

# 10月 ゆらりんだより



2025年10月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

秋晴れが心地よい季節となってまいりました。子どもたちにとっては身体を存分に動かすのにもってこいの時期ですが、一日の気温の変化も大きくなっています。まだまだ体温調節が未熟な子どもたちは、気温差が激しい季節に身体が対応しきれず、急な発熱など体調を崩しやすくなりますので、園でも体調に注意して過ごしていきたいと思います。さて、来月の運動会に向けてどのクラスも少しづつ練習を兼ねた活動の場面が増えてきています！保護者の皆様に素敵なお姿を見てもらえるよう、また、当日に向かって期待感やドキドキ感も楽しい期間として感じていけるようにできたらと思います。当日は子どもも保護者も思い出になる運動会となるよう、職員も一緒に盛り上げていきたいと思います！

\* \* \* \* \*

## お知らせ・おねがい

- 10/9 に保育園の定期的な自治体検査を実施予定です。当日は検査員が事務室付近に複数名おりますが、保育に支障はございません。
- ★11月中旬から保育参観期間を予定しています。日程の希望アンケートは後日ご案内いたします。
- ★朝昼夕で気温の変化が大きい時季に入ります。今後の気候を見ながら、お子様のお着替えストックの見直し・入替えをお願いいたします。

## 難しい由来も ひと工夫で…

旧暦10月は『神無月』。神様が出雲に集まり、各地の神様が留守になることから言われています（島根県では『神在月』と呼ばれていたり、厳密には留守番役の神様がいたりするようです）。普段「良い行ないは神様がいつも見てるよ」等と話しているようでしたら、この時期はあえて「神様がお出かけしているみたいだから、代わってパパママがあなたの素敵なお姿を見ているね！」と話題にしてみることで、由来の雰囲気を知り、子どもの楽しさやモチベーションにもつながります。これに限らず、難しそうな昔ながらの由来事も、身近の楽しい関わりに変換して伝えられることもありますので、ぜひお子様とお話しするときにはひと工夫を！

お誕生日おめでとう！ 10月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

## 今月の 予定

15日(水)	避難訓練
24日(金)	全園児健診
30日(木)	誕生会
(11/1(土))	運動会

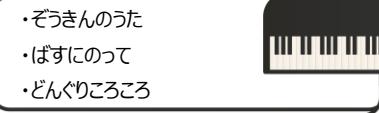
今月のおけいこ 英語 14日・27日  
体操 10日・24日  
リトミック 7日・21日  
HipHop 17日

## いくら組（0歳児）

ついに9月は1歳を迎えたお友達が1名！10月にももう1名が1歳を迎えます。歩が少しづつ出てきて、その姿を保育者から喜ばれることができ嬉しくてニッコリ。自己表現をする姿がよく見られ表情が豊かになり、動きもどんどん活発になっていく様子からいつとも目が離せません。また、ズリバイや寝返りが盛んに見られるようになったお友達も、おもちゃのあるところに一生懸命向かって動いています。自分からお友達や保育者のもとでいく姿が見られるようになってきて、どんどん興味の幅が広がっていますね。名前を呼ばれたり笑顔を向けられるときしっかりとニコニコで答えてくれる姿が可愛らしいです。まだ日によって暑い時もありますが、少しづつ気温が下がってきて戸外遊びを楽しめる程度にもなってきましたね。水分補給をこまめにして、安全を保ちつつ、積極的に広く開放的な場所での活動を楽しんでいたらと思います。

### 【今月のねらい】

- ・季節の変わり目を心地よく過ごす。
- ・秋の自然に触れながら、保育者と一緒に戸外遊びを楽しむ。
- ・姿勢を変えたり移動したり、様々な運動機能を使い、体を動かして遊ぶ。

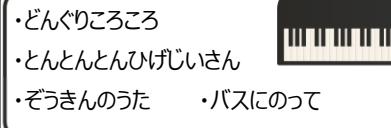


## くらげ組（1歳児）

新年度が始まってから、半年が経とうとしています。あついう間に10月になりましたね。少しづつ気温も落ち着き、お散歩に出られる日も増えてきました。お散歩に出た際には、木の陰に大きなどんぐりが落ちているのを見つけて、「どんぐり！」と嬉しそうに発見を楽しむ姿が見られ、拾ったどんぐりはどうしようか？と子どもたちに聞いてみると、「保育園！」と答えが返ってきたので、みんなで拾ったどんぐりは大切に袋に入れて持ち帰り、お部屋に飾りました。お散歩が大好きなくらげ組さんは、これからの季節でどんな発見をするのか、子ども達ならではの視線、気付きで楽しみたいと思います。また長い夏の間の清拭、水遊びのご準備ありがとうございました。引き続きロッカーのカゴの中にはお着替えのご準備をよろしくお願ひします。

### 【今月のねらい】

- ・戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しみを持つ。
- ・友達同士関わりややりとりを楽しむ。

