

7月 ゆらりんだより



2026 年 7 月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

6月から早くも気温の高い日が増えてきました。お外での遊びが大好きな子どもたちですが、これから増す暑さや雨などで、外で遊ぶ時間も限られてきます。おけいこ活動の体操やダンス、ゲーム遊びなどで身体を動かしたり、まとまった時間で取り組むお絵描きやパズルなどの卓上遊びも充実させながら過ごしていきたいと思います。水遊びも保育に取り入れ、お水の気持ち良さを感じながら、たっぷり遊び、モリモリとご飯を食べ、しっかり身体を休めながら元気に夏を乗り越えていきたいと思います。また今月はゆらりんまつりも行います。みなさんに楽しんでもらえるよう先生たちは準備に奮闘中です！ぜひ当日は楽しんでいってくださいね！



お知らせ・おねがい



★夏に向けて、お洋服のストックを薄手のものや半袖に入れ替えていただきありがとうございます。お子様のお洋服の入れ違い防止のため、洋服や清拭タオル、靴下などにお名前が書かれているか、今一度確認していただきますようお願いいたします。

●8/3に第1回運営委員会を開催します。各クラス代表の方と、第三者委員をお招きし、園の運営に関する意見交換を行います。7月に全家庭向けに運営に関するアンケートも実施いたしますので、回答をお願いいたします。



7月7日は七夕です。

みんなの短冊を笹の葉にかけ、園内に飾っています。水遊びが始まり夏本番を迎えるにあたり、節目の季節を園内行事を通して子どもたちと楽しみたいと思います。みんなの願いごとは叶うかな？



今月の
予定



7日(火)	七夕集会
11日(土)	ゆらりんまつり
15日(水)	避難訓練
17日(金)	定期健診
30日(木)	誕生会
今月のおけいこ 英語 6日・27日 体操 10日・24日 リミックス 14日・21日 HipHop 17日	

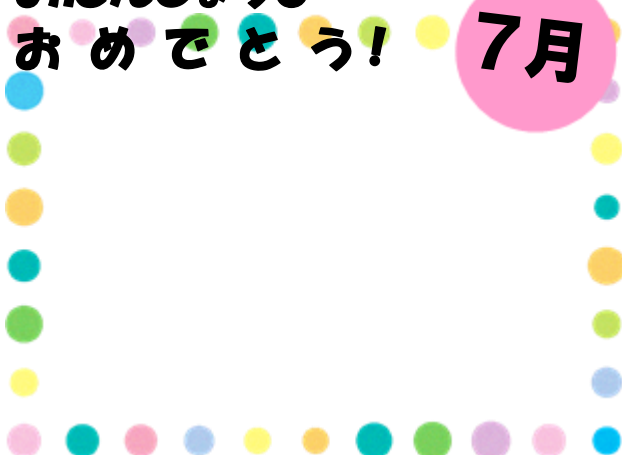


おとせの紙鶴に
あじおねがひをのこ

おたんじょうび

おめでとう!

7月



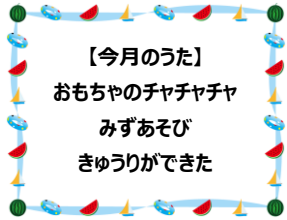
●担任から保護者の方へ●

いくら組（0歳児）

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようですね。6月から、くらげ組さんと合同で朝の会に参加しています。歌が始まると拍手をしたり、机を叩いて楽しんだりする様子がとても可愛らしいです。自由遊びでは、つかまり立ちや歩行を楽しむ姿が増え、一人ひとりの行動範囲も広がってきました。子どもたちが安心して遊べるよう、安全面に十分配慮しながら見守ってきたいと思います。最近は保育者だけでなく、お友だちにも興味を示し笑顔がたくさん見られるようになってきました。お友達と顔を見合わせて笑い合ったり、並んで遊んだりする姿が増え、その姿に日々癒されています。また、6月は清拭・シャワー・水遊びがスタートしましたね。保護者の皆様には、ご準備にご協力いただきありがとうございます。楽しく心地よくこの夏を過ごしていけたらと思っています。

【今月のねらい】

- ・暑い夏を気持ちよく過ごす。水の感触やシャワーを楽しみ、心地よく過ごす。
- ・保育者との触れ合いを十分に楽しむ。
- ・保育者に見守られながら、安定した生活リズムで過ごす。



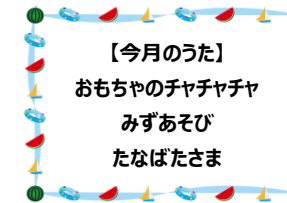
くらげ組（1歳児）

梅雨のじめじめとした暑さが続いているますが、子どもたちは暑さに負けず元気に遊んでいます。最近始まった水遊びでは、両手でバシャバシャして水の心地よさを感じ、柄杓やカップなどを使って掬ったりこぼしたりして、顔や頭に水がかかっても気にせず楽しんでいますよ。7月は、水遊びに加えて氷遊びなども取り入れていけたらと思います。

7月は、今年度初めての大きな行事のゆらりんまつりがありますね。当日は、親子で楽しめるコーナーをたくさん用意しています。家族の夏の思い出の一つになってくれたら嬉しいです。壁にはどもたちの制作も飾るので、楽しみにしててくださいね。

【今月のねらい】

- ・夏ならではの遊びに興味を持ち、保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- ・ゆったりとした生活をし、暑い夏を快適に過ごす。

