

# 3月 ゆらりんだより



2026年3月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

厳しい寒さも和らぐ日が増え、春が感じられるようになりました。3月と4月は、年度の締めくくり、また新しい一年を迎える節目の時期ですので、転園や進級・新入園など、新しい出来事が続きます。新生活を楽しみにする子や、普段と違う雰囲気不安を感じる子など思いはさまざまです。過ごし慣れた環境から新しい環境に踏み出すことは、大人にとっても子どもたちにとっても勇気のいる大きな一歩です。いつもと変わらずに過ごしている子どもたちも、大人や周りの人たちの些細な変化や緊張感を感じ取り、すでにいろんなことを感じているのかもしれない。ワクワクして、ドキドキして、それでも勇気を振り絞って踏み出す子どもたちの大きな大きな一歩を、この1ヶ月サポートしていければと思います。今年度、ゆらりん豊洲フロントに通っていただいたすべてのお子様と保護者の皆様が、4月からも明るい一年でありますことを願っております。

\*\*\*\*\*

## お知らせ・おねがい

☆3/13に運営委員会を実施いたします。皆様からいただくアンケートも交えて意見交換を行なっていきたいと思ひます。

☆3月下旬から、園内の新年度準備を順次進めていきます。保護者の皆様にご協力いただく面がある際は内容を整理し、追ってご案内します。

●園への贈答品・ご購入はお受け取りできませんのでお控えください。温かいお気持ちのみ頂戴いたします。

## — 三つ子の魂百まで —

『三つ子の魂百まで』ということばをご存じですか？脳がもっとも発達する乳幼児期の環境がその子の今後の土台となるという考え方もあるそうですが、根拠もないと言われていひます。とはいひ、大人の私達も思い返せば、幼い頃の記憶や思い出に影響されながら今日の自分がいるのではないのでしょうか。私たち職員は、子どもたちの大きくなった将来を直接目の当たりにはできませんが、先生たちとの関わりがお子様にとっての良ひ思い出となるよう日々お預かりしてひます。その関わりが少しでもお子様の人生の糧になれば幸ひです。改めてとなりますが、今年度も大切なお子様の成長に関わらせていただきありがとうございます！



## 今月の 予定



3日(火)	ひなまつり会
7日(土)	卒園式
12日(木)	いちご狩り体験
13日(金)	運営委員会(代表者)
17日(火)	不審者訓練
18日(水)	避難訓練
19日(木)	ミ二遠足
25日(水)	卒園遠足
26日(木)	誕生会
27日(金)	0歳児健診
<今月のおけいこ> 英語 9日・23日 体操 6日・13日 フラ 2日・16日 / HipHop 27日	

おたんじょうび  
おめでとう!

3月

※最終木曜はクラスで誕生会を行ってひます。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

### いくら組（0歳児）

2月も寒い日が続きましたね。雪が降ったこともあり、より冬ならではの自然に触れて遊びを楽しむことができた日もありました。発表会では、初めての雰囲気や自分の気持ちに戸惑いを見せながらも、最後までステージでやり遂げてくれた姿に、大きな成長を感じさせてくれましたね。この一年で、子どもたちは心も体も大きく成長しました。寝返りやハイハイ、つかまり立ち、そして歩き始める姿。初めての集団生活の中で、少しずつ保育園が安心できる場所になっていったことが、何よりも嬉しく思います。表情やしぐさ、かわいらしい声で思いを伝えようとする姿に、毎日たくさんの喜びをもらいました。4月からは、くらげ組さんに進級しますが、中にはもう一度いくら組さんで過ごすお友だちもいます。でもすぐ隣です！4月までの残りの貴重な時間も、それぞれのペースで安心して楽しく過ごせるよう、子どもたちの生活をサポートしていきたいと思っています。一年間、いくら組への温かいご理解とご協力を本当にありがとうございました。

#### 【今月のねらい】

- ・保育者の仲立ちにより、様々な人との関わりを楽しむ
- ・自分なりの方法で、活発に体を動かして遊ぶことを楽しむ

・うれしいひなまつり  
・はるよこい  
・ぶんぶんぶん ・どんないろがすき

### くらげ組（1歳児）

まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつ春の陽気も感じられるようになりましたね。2月の生活発表会、ありがとうございました。"もりのおふろ"の劇遊びでそれぞれ子どもたちの一年を通しての様子、成長した姿を観ていただけたと思います。最近では、戸外遊びでも室内遊びでもままごと遊びを好み、自然物を集めて並べ、ケーキ屋さんやパン屋さんなどのごっこ遊びに夢中になっている姿が見られます。また、この1年間それぞれ子どもたちは、身の回りのことができるようになり成長を感じています。「できた！」を大切に見守ったり、さりげない援助をして挑戦しようとする気持ちを大切に過ごしています。「もうすぐ、らっこ組のお兄さんお姉さんになるんだよ」と声をかけ、進級への憧れや期待を持ちながら、意欲的な子どもたちを見守っていくとともに、引き続き子どもたちと一日一日楽しく健康に過ごしていきたいと思っています。

#### 【今月のねらい】

- ・春の訪れを感じながら、自然に興味を持ち戸外でのびのびと遊ぶことを楽しむ
- ・簡単な言葉を使って、友だちや保育者に自分の気持ちを伝えようとする

・うれしいひなまつり  
・ちようちよ  
・せんせいとおともだち

### らっこ組（2歳児）

最近の子どもたちは、お外で遊具遊びが大好きな様子が見られます。はしごや階段、滑り台の登り降りの動きができるのが嬉しく、「せんせーみてみてー」とできたことを教えてくれます。散歩の行き帰りもお友だちと2人で手をつないで歩ける姿が増えてきました。室内では、発表会の余韻に浸りながら動物の帽子を被っておままごとをしたり、ブロックやマグネットのおもちゃを繋ぎ合わせて長い車や食べ物など見立ったりしてお友だちと一緒に楽しんでいます。らっこ組の1年で身の回りの事やお友だち関係などたくさん成長しました。保護者の方と一緒に子どもたちの成長を見守ることができ、大変嬉しく思います。

《おねがい》3月16日(月)より、進級に向けてうがいや口ゆすぎの練習を始めたと思います。コップとコップを入れる巾着のような袋の準備をお願いします。

#### 【今月のねらい】

- ・春の気配を感じながら戸外へ出て、体を動かす遊びを楽しむ。
- ・友だちや保育者と言葉でやりとりし、イメージを広げながらごっこ遊びを楽しむ。
- ・進級に向けて自信をもったり、新しい環境に慣れて安心して進級を迎える。

・せんろはつづくよ  
・さんぽ

### かもめ組（3歳児）

今年度も残す所1ヶ月となりました。この1年心も身体も大きく成長したかもめ組さん。泣いたり笑ったり、時には喧嘩もしたりとたくさんの思い出が出来ました。いるか組に進級することもとても楽しみにしており、「早くいるか組になりたい！」との声クラスの中でも聞こえてきますよ。先日は生活発表会にご参加頂きありがとうございました。練習では緊張することなくこなしていたかもめ組さんも、当日は少し緊張した表情をしているお友だちもいました。緊張しつつも自分なりに精一杯楽しんで頑張ってくれ、一年の成長した姿を見られたのではないのでしょうか。今月は3クラス合同のミニ遠足も予定しております。初めての電車移動やお弁当にワクワクしているお友だちたくさんいます。今年度最後にみんなで楽しい思い出になればと思っています。今年1年クラス運営にご理解ご協力いただき、ありがとうございました。

#### 【今月のねらい】

- ・進級する事に期待と喜びを持ち、保育者や友だちと成長した事を認め合いながら過ごす
- ・春の訪れによる季節の変化に気づき、身近な植物や生き物に興味を持って触れる

・ドレミの歌  
・たのしいね

### いるか組・くじら組（4,5歳児）

今年度を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。発表会を終え、友達と一緒に協力して作り上げていく達成感や楽しさを感じながら、益々自信を持って過ごしている姿が見られています。2月には部屋の移動があったことで、4月から進級し、くじら組さんになることを楽しみにしている、いるか組さん。「もうちょっとでくじら組さんになるの!？」とワクワクした気持ちでいっぱいようです。くじら組さんは、これまでの写真を見ながら、「みんなで遠足行ったよね!」「鬼ごっこしたの楽しかったなあ」と保育園での思い出を振り返ったり、「こんなにできるようになったよね!」と自分の成長を実感しているようです。一緒に過ごす時間が残りわずかになってきたことをそれぞれ感じ、「なんだか寂しくなってきたなあ」と寂しさも感じているようです。残り1ヶ月、お互いに感謝の気持ちを持ちながら、たくさんの思い出を作りながら楽しく過ごしていきたいと思っています。この1年間、お子様の成長を見守り、一緒に成長できたこと大変嬉しく思います。日々のサポートをはじめ、様々な場面においてご協力いただきありがとうございました。

#### 【今月のねらい】

##### いるか組

- ・進級することに期待を持ち、なんでも自分でやってみようとする
- ・遊びや活動の中で友達と一緒に話し合ったりルールを決めたりすることで、一緒に作り上げていく楽しさを味わう

・ありがとうのはな  
・はるがきたんだ  
・みんなともだち

##### くじら組

- ・就学に向けて期待を持ち、自分のことは自分で判断し、行動しようとする
- ・友達と互いに認め合い、一人ひとりの力を十分に発揮しながら自信を持って過ごす