

1月 ゆらりんだより



2026年1月
ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。年の始まりは温かい気持ちになります。年末年始はゆっくり過ごせたでしょうか？あつという間のお休みではあります、新年への活力となる時間になっていたらと思います。新年を迎える1月は、年明けを機に新しい事への挑戦など、意欲が湧きやすい時期です。保育園でもお正月遊びを取り入れてみたりと、普段の遊びとは違う活動も行う予定ですが、すでに子どもたちが興味津々で取り組もうとする姿が目に浮かびます…。『興味』がある事は、夢中な姿につながります。夢中な事は自然と継続し、継続は習慣と習得につながります。『興味』は習得し成長する糧です。今年も子どもたちの興味でいっぱいの保育園でありたいと思います。

新年改め、子ども達が新しいことにトライを重ねられる年となるよう職員一同も努めて(うまい)ります！どうぞ今年もよろしくお願ひいたします。

* * * * *

おしゃせ



- ・次年度（4月以降）で家庭都合による転園/退園など、お子様の在籍変更を予定されているご家庭につきましては、事前に担任までお知らせください。

<歯科嘱託医のお知らせ>

当園の歯科嘱託医が、1月より変更となります。同歯科医院内による変更となりますため、定期歯科検診や、歯に関するご相談等、嘱託内容に変わりはございません。詳細は園内掲示をご確認ください。



— 新年の行ないは1年の行ない —

新年は、新習慣を作るのには良い機会です。『新年の行ない（おこない）』はその一年の行ないとも言われます。昨年を振り返り、習慣にしたい事がありましたらぜひ今年から始めてみてはいかがでしょうか？お子様の身の回りの習慣、保護者様の健康に向けた習慣、家族が楽しめる習慣など、新しい習慣を試してみてください。



おたんじょうび
あめでとう！

1月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧
也可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。



鏡開き

鏡餅は飾っていますか？「鏡開き」は地域で多少違いますが、関東は1月11日です。鏡開きは、神様にお供えしていたお餅を下げて食べる事です。“お供えした食べ物には力が備わる”と考えられ、感謝しながら食べる事で無病息災を祈願しています。子どもには分かりづらいですが、「このお餅を食べると、神様パワーがもらえるんだって！」などと楽しみながら毎年恒例にする事で、“正月の一区切り”や鏡開きの意味を子どもなりに少しづつ理解していきます。是非各ご家庭なりの恒例行事をやってみて下さいね。

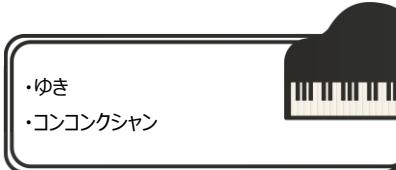
今月の 予定	
7日（水）	避難訓練
23日（金）	0歳児健診
29日（木）	誕生会
今月のおけいこ	
英語	19日・27日
体操	9日・23日
リトミック	13日・20日
HipHop	16日

いくら組（0歳児）

あけましておめでとうございます。年末年始はどのように過ごされましたか？おやすみ中のお子様の様子を、ぜひたくさんお話をいただけたら嬉しい思います！本年もどうぞよろしくお願ひいたします。12月は主活動の時間が伸びたことにより、室内での運動遊びや制作・食育活動をこれまでよりも充実して行うことができました。子どもたちも、初めての経験に対する挑戦心が養われたのか、触れてみよう、やってみようとする姿が増えています。また、保育者とのやり取りが盛んに見られ、言葉や動きを真似してくれる様子がとにかく可愛いです。1歳児室で過ごす時間も増えたことにより、他の友達や担任以外の保育者との関わりも増え、人間関係の広がりを感じます。引き続き、様々な活動を定期的に無理なく取り入れていければと思っています。

【今月のねらい】

- ・生活リズムを整え、健康に過ごす。
- ・愛情あふれる環境で、保育者の優しい語りかけにより、応答したり言葉を発したりすることを楽しむ。
- ・安全な環境のもと、全身を使って身体を動かす。



くらげ組（1歳児）

新年、あけましておめでとうございます。12月は、季節ならではのイベントがあり、どこへお散歩に出かけてもクリスマスツリー やイルミネーションを見て目を輝かせていたくらげ組さん。お友だち同士での関わりもグッと増えてきて、小集団になっておままごと遊びをしたり外では仲良く駆け回たりする姿が見られるようになってきています。クリスマス会ではサンタさんに会い、歌を聴いてもらったりオーナメントのゲームをしてクリスマスの雰囲気を存分に楽しんでいた子どもたちです。早いもので、くらげ組での生活も残り3ヶ月となりました。体調に配慮しながら寒さに負けず、元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします！