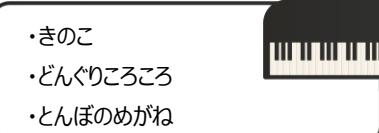


## うっこ組（2歳児）

秋の気配がますます深まるこの頃。涼しい秋風を感じながら子どもたちも外遊びを楽しんでいます。夏の間は外遊びをする回数も少なく、室内での活動が多くたですが、巧技台やマット遊びなどを行い、めいっぱい体を動かして遊んでいます。少し高い段差でもジャンプに挑戦するなど、いろんなことが上手にできるようになります。子どもたちも嬉しそうな表情を見せて喜んでいます。そして、「今日は公園行く？」「お散歩行きたい！」と外遊びが大好きなうっこ組さん。短い時間でも、お散歩へ行くことができた日には、お友だちや保育者を誘ってかけっこを楽しんだり、見つけた虫や草花を見せて共有し合ったりなど存分に遊びこむ様子が見られていましたよ。お散歩バックを持って行くと、見つけたものを大事にパックに入れ、お友だちと見せ合っている様子も微笑ましく感じます。また、トイレへ行くことにも意欲的になってきているうっこ組さん。「トイレ行く！座りたい！」と、楽しんでいるようです。個人の意欲に合わせながら、無理のないトイレトレーニングを進めていきたいと思います。お家のトイレの様子をお聞かせいただけると嬉しいです。

### 【今月のねらい】

- ・戸外で秋の自然に触れたり、全身を使った遊びを楽しんだりする。
- ・自分の思いを言葉にして、保育者や友だちに伝える。
- ・身の回りのことを進んでやろうとする。



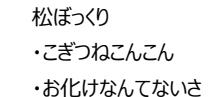
## かもめ組（3歳児）

久しぶりに長いお散歩に行く事が出来てトントン探しやお友だちと鬼ごっこを楽しんでいます。水遊びが無い日には、お部屋で団体遊びでルールのある遊びに挑戦して過ごしていました。椅子取りゲームやかくれんぼ、バナナ鬼など幼稚室を広げて4、5歳児さんと一緒に楽しむ日もありました。お兄さん、お姉さんからルールを教えてもらったり、逃げるのを手伝ってもらったりと異年齢交流から優しくされる心地良さや、憧れを持って一緒に遊んでいるようでした。また4、5歳児さんが縄跳びチャレンジカードをやっている姿から「何かかもめ組さんもやりたい」と挑戦したい様子だったので、運動遊びで特に頑張っている鉄棒でチャレンジカードを作成しているところです。運動会に向けても頑張りを披露できるよう計画していくので勇姿を楽しみにしてください。

お友だちはそれぞれの気持ちがぶつかり合い、感情的になっている時ほど、きつい言葉が飛び交う事もありますが、クールダウンして冷静な状態になってからどうすべきだったのかと一緒に考えたり、相手にかける言葉を提案したりしています。気持ちに余裕がある時には「一緒に使っていいよ」と優しさが行きかたり、お友だちの提案を快く引き受けたりもしてくれているので、良い姿を伸ばしていけるように引き続き関わっていきたいと思います。

### 【今月のねらい】

- ・気温の変化に応じて衣服を調整し、心地よく生活する。
- ・様々な秋の自然に親しみ、興味や関心を広げる。



## いるか組・くじら組（4,5歳児）

ようやく夏の暑さから解放され始め、戸外で心地よく過ごしながら秋の自然を感じられる季節になりました。この心地よい秋晴れの下で、のびのびと身体を動かすことを楽しみながら、少しづつ運動会の練習も本格的になっています。縄跳びやダンス練習、リレー遊びなどを取り入れながら、運動会への期待が高まっています。縄跳びでは、チャレンジカードを通して自分なりの目標に向かって取り組む姿や、友達が一生懸命取り組む姿に影響を受けながら自分もやってみようとする、挑戦しようとする姿が多く見られています。また、リレーではチームで勝つためにはどんな順番でどう取り組むか作戦を立て、負けた時には悔しい思いを次に繋げ、諦めずに最後まで走ろうとする姿も見られるようになってきました。運動会に向けての取り組みの過程を大切にしながら、子どもたちの努力や楽しみを、保護者の皆様にも共有しながら、温かく見守っていただけたらと思います。

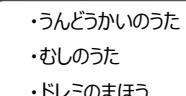
★おねがい★運動会のダンスの衣装としてバンダナを使用したいと思います。ご家庭にあるバンダナ1枚を10月6日(月)までに持参していただけると幸いです。ご協力よろしくお願ひいたします。

(色や柄の指定はありません。また、ご家庭にバンダナがない方は担任まで声をかけください。)

### 【今月のねらい】

#### いるか組

- ・友達と一緒に遊ぶ中で自分のイメージや思いを表現し、思いを共有しながら遊ぶことを楽しむ。
- ・期待や自信を持って運動会の練習に取り組む。



#### くじら組

- ・友達と目的を共有しながら、一緒に遊びや生活を進める楽しさを味わう。
- ・色々な運動遊びを楽しんだり、身体を動かしていく中で、自分のできるように成ったことを喜び達成感を感じる。

