

9月 ゆらりんだより



2025 年 9 月

ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

せみの季節からとんぼの季節へとバトンタッチされ、夏後半を感じさせる時季になりますが、まだまだ暑い日が続きます。今年度も早いもので、4月から数えて折り返しを迎えようとしています。子どもたちはこの半年で、身体の成長はもちろん、言葉や自己表現のレパートリーも広がり、成長の著しさに驚かされます。お友だちとの関わりもより深まり、おもちゃの貸し借りをはじめ、保育者を交えて一緒に遊ぶことを楽しむ姿が微笑ましいです。身も心も成長していく子どもたちには、いろんな人たちと存分に“関わる楽しさ・喜び”を伝えていきたいと考えています。年度半ばで保育園生活が楽しくなってきた頃ではありますが、猛暑の疲れや夏イベント疲れなど、体調の崩れが出やすい時期でもあります。体調不良が見られる時は、早めの静養をお願いいたします。



おしらせ・おねがい



・9/1（月）の降園時に、災害時を想定した引き取り訓練を行います。お迎え時には職員からお声がけしますのでご協力をお願いいたします。

★保護者会で事前にご案内していました、保険証に代わる書類の提出についてを別途配信・掲示をしています。内容のご確認をお願いいたします。

水あそび おしまい…



夏季のプールあそび・水あそびは9月上旬で順次終了しますが、まだまだ暑い日が続きそうです。

汗を流すための清拭・シャワーは、気温や子どもたちの様子をみながら9月26日(金)まで行いたいと思います。引き続き、清拭タオル・バスタオルのご準備をお願いいたします。

おたんじょうび
おめでとう!

9月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

今月の 予定



1 日 (月)	引き取り訓練 (降園時)
1 7 日 (水)	避難訓練
1 8 日 (木)	食育出前授業 (3,4,5 歳児)
1 9 日 (金)	定期健診
2 5 日 (木)	誕生会
今月のおけいこ	英語 1 日・2 2 日 体操 1 2 日・2 6 日 リミック 9 日・3 0 日 HipHop 1 9 日

いくら組（0歳児）

先月に引き続き、水遊びや感触遊びをしたり、ビル内や気温が穏やかな日はお散歩してみたりと、心地よい生活に安心の笑みを浮かべるいくら組さんです。最近では身の回りにあるものや人も含めて全部に興味津々！いつもの保育者が側にいることを確認しながらも、よちよちと興味のあるものに近づき、触って・舐めて・投げてみて・・・などと子どもたちなりの探求を楽しんでいるようです。一方で一旦様子見・・・な姿も見られています。スイカ割りの日に、大きなスイカを持ってきてみると、「なんだ？この物体は？」と言わんばかりにしばし沈黙。保育者と一緒にスイカを触ると、そのあとからは笑顔でベチベチベチとスイカをたたいて音やズッシン硬い感触をしっかりと楽しんでいました。いくら組さんにとっては、お部屋も廊下もビルの中も、まだまだ新しい発見と楽しみが詰まっているようです。健康面には十分に気を配りながら残りの夏も楽しく過ごしていきたいと思います。


【今月のねらい】

- ・夏の疲れや気候の変化に留意し、一人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整え、ゆったりと過ごす。
- ・遊びや生活の中で、友達や保育者と一緒に触れ合うことを楽しむ。

・ぞうさんのうた

・きゅうりができた

・おおきなくりのきのしたで



くらげ組（1歳児）

9月に入っても、まだまだ暑い日が続いていますが、ビル内散策をしたり水遊びやボール遊びなどで身体を動かして元気いっぱいいるくらげ組さん。少しずつですが、遊びの中で保育者が間に入りながら子どもたち同士でやり取りしたり、面白いことや楽しいことがあると一緒に笑い合ったりしている姿が見られるようになってきました。お友だち同士のトラブルも見られるかもしれませんが、ひとりひとりにできる限り寄り添っていきながら丁寧に関わってきたいと思います。また、身の回りのことを少しずつ覚えて自分から手を洗えるようになったりズボンの履きおろしが上手になったりと成長を感じています。これからもできることが増えていく、くらげ組さんの成長が楽しみです。季節の変わり目になるので、体調に配慮しながら、元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。


★お願い★爪が伸び長いと、衣類や布おもちゃに引っ掛けてしまうことがありますので、こまめな爪のお手入れをお願いします。持ち物の記名をいま一度確認、記名をお願いします。お友だちとの入れ違いを防ぐためご協力お願いいたします。

【今月のねらい】

- ・体調に配慮されながら十分に身体を動かして健康に過ごす
- ・好きな遊びを見つけて、友だちや保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ

・とんぼのめがね

・しあわせならてをたたこう



らっこ組（2歳児）


まだまだ厳しい暑が続いていますが、今月は少し和らぐといいですね。8月は室内で体を動かしたり、水遊びをしたりして楽しみました。ダンスでは好きな曲をリクエストするようになった子どもたち。「おばけなんてないさ」や「はたらくるま」「サンサンたいそう」などが人気でよく踊っています。自由遊びの時間ではおままごと遊びや粘土遊びでよく遊んでいます。おままごとでは、料理を作って食べさせてくれたり、椅子を持ってきて並べてバスごっこをしてお買い物に行ったりする姿が可愛いらしいです。粘土遊びでは、保育者にセミやカタツムリなど虫を作ってもらって動かしてよく遊んでいます。見立て遊びが上手になってきましたね。時には思い通りにならない気持ちを保育者に受け止めてもらうことで気持ちを切り替え、お友だちも欲しい気持ちがわかって貸し借りできる姿も増え成長を感じます。今月はお外で秋の自然に触れながら、保育者やお友だちとたくさん体を動かしていけたらいいなと思っています。

【今月のねらい】

- ・戸外で秋の自然に触れたり全身を使った遊びを楽しんだりする
- ・身の回りのことをすすんでやろうとする
- ・保育者や友だちと一緒に遊ぶ中で、気持ちに気づきごっこ遊びと一緒に楽しむ。

・とんぼのめがね

・おもちゃのチャチャチャ



かもめ組（3歳児）

暑い日が続きますが、少しでも戸外に出られた日はセミ探しに夢中のかもめ組さん。セミの鳴き声を頼りに「この木かな？」「見えないから上の方かな？」と一生懸命探しています。セミを探し捕まえているうちに、捕まえたセミの種類、性別も区別出来るようになったお友だちもいて、「このセミあぶらゼミだよ」と教えてあげる姿も多く見られました。まだ室内活動が多い時期ですが、サーキットを使って体を動かしたり、水遊びや氷遊びなど涼しさを感じられる遊びも取り入れ、残りの暑い夏を乗り切りたいと思います。


★お願い★衣服のストックが少なくなっているご家庭は補充の確認をお願いいたします。

【今月のねらい】

- ・簡単なルールのある遊びを友だちと一緒に楽しむ。
- ・友だちの気持ちを知り、自分の気持ちを言葉で伝えるