

12月 ゆらりんだより



2025 年 12 月
ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

今年も残すところ1ヶ月となりました。すっかり冷え込んだ寒さと街中のイルミネーションが冬を演出し始めていますね。間もなくクリスマスです！保育園での生活を通して子どもたちは、グーンと成長しました。そんな一年の成長を祝うように今年もゆらりん豊洲フロントにサンタさんが来てくれる(?)予定です！サンタさんに驚いてしまう子もいるかもしれませんが、クリスマスに向けた期待感を楽しみながら12月を過ごしたいと思います。保護者の皆さまは年の終わりに向けてお忙しい時期にもなるかと思いますが、是非ご自愛いただきながら良い年をお迎えください。

おねがい

- 下駄箱には、靴以外の物は置かないようお願いします。お子様の宝物(木の実・石・葉っぱ等)など、小さい子が食べてしまうかもしれません。ビニール袋等に入れて個人の荷物置き場か、お持ち帰りにご協力ください。
- お子様にとって保護者のお迎えは嬉しい場面です。その嬉しさは受け止めていただきながら、引き渡し後に廊下を走ったり、棚に登るなど、お子様や他の子の怪我につながりそうな場面では注意のお声がけをお願いします
- 保育園では、物や遊具にひっかかり事故の恐れがある服(紐付き・フード付・スカートやチュニックなど体より大幅な服)は着用しないようお願いしています。園で過ごす服装は体に合った動きやすい服のご準備をお願いします。



豊洲フォレシアで作品展

12/8(月)～12/19(金)の期間、ビル管理者のご厚意で、園で制作した作品を展示させていただいています。

テーマは『しぜん』！ゆらりん豊洲フロントの子どもたちみんなで作った作品ですので、ぜひ一度立ち寄ってみてください！

【場所】豊洲フォレシア 1F(飲食店通路)

※保育園のお隣ビル

絶賛製作中

おたんじょうび
おめでとう！

12月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

今月の 予定



～12/5	保育参観期間
10日(水)	避難訓練
11日(木)	歯科検診
19日(金)	0歳児健診
24日(水)	誕生会
25日(木)	クリスマス会
今月のおけいこ	英語 8日・22日 体操 5日・12日 リミツ 2日・16日 HipHop 19日



年末年始のお休み

2025 年 12 月 29 日(月)～2026 年 1 月 4 日(日)



上記の間、保育園はお休みです。連休をきっかけに、園に置いているお荷物や衣服の見直しもご検討ください。
年末年始のお休みのほか、お休みされる予定がある方は、お早めに担任までお知らせください。

いくら組（0歳児）

今年も残すところ 1 ヶ月となりました。あつという間という表現がピッタリなほど、日々どんどん成長するいくら組さんです。寒さに負けず 11 月もたくさん戸外で遊びました。歩が出ているお友達は、靴を履いての歩行にどんどん挑戦して、行動範囲の広がりを存分に味わって楽しむ姿がありました。秋の自然物にも喜んで手を伸ばし、何やらお話ししながら秋の戸外遊びを楽しむことができました。歩行がまだのお友達も、座りが安定してきたことで、また違う角度からの景色を存分に味わったり、自然物にふれて出る音や感触を楽しむように手を動かしたりしていましたよ。室内では、食育活動を定期的に行って、感触遊びを楽しんだり、製作に向けて素材に触れる活動をしたりしました。それぞれの活動で、さまざまな表情を見せてくれるので、本当に可愛くて面白い、愛おしさの詰まった毎日です。12 月も引き続き、食育活動や製作活動を取り入れながら、寒さに負けず戸外での活動を中心に過ごしていけたらと思います。また、11 月ですっかりくらげ組のお部屋に慣れ、ドアの向こうにいきたくてアピールする場面も見られるようになりました。子どもの体調面や機嫌等を見つつ、室内での行動範囲も十分に広げていながら過ごしていけたらと思います。

【今月のねらい】

- ・気候や体調に留意し、動きやすい衣服、薄着で過ごす。
- ・保育者と一緒に全身運動を楽しむ。

・あわてんぼうのサンタクロース
・こぎつね

くらげ組（1歳児）

お散歩に出ると、クリスマスツリーやリース、雪だるまなどの季節の装飾に気が付き、これからの行事を楽しみにする姿が見られます。寒さが本格的になってきましたが、戸外で遊ぶことが大好きなくらげ組さんは寒さに負けず、沢山お散歩に出かけています。全身のバランスをとる事が上手に出来るようになってきた為、遊具で遊ぶ事が増えました。なかでも滑り台がお気に入り、滑り台を楽しんだ日の帰り道では「滑り台楽しかったね」「また行こうね」とお話ししています。お友達同士の関わりもぐんと深まり、同じ玩具を使って遊ぶ姿や、「いっしょ！」と言いながら一緒に遊ぼうと誘う事もあります。友達同士の関わりを大切にしながら、引き続き戸外、室内での活動を楽しめるようにしたいと思います。寒さから体調を崩しやすい時期にはなりますが、感染症対策を行い、元気よく今年最後の 1 ヶ月を過ごしていきたいと思います。

