

11月 ゆらりんだより



2025 年 11 月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

外はすでに秋風が吹き、お散歩が気持ち良い時季です。程よい気候で子どもたちにとっても体を存分に動かしやすいのか、肌寒さもなんのその。元気に走ったり、木の実を宝物のように集めたり、落ち葉を踏むパリパリとした音に高揚したりして楽しんでいます。今月は運動会や、保育参観の機会があり、子どもたちの保育園での様子が身近な月ではないでしょうか。進級・入園からの成長はもちろんのこと、昨年度の運動会から成長し、できることの幅が広がった姿が見られる機会になればと思っています。

10月後半から気温が下がり始めています。“子どもは風の子”とは言いますが、各クラスで“風邪”症状がみられる子がいます。これから冬の感染症も流行り始めたりもしますので、体調を考慮しながら、子どもたちが思い思いに取り組む遊びを存分にできるようサポートしていきたいと思っています。

おねがい



★肌寒い日が増えてきました。外に遊びに出る時に羽織れるジャンパー（上着）のご用意をお願いいたします。事故防止のためフード帽付きや紐付きはお控えください。

コドモンからのお知らせをご確認ください

園からのお知らせやおたよりをコドモンアプリから配信しています。各お知らせを開いていただくことで、既読の確認や、内容によって回答が必要な出欠アンケート等もございますので、アプリにお知らせが届きましたら、内容のご確認をお願いいたします。各種おたより等は『資料室』に保管しています。



おたんじょうび
おめでとう!

11月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

今月の 予定



1日（土）	運動会
14日（金）	いるか組/くじら組 遠足
21日（金）	0歳児健診
11/17~12/5	保育参観期間
27日（木）	誕生会
今月のおけいこ 英語 4日・17日 体操 14日・28日 リミツ 11日・25日 HipHop 21日	

いくら組（0歳児）

先日は運動会へのご参加ありがとうございました。人生初めての運動会、ご家族にとっての特別な時間になっていたら嬉しく思います。10月から涼しい日がでてきて、戸外で過ごすことができました。寒い日もあり、子どもたちにとっては寒暖差に体がついていくことが難しかったり、大人にとっても服装や空調管理で戸惑ったりしましたね。引き続き、外もお部屋も気候にあわせて快適に過ごせるようにしていきたいと思います。11月は食育活動や制作、秋の戸外遊びなどのクラス活動をたくさん行えたらと思っています。食育活動では感触遊び、制作ではクレヨンや絵の具、戸外では、体を動かしたり落ち葉や松ぼっくりなどに触れる機会を設けていきたいと思います！子どもたちもより一層クラスのお友達と顔を見合わせて嬉しそうにしたり、お友達が持つおもちゃが気になったりと関わり合う様子が増えてきました。時々くらげ組のお部屋にも遊びにいきながら、いろんな人と関わったり広い空間でも遊んだりできたと思います。

【今月のねらい】

- ・気温の変化に応じた衣服で過ごす。
- ・保育者と一緒に戸外に出て、散歩することを喜ぶ。
- ・秋の自然に触れることを楽しむ。

・まつぼっくり
・くだものれっしゃ

くらげ組（1歳児）

長かった残暑も落ち着き、秋の心地よい季節がやってきましたね。くらげ組の子どもたちは、寒さに負けないくらい元気いっぱいです。最近では、秋の季節の歌を歌ったり絵本を読んだりすることを楽しみ、外ではどんぐりや木の実、落ち葉などを見つけて探索遊びを楽しんでいます。見つけたものをお友だちや保育者に見せ、言葉のやり取りをしながら笑い合う姿も見られます。また、「気をつけび！おててはぐー！よーいどん！」の掛け声とともに、かけっこをして身体を動かして毎日過ごしています。運動会のくらげ組さんは、ふれあい遊びと親子競技がありましたが、一緒に楽しめる良い時間となっていれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

