲的に取り組んでいます。本格的な夏が訪れ、水遊びやプール活動をいつ行うのかと毎日のように楽しみにしています。暑さに気をつけながら夏ならではの遊びを楽しめるように、氷遊びなども積極的に取り入れていききたいと思います。7月になってから、当番活動の他に新しく係活動も取り入れています。内容は、時計係・布団係・絵本係・お片付け係の4つを毎日順番に回しながら取り組んでいます。毎日係が変わるので、自分がどの係なのかを日々楽しみにしつつ、役割意識をもって過ごす様子が見られています。また、話し合いを行う中で“他にもこんな係が必要なのでは？”と子どもたちからの考えが出てきているので、アイデアを取り入れ係の内容を変えながら、今後も意欲的に取り組めるようにしていきたいと思います。段々と話し合いも活発になり、自分たちで話し合って決めていくという流れができるようになってきました。話し合いの機会を毎日少しずつ取り入れ、経験を積んでいけるように見守っていききたいと思います。

【今月のねらい】

- ・夏ならではの遊びを楽しみ、友達と一緒に試したり考えたりしながら遊ぼうとする。
- ・自分なりに目標や目当てを持ちながら、友達と存分に遊びを楽しむ。