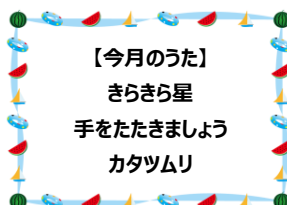


らっこ組（2歳児）

以前から絵本を読む事が好きならっこ組さん。毎日、保育者からの読み聞かせを楽しみにしていたり、自分から保育者に持ってきたりして、日々お話に触れています。そんならっこ組さんは、以前と比べて長いお話の絵本も集中して見聞きすることが出来るようになりました。特に最近のお気に入り、そらまめくんシリーズの絵本「ムッシーげきじょう」「まいごのたまご」のようです。子どもたちが多くの絵本に親しみを持てるように、引き続き絵本棚の入れ替えを定期的に行っていきます。また、戸外活動ではカラーセロハンで小さな屋根を作り、お日様に当てて、反射で自然物や服、靴に色が映っている様子を観察して楽しんでいます。「何で色が映るの?」「きらきらして綺麗だね」「色がまぜまぜしてるね」と色に少しずつ興味を持つ姿も見られているので、これからの暑くなる季節も、お部屋の中で色に関する遊びや制作を取り入れていきたいと思います。

【今月のねらい】

- ・暑い夏を健康で快適に過ごす。
- ・夏の自然や遊びで、全身を使って楽しむ。
- ・遊びや生活の中で簡単な決まりを守る。



かもめ組（3歳児）

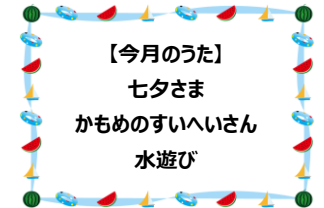
蒸し暑い日が続いていますね。晴れた日にお散歩へ出かけると、紫陽花観察やダンゴムシやカタツムリなどの虫に触れています。お友だち同士で「みてみて!」「カタツムリいたよ!」などが見つけたことを教え合い喜び合う姿が見られます。室内遊びでは、ブロックなどで組み立て遊びや、おもまごとコーナーで役になりきり、ごっこ遊びをして楽しんでいます。また、6月下旬から水遊びが始まりましたね。7月は七夕集会やゆらりんまつり等、夏ならではの行事があるので、楽しんでいけたらと思います。暑い日が続きますが、体調に配慮しながら、季節ならではの遊びに触れ、楽しく過ごしていけるようにしていきたいと思います。

【お願い】

シャワーや水遊びの期間は毎日プールバックをご持参ください。(プールバックの中は、タオル・着替え一式、パンツやおむつ)使用した日は、“帽子かけ”にプールバックをかけます。使用しなかった日は、リュックの中にその日の着替えた服が入っています。それぞれご確認ください、よろしくお願いいたします。

【今月のねらい】

- ・夏の過ごし方を知り、身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ・夏の遊びを保育者や友だちと一緒に思い切り楽しむ。
- ・様々な活動を通して、友だちとの関わりを深める。



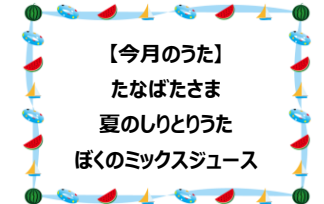
いるか組（4歳児）

いよいよ夏本番ですね。先月は色水遊び、工作遊びをしてきました。お製作と色水では、「赤と青まぜたら紫になった」「黄緑に青入れてたら濃い緑になってきた」など、色の組み合わせや変化に注目して遊ぶ姿が見られました。どんどん自分が作りたい色を作れるようになり、「これどうやって作ったの? 混ぜ方おしえて」と子ども達同士で教え合っていましたよ。

工作では、ペーパー芯と折り紙を使いお寿司やさんごっこ、牛乳パックとカラーセロハンで照明作りをしています。工作が初めての子ども、簡単な手順から始めることで、作ることに夢中になっていました。少しずつステップアップしながら、様々な素材に触れていけたらと思います。

【今月のねらい】

- ・水の気持ちよさを味わい、約束を守りながら、友達とプール遊びを楽しむ。
- ・友だちの思いを聞き、少しずつ受け入れながら遊ぶ。



くじら組（5歳児）

汗ばむような日が続いていますね。水遊びやプール、ゆらりんまつりや七夕と、夏の行事を楽しみにしている子どもたちです。

進級してからあっという間に3ヶ月が過ぎました。6月は、いるか組さんだけでなくかもめ組さんとの交流も設けながら、年長さんとして思いやりを持って優しく接する姿が多く見られます。見本になるように、交通ルールや遊び方などたくさんを教えてください。今後も異年齢での交流の機会を取り入れていきたいと思います。また、年長交流や小学校交流もありました。普段関わることのない新しいお友達や、小学校のお兄さんお姉さんとの交流の機会を通し、少しずつ就学への意識が深まっています。同じ小学校にいくお友達はいるのか、自分が小学生になったらどんな風になるのか想像を膨らませワクワクしているようです。定期的に交流を深め、就学に向けての期待を持つことができるようにしたいと思います。

【お願い】

毎週金曜日、子どもたちとロッカー整理を行います。製作物や塗り絵などは、ご家庭に持ち帰っていただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

【今月のねらい】

- ・夏ならではの遊びを通して、様々な友達との関わりを深める。
- ・友達と一緒に、お互いの考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。