【今月のねらい】

- ・秋冬の季節の中で、思い切り身体を動かしたり自然物の探索遊びを楽しむ。
- ・身の回りのことを意欲的に取り組み、「できた！」の達成感を味わう。

・まつぼっくり
・くだものれっしゃ

らっこ組（2歳児）

運動会では、あたたかいご声援とご参加をありがとうございました。当日は少し緊張する姿も見られましたが、お家の方と一緒にいることで安心して参加できていましたね。保育園での練習の時のように楽しんで取り組む姿も見られて良かったです。秋の深まりを感じる季節となりました。外の空気も段々と冷たくなり、散歩先ではどんぐりや落ち葉を見つけると、「あった！」と嬉しそうにお散歩バックに集め、秋の自然にたづねと触れています。また、お友だちと一緒に季節の変化を楽しみながら歩く時間も楽しんでいるようです。最近では走ることが大好きで、お友だちや先生と一緒に元気いっぱいに走る姿が見られます。少しずつ体力もついて、思いきり体を動かすことを楽しんでますよ。また、トイレや着替えなど身の回りのことにも意欲的に取り組むようになってきました。「じぶんで！」という気持ちがぐんと育ち、できることも増えてきています。これからも、一人ひとりの頑張りを温かく見守っていきたいと思います。そして、今月は保育参観も始まりますね。春先の参観よりも成長した子どもたちの様子が伝わる機会になればと思います。日々の様子について、気になることがありましたら気兼ねなくご相談ください。

【今月のねらい】

- ・秋の自然に親しみ、活動的な遊びを楽しむ。
- ・保育者の声かけて、身の回りのことを少しずつ自分でしようとする。
- ・簡単な言葉のやりとりを楽しみながら、友だちと関わって遊ぶ。

・まつぼっくり
・どんぐりころころ
・やきいもグーチーパー

かもめ組（3歳児）

涼しい日が続くようになりましたね。先月は運動会に向けて戸外でも室内でもたくさん練習しました。スタートの構えもたくさん練習しかつこよく構えられるようになりました。鉄棒ではいろんな技に楽しく挑戦できるようチャレンジカードを作ったり、工夫しながら取り組んできました。「前まわりできた！」「コウモリやってみたい！」と進んでいろんな技に挑戦していましたよ。また、「勝ち負け」だけでなく「協力する」心で参加できるよう、お友だちや保護者と協力してゴールできる競技にしてみました。当日は大勢の人に圧倒され緊張しながらも、それぞれ練習の成果を発揮してくれたのではないのでしょうか。保護者の皆様もご参加いただきありがとうございました。先月に引き続き、11月もどんぐりや松ぼっくりなど秋の自然物にたくさん触れ、観察したり発見を楽しんだり、製作物や普段の遊びに取り入れていながら秋の自然物に関わっていきたいと思います。さて、今月は保育参観がありますね。入園、進級の頃から成長した姿や普段の園での姿が見られるいい機会だと思いますのでよろしくお願いいたします。

【今月のねらい】

- ・生活や遊びの中で友達と思いや考えを出し合いながら関係性を深め、認め合いながら楽しく過ごす。
- ・園での活動や遊びに積極的に関わって、自分なりに発展させていく。

・どんぐりころころ
・そうだったらいのにな

いるか組・くじら組（4,5歳児）

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。先日の運動会では、子どもたち一人ひとりが挑戦したいこと、取り組んできたことを発揮し、自信に繋がったり達成感を感じる良い機会になったと思います。運動会当日の姿だけでなく、運動会までの取り組みを一緒に見守り、できるようになったことを子どもたちと一緒に喜びながら日々を過ごしていただき、子どもたちもまた一つ心も体も成長しました。「縄跳びできるようにになりたい！」「一緒にやろう！」「〇回跳べたの！」「鉄棒でこんなことができるようになったよ！」毎日嬉しそうに教えてくれていました。また、一人の力だけでなく、友達と協力し合いながら一生懸命取り組む姿もとても素敵でした。保護者の皆様にも、ご参加いただき最後まで暖かく見守っていただき、ありがとうございました。11月中旬にはみんなが楽しみにしている秋の遠足もあります。公共施設でのマナーを守りながら、水族館や公園で楽しい時間を過ごしていきたいと思います。お弁当などの準備等ご協力よろしくお願いいたします。

【今月のねらい】

いるか組

- ・みんなでする遊びに積極的に参加したり、色々な友達と関わる楽しさを感じる。
- ・友達とのやりとりの中で、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを考えてみようしたりする。

くじら組

- ・遊びや生活がより楽しく充実するように、友達と考えを出し合ったり話し合ったりしながら遊びを進めていく。
- ・興味を持って秋の自然に関わり、その不思議さや美しさを感じて表現する。

・まっかな秋
・おひさまになりたい
・ちいさな世界