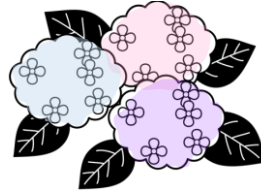


6月 ゆらりんだより



2026年6月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

暑い日が増えつつも、ところどころ雨の日も見られ、梅雨を感じさせる時季にさしかかりましたね。

どのクラスも、いつもの部屋でいつものお友だちや、いつもの先生に慣れ親しみ、園生活は“安心できる場”に加え、“お友だちや先生と関わる楽しさ”が感じられる場に変化してきました。今まで新しい環境に様子を見ていた子も「わたしがやる！」「これなに??」と積極的に自らの表現や意思表示することがグッと増え、よりにぎやかです！子ども同士の関わりが増えるとともに、ときにはぶつかり合いになることもあります、多様な関わりを経て、みんなそれぞれ違い、それぞれ大切であることを育んでいきます。今後、子どもたちが成長していき、これから出会うさまざまな人たちへの興味や思いやりという心の成長につなげていきたいと思えます。

●お部屋でも●

お知らせ・おねがい

- 気候や気温を考慮しながら、より清拭/シャワーを開始いたします。
- 7月頃からは、夏季の保育活動の中で、水遊びを取り入れていきます。持ち物の追加でお手数をおかけしますがご協力のほどお願いいたします。
- ★ インターホンを押してご入室される際は、カメラに向かい『クラス、お名前』をお知らせください。
- ★ 暑くなってきましたので、衣服や、お昼寝の肌かけの見直しをお願いいたします。

夏本番を迎えるにあたり、“梅雨”の時期となりました。保育園では午前中のお散歩や戸外遊びができない日もこれから増えてきます。外でのびのびと遊ぶことが大好きな子どもたちにとっては、少し物足りない季節かもしれませんね。ご家庭でも雨の日のお休みはついテレビやタブレットとなる時もあるかもしれませんが、梅雨の時期をきっかけに、家だからこそできるスキンシップや、テーブルゲームなど実際に頭や手足を使いながらアウトプットできる機会などにつなげてみてください。意外と大人も子どもも夢中になれる時間になるかもしれません。



今月の予定	
～5日	保育参観期間
9日(火)	避難訓練
11日(木)	歯科検診
19日(金)	定期健診
25日(木)	誕生会
29日(金)	とうもろこし狩り体験
今月のおけいこ	英語 8日・22日 体操 12日・26日 リトミック 2日・16日・30日 HipHop 19日

●担任から保護者の方へ●

いくら組（0歳児）

汗ばむ陽気の日も増え、季節の移り変わりを感じる頃となりました。暑さ指数に従い、戸外に出られる日にはできるだけ出て、日陰や木陰をお散歩してゆったりと過ごしていきたいと思えます。室内では、好きなおもちゃに手を伸ばし、保育者との関わりを楽しみながら、安心して過ごせる時間が増えてきました。また、ハイハイやつかまり立ちなど、一人ひとりの成長する姿が見られ、日々小さな変化に嬉しさを感じています。今月は、ふれあい遊びやからだ遊びなどを取り入れ、楽しみながら保育者と共に仲良くなってもらえたら嬉しいなと思っています。また、制作も無理のない範囲で始めていきたいと思えます。

先日は、お忙しい中保護者会にご参加いただきありがとうございます。引き続き子どもたちの成長と一緒に見守っていただけたいと思います。気になることなどがありましたら、お気軽にお声掛けください。



【今月のうた】

- ・体調や気温に留意してもらい、梅雨の時期を気持ちよく過ごす。
- ・保育者との関わりを喜び、ふれあい遊びを楽しむ。

- ・一本橋ごちよごちよ
- ・かえるの合唱



くらげ組（1歳児）

6月になると、雨の日や気温の高い日が増えてきますね。5月は、保育園での生活にすっかり慣れてきた様子の子どもの姿を嬉しく思います。戸外で遊ぶことが大好きな子どもたちは、公園内をハイハイで動き回ったり、ボールやシャボン玉を追いかけまわったり、思いっきり遊ぶ様子が見られます。また、探索活動も盛んです。先月のお歌の『おつかいありさん』は、子どもたちに大人気でしたが、公園へ行くとすんでアリ探しをしていました。見つけてはじっと観察して指をさしたり、「動いてる？」「こっちにもいる！」とお話ししたり、楽しそうにしている子どもたちでした。今月は『かたつむり』のお歌も歌うので、公園へ行く際はカタツムリも探してみたいと思えます。室内では、巧技台やボールプールなどの運動遊びも取り入れています。だんだんと梅雨の季節に近づき、室内で過ごす時間も増えると思うので、室内遊びも大いに楽しんでいただけたいと思います！