【今月のねらい】

- ・生活リズムを整え、寒い時期を健康に過ごす。
- ・友だちと関わる中で、保育者に気持ちや主張を受け止めてもらい見立て遊びやごっこ遊びを十分に楽しむ。



うっこ組（2歳児）

新年あけましておめでとうございます。寒さが一段と厳しくなるこの季節。今年度も残りわずかとなりましたね。子どもたちの成長を大切にし、毎日が楽しい園生活になるようにしたいと思います！先月は、クリスマスを心待ちにしながら「サンタさん来る？」とワクワクした様子で過ごし、友だちや保育者とのやりとりも楽しんでいました。少しずつ「お兄さん」「お姉さん」という言葉も意識するようになり、着替えや散歩準備などでは、自分でやってみようとする姿が増えています。「じぶんでやる！」と頑張ってみようとする姿に成長を感じたり、また、お友だちと一緒に遊びを楽しみ、関わりの中でやりとりをしながら遊ぶ様子が見られてきています。おままごとや病院ごっこなどのごっこ遊びでは、言葉や動きを真似しながらイメージを体現する姿が微笑ましいです。今月も体調に気を配りながらお正月ならではの遊びも少し取り入れたいと思っています。

【今月のねらい】

- ・友だちと言葉のやりとりを楽しみながら相手の思いを知る。
- ・手洗い、うがいの習慣を身につけ健康に過ごす。
- ・身の回りのことを自分で行おうとする。



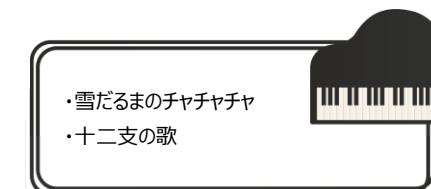
かもめ組（3歳児）

あけましておめでとうございます。子ども達からお休み中のお話をたくさん聞けるのを楽しみにしています。先月は戸外活動にて葉っぱや木の実、枝など様々な自然に触れて楽しんでいます。単に集めて終わりではなく、葉っぱをお皿に見立てたり、木の実をご飯に見立てたり自分たちでイメージしたり見立てたりしながら遊んでいます。室内でもごっこ遊びが盛んになり、自分たちで役を決めイメージを共有しながら遊んでいる姿が見られるようになりました。子ども達の想像力を生かしながら、来月の発表会に繋げていけたらと思います。また今月は福笑いや凧揚げなどお正月あそびにも触れながら楽しんでいきたいと思います。

※1月の中旬あたりから朝のお支度を子どもたちにやってもらおうと思っています。登園しましたら、リュックをそのままロッカーに入れていただけたらと思います。

【今月のねらい】

- ・日本の伝統文化について興味を持ち、お正月遊びを友だちと楽しみながら関わりを深めていく。
- ・見通しや目的を持って活動を行う中で、様々な表現を行う事を楽しむ。

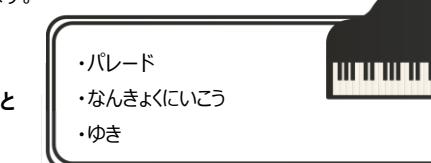


いるか組・くじら組（4,5歳児）

あけましておめでとうございます。新しい一年が、お子様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。あつという間に2025年が過ぎ、今年度も残り3ヶ月となりました。本格的な冬の訪れを感じ、気温も低く北風が強い日もありますが、子どもたちは戸外で元気いっぱい走って遊ぶ姿が見られます。キャラクター や動物、絵本の登場人物になりきながら集団遊びを楽しむような、友達と相談して工夫しながら遊ぶ姿がよく見られます。いるか組さんは、お友達との関わりの中でトラブルになることもありますが、その都度自分の気持ちを伝えながら、友達の気持ちにも気付き、話し合う姿が見られます。自分たちで話し合いをしていく機会を、発表会に向けて多く取り入れながら過ごして行きたいと思います。くじら組さんは、他園との年長交流を重ね、話し合いをして一つのものを作り上げるという経験を積んでいます。その経験を活かしながら、発表会に向けて、みんなで楽しく取り組んで行きたいと思います。

【今月のねらい】

- いるか組
 - ・お正月遊びなどの日本の風習を通して、ルールを守りながら友だちと遊ぶ楽しさを知ったり、日本の文化に興味を持つ。
 - ・自分の気持ちや考えを友達や保育者に伝えながら、気持ちに折り合いをつけていく。



- くじら組
 - ・自分のたてた目標に向かって根気よく取り組み、できた満足感を味わう。
 - ・自分の思いと友だちの思いを伝えあう中で、友だちとの関わりを深めていく。