【今月のねらい】

- ・季節のイベント、気温の変化を通して冬の季節を感じる。
- ・色々な遊具に触れ、楽しく身体を動かす。

・あわてんぼうのサンタクロース
・こぎつね

らっこ組（2歳児）

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じますね。戸外では落ち葉やどんぐり、木の実など自然採集に夢中の子どもたちでした。「赤色あったよ、ここはピンクみたい」と落ち葉の色を伝えたり、「こんなに集めたよ」とお散歩バックにいっぱいに集めたどんぐりを見せてくれたりしました。室内では拾ってきた落ち葉で製作したり、どんぐりのカップケーキを作っておまご遊びをしたりして楽しみました。お友だちとの関わりもどんどん増え、ブロックで同じ長い車を作って遊ぶ姿や、おまごつや病院ごっこで楽しむ姿がよく見られます。クリスマスも楽しみにしている子どもたちは、戸外でツリーを見ると教えてくれたり、サンタさんに頼んでいるプレゼントを教えてくださいます。今月もクリスマスの絵本や製作で子どもたちと雰囲気味わい、楽しみたいと思います。 ※お願い※洋服や靴下、エプロンの名前が薄れや未記入を見直し、記名をお願いします。

【今月のねらい】

- ・季節の自然に触れたり、クリスマスなどの行事に親しんだりする。
- ・保育者の話を聞いて見通しを持って行動する。
- ・身の周りの事を自分で行おうとし、成功体験を自信につなげる。

・あわてんぼうのサンタクロース
・いとまき
・おしょうがつ

かもめ組（3歳児）

あつという間に師走に入り、本格的な寒さを感じながら朝を迎えるようになりましたね。寒さに負けずおけいこがない日の活動では「お散歩に行きたい！」「長いお散歩だぁ！」と大喜びしている子どもたち。私たち大人も流行り物に気をつけながら健康に今年を過ごし切りましょね。先月から帰りの会でサークルタイムを日課にしています。目的として、子ども達が自分の気持ちを相手に言葉という形で表現する力、お友だちのお話を聴く力、聴いた上で同じ気持ち違う気持ちを知ってどう向き合うか考える力を育むために行なっています。まだ始めたばかりなので緊張しているお友だちもありますが、何をして遊んだかなど簡単なお話から始めていくと、嬉しかった事、悲しかった事、悔しかった事など様々な出来事を思い出しながらその時の感情を話してくれますよ。お家でも思い出してお話してくれていると思います、引き続き傾聴と共感をしていただけるとありがたいです。

【今月のねらい】

- ・友だちとイメージを共有しながらごっこ遊びを楽しむ、言葉や体などで表現する。

・コンコンコンクシャン
・北風のチャチャチャ
・あわてんぼうのサンタクロース

いるか組・くじら組（4,5歳児）

クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの 12 月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。11 月は運動会に遠足と盛り沢山の 1 ヶ月でした。いるか組さんは初めて、くじら組さんは 2 回目の遠足でしたが、マナーを守りながら、魚を見たり触れたり、お弁当もお腹いっぱい食べ、楽しく行ってくることができました。新しい経験を通して、また一つ大きくなったように感じています。日々の保育の中では、集団遊びがさらに盛り上がり、ルールを工夫しながら、楽しむ姿が増えています。くじら組さんの提案したルールを聞きながら一緒にルールを守りながら遊びを進めています。様々な集団遊びを楽しみながら、ルールを守って遊ぶことでうまれる楽しさに気付くことができるよう、一緒にルールを確認しながら楽しんでいきたいと思います。帰りの会には、その日のお当番さんの素敵だったところをみんなで発表する時間を設けています。お友達の良いところに目を向けたり、お当番さんも自信を持って取り組むことができる機会になるよう、続けていきたいと思います。

【今月のねらい】

いるか組

- ・生活の中で必要なことや季節の変化などに気づき、健康に過ごせるようにする
- ・見たことや聞いたこと、感じたことを自分なりに表現し、楽しむ。

くじら組

- ・友達みんなで協力し、共通の目的に向かって取り組む楽しさを知り、やり遂げる充実感を味わう。
- ・遊びや生活の中で相手の気持ちを受け入れながら、自己を発揮する。

・あわてんぼうのサンタクロース
・ゆきだるまのちゃちゃちゃ
・たきび