【今月のうた】

- ・梅雨期の衛生面に配慮されながら、快適に過ごす。
- ・指先やしぐさ、片言で思いを伝えようとする。

- ・かたつむり
- ・あくしゅでこんにちは



らっこ組（2歳児）

あつという間に2か月が過ぎ、もう6月になりました。戸外では、気温の高い日も増えてきたので様子を見て日陰で遊ぶようにしたり、霧吹きを持っていき、「お水かけてー！」「気持ちいい！冷たいね！」と涼しさを感じながら遊んだりしています。水がかかることにも抵抗がない様子で、たっぷり水を浴びていますよ。引き続き、熱中症対策のため工夫をしながら戸外遊びを楽しんでいます。お部屋では、絵本を読む事が大好きならっこ組さん。絵本棚から、「どの絵本にしようかな～」と絵本を選んで、自分の好きな絵本を読みながら集中した表情や、嬉しそうにニコニコと微笑む姿が見られます。絵本の中では、「せんろはつづく、どこまでつづく」「アントンせんせい」「だるまちゃんとのらのこちゃん」「ももたろう」が最近のお気に入りです。クラスの本棚に置いてあるので、お時間のある際にはどんなお話なのか、ぜひ見てみてください。

先日は保護者会へのご参加ありがとうございます。引き続き子ども達の成長を、保護者の皆様と一緒に見守っていただけたいと思います。よろしく願います。



【今月のうた】

- ・梅雨時期を健康で快適に過ごす。
- ・身の回りの事に積極的に挑戦する。

- ・おべんとう
- ・かえるの合唱
- ・むすんでひらいて



かもめ組（3歳児）

紫陽花が色づき始める季節となりました。散歩中にも「あじさい、きれいだね」と興味津々で観察していましたよ。

お散歩先ではダンゴムシやテントウムシ、アリなどの虫を見つけて「何してるのかな？」「ご飯食べてるのかな？」など想像を膨らませながら、お友だち同士でお話したり、捕まえた虫を見せ合いっこしたりする姿が増えてきて、微笑ましく感じています。室内遊びでは、おままごとが盛んです。「ご飯ありますか？」「あります！」と、保育園の食事前にするやりとりを遊びの中に取り入れている姿が見られました。生活の中の出来事もごっこ遊びで自分たちで再現する姿に成長を感じてます。

6月から室内で過ごす時間も多くなっていくと思いますが、室内での活動を楽しむことができるよう環境を整えていきたいと思えます。また、先日の保護者会へご参加いただきありがとうございます。日々の保育のことなどで何かありましたら、いつでもお声がけください。



【今月のねらい】

- ・梅雨の時期ならではの自然に興味を持つ。
- ・友だちと一緒に簡単なルールのある遊びや好きな遊びを楽しむ。

【今月のうた】

- ・あめふりくまのこ
- ・かえるのうた



いるか組（4歳児）

梅雨の季節となりましたね。なかなか外に出られなくても、梅雨ならではの散歩の仕方や室内遊びを楽しみたいと思えます。子ども達からは、「カタツムリとお散歩して仲間見つけてあげたら良いんじゃない？」と素敵な発想の言葉がありましたよ。

先日は親子クッキングにご参加いただきありがとうございます。園での食育活動の取り組みをお見せできて嬉しいです。昨年度の10月に味噌作りをしていました。子ども達は「もう味噌できた？」「どうなったか見たい！」と完成を待ち遠しく思っていました。ついに今月に仕上がり喜んでます。味噌を使ってどんな料理を作りたいか、みんなで相談したいと思えます。

最近、みなさんでお店やさんごっこに夢中になっています。役割分担で衝突する事もありますが、早い者勝ちではなくお友だちと相談して決めるように伝えています。やり取りを繰り返す中で「じゃあ〇〇にしたら良いんじゃない？」「じゃんけんにしようか」と話し合い、考えながら遊んでいますよ。子ども達同士での思いを伝え合う雰囲気作りをしながら、お互いの気持ちが揃ったり納得できたりした時には、一緒に喜び合い心地良い関係性を作られたらと思っています。



【今月のねらい】

- ・身の周りにある廃材を使った遊びを通して自分の作りたいイメージを広げ想像力を育む。
- ・雨季の自然物や天気に興味を持って楽しむ。

【今月のうた】

- ・カタツムリ
- ・あめふり
- ・そうだったらいいのにな



くじら組（5歳児）

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、身体を動かし汗ばみながらも、日々色々な遊びを楽しんでいます。生活を通して友達とやりとりしていく中で、どうしたら相手に気持ちよく自分の気持ちを伝えられるかを話し合っています。「優しく」とは、具体的にはどんな言葉や口調で伝えるのか、子どもたちにも問い掛けながらお友だちとの関わりを深められるようにしていきたいと思えます。

いるか組さんとの戸外活動だけでなく、かもめ組さんとも戸外活動を行う中で、くじら組さんは年下のお友達が大好きであることを感じました。年長児として、優しく接してあげている姿がたくさん見られています。今後も各クラスと連携しながら、異年齢での関わりも多く持つことができるようにしたいと思います。また、6月から他園との交流が始まります。大人数の中での友達との関わりも、経験を重ねる中で少しずつ慣れていければと思っています。

5月は保護者会にご参加いただきありがとうございます。また日々の保育や就学に向けてのことなど、何かありましたらいつでもお声がけください。



【今月のねらい】

- ・身近な動植物や自然の素材と関わり---、その特徴や特性に気づく。
- ・自分なりに課題を持ちながら、友達と工夫しながら発展させていく楽しさを味わう。

【今月のうた】

- ・にじ
- ・あめふりくまのこ

