

2月 ゆらりんだより



2026年2月
ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

暦の上では立春となりますが、まだまだ寒さは衰えず、“春”を感じるのはもう少し先でしょうか…。園内では各クラスで発表会の出し物を楽しみながら練習に励んでいます。衣装を着けた子どもたちはとても可愛らしく、つい先生たちも見入ってしまう一方で、子どもたちは普段と違う舞台モードの雰囲気を感じてドキドキする様子が見えられます。練習を重ねて慣れ親しんだ出し物ではありますが、いざ当日を迎えると緊張してしまうものです。みんなの前に立つ体験を経て気づく感情に、「緊張も感じるようになったんだね」と、我が子の心の成長として温かく見守っていただけますと幸いです。また、近隣含めインフルエンザなど感染症が先月末から引き続きちらほらと見受けられています。可能な限りみんなで参加し楽しい発表会になればと思いますので、当日に向けてお子様も保護者の皆様も体調管理には是非ともご配慮いただきますようご協力のほどよろしくお願いいたします。

お知らせ・おねがい



- 3月に第二回運営委員会を開催予定です(代表者参加)。全ご家庭向けにも園運営に関するアンケートを、後日コドモンで配信予定ですのでご回答のご協力をお願いいたします。
- 発表会練習に向け、3～5歳児の保育空間を一部変更します。詳細は各クラスよりご案内いたします。
- 4月から他施設への転園(幼稚園等)、区外の保育園への転園、保育利用の終了のご家庭は、江東区へ『利用解除届』の提出が必要です。お手続き漏れがないようご注意ください。

おたんじょうび
おめでとう!

2月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

 今月の予定 	
3日(火)	節分会
17日(火)	避難訓練
20日(金)	0歳児健診
21日(土)	生活発表会
5, 12, 18	発表会練習(予定) ※出欠状況による
今月のおけいこ	英語 2日・16日 体操 13日・27日 リミッ 10日・24日 HipHop 20日

いくら組（0歳児）

1月はおやすみしていたお友達が戻ってきて、より賑やかな毎日を送ることができました。食事がスタートしたお友達は、とても上手に大きな口をあけてよく食べ進めてくれました。つまり立ちも盛んに見せてくれて、大きな声で発声してニコニコの笑顔がたくさん見せてくれていました！すでに完了食のお友達は、くらげ組さんと一緒にほとんど毎日戸外に出かけて、戸外でたくさん体を動かして遊びましたよ。寒い日が多くなりましたが、鼻を真っ赤にしながらも気にせず歩き回ったり探索に勤しんだりしていました。2月も引き続き、それぞれの生活リズムを大切にしながら、子どもたちの毎日が楽しいものであるといいなと思います。2月は発表会がありますね。3名の緊張も見られるかと思いますが、小さくて可愛い存在自体を武器に！楽しさの笑顔も緊張での涙も、温かい気持ちで見守っていただけたらと思います！

【今月のねらい】

- ・寒い冬を元気に過ごす
- ・体を十分に動かして遊ぶ
- ・言葉を発することや発声することで、他者との関わりを喜ぶ



- ・豆まき
- ・こどりのうた
- ・線路は続くよどこまでも

くらげ組（1歳児）

ももこの上着を着て、冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも寒さに負けずに、戸外での活動を楽しむくらげ組さん。お散歩に出ると、以前はあった木の実や虫が居ない事に気が付く様子が見られました。「どんぐりないね」「ミーンミンないね」「アリさんどこ行っちゃった？」とお友達と自然物を発見しようと探していました。「暖かくなったらみんなお家から出てくるよ」と話すと、「あったかい？あったかいのいいね」「おうち出てきてねー！」と早くも暖くなる季節を楽しみにしています。早いもので、今年度も残り2ヶ月。このクラスで過ごす時間も残りわずか。これまで以上に一日一日を大切に、子どもたちと過ごしていきたいと思います。また進級に向けて、衣類の着脱などを練習していく予定ですので、その際はご家庭でもご協力頂ければと思います。

【今月のねらい】

- ・靴下、靴を自分で履いてみる
- ・友達と言葉でのやり取りを楽しみながら、一緒に仲良く遊ぶ



- ・豆まき
- ・こどりのうた
- ・線路は続くよどこまでも

らっこ組（2歳児）

寒さがまた一段と増し、肌を刺すような冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、元気に遊んでいる子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。散歩先ではお友だちや保育者を誘い、おもいっきり追いかけて楽しんでます。また、自分のお散歩バックを喜んで持ち、見つけたものをひたすら詰め込んで笑っている姿が微笑ましいです。室内でも机の上遊びの種類が増え、お友だちとやりとりを交えながら楽しむ様子が見られます。やりとりの中で、自分の思いがうまく伝わらないもどかしさから、お互いに強い言葉がぶつかる場面が見られます。まずは双方の気持ちを代弁し、相手に伝える手助けをしています。うまく伝えられた時には共に喜びながら成長を見守っています。そして、今年度も残すところ二ヶ月を切りました。子どもたちとの一日一日をますます大切に過ごしていきたいと感じています！

【今月のねらい】

- ・身の回りのことなど、自分でできた満足感を味わう
- ・自分から友だちと関わりを持ち、楽しく遊ぶ
- ・イメージを共有しながら、友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ



- ・ゆき
- ・ふしぎなポケット
- ・豆まき

かもめ組（3歳児）

1月もあっというまに過ぎていきましたね。久しぶりの保育園でお友だちとの再会を喜びつつ、園生活の再スタートにお休みモードがなかなか抜けな様子も見られましたが、寒さに負けず元気に過ごしてくれました。体調管理が難しい季節ですが発表会も控えた今月も健康に乗り切りましょう！先月の様子は発表会に向けた劇ごっこで、最初はちょっぴりなりきりに恥ずかしさを感じ、戸惑う姿も見られましたが、一人張り切ってくると、そこにみんなも雰囲気につられて楽しげに演じています。もっと緊張がほぐれるように自信がつくまでは保育者も一緒にセリフを喋ったり、登場するタイミングや振り付けを子ども達と意見あったりしながら関わっていきたいと思います。お歌が好きなクラスなので劇中の歌は本当に元気が良いです。自由遊びの時間にもお友だちと歌っていますよ。練習ではるか・くじら組さんの発表に刺激を受けたようで、「タンバリンもっとやりたい！」「練習しよっか！」と練習以外の時間にも取り組んでくれていました。当日まで気持ちを盛り上げながら成長した姿を披露できればと思います。

【今月のねらい】

- ・人前に立つことに緊張しながらも、表現するのを楽しむ
- ・異年齢児と関わる際に思いやりや優しい気持ちを持つ



- ・豆まき ・不思議なポケット
- ・こぐまの2月
- ・おれたちはおおかみ、3匹のこぶた、北風のチャチャチャ

いるか組・くじら組（4,5歳児）

暖かくなってきたと思ったら、また厳しい寒さが訪れるような今日この頃ですが、子どもたちは、戸外でもたくさん身体を動かして元気に過ごしています。あっという間に過ぎていく日々を過ごしながら、子どもたちの成長をますます感じています。発表会に向けての取り組みも本格的になってきました。今年度は新しくピアノに挑戦したり、劇もオリジナルのストーリーをみんなで考え作り上げています。みんなで一緒に作り上げていくためには何を作った方がいいのか、どんなものが必要なのか相談し合い、楽しみながら進めています。お互いに意見を出し合ったり、認め合いながら作り上げていますよ。また、くれよんのくろくんの物語に親しみ、一人ひとりがキャラクターを演じたり、遊びの中でも物語を作ったりしながら楽しんでいます。表現することを楽しみながら練習に取り組んでいきたいです。ピアノも、みんなで揃って演奏する楽しさに気付き、指番号を覚えながら、一生懸命に練習しています。年度末、進級や就学に向けて、期待感を持つことができるよう、活動を計画していきたいです。

【今月のねらい】

いるか組

- ・遊びや活動の中で自分の思いや考えを言葉で表現し、相手と気持ちの折り合いをつけようとする
- ・友達と一緒に協力して一つのことに取り組んだり、作り上げていく楽しさ、表現する楽しさを味わう



- ・バレード
- ・おにのぼんつ
- ・ありがとうのはな

くじら組

- ・就学への期待を持って生活し、自分で生活の見通しを持ちながら活動を行う
- ・発表会に向け、友達と一緒に作り上げる楽しさを味わい、やり遂げたことに喜びを感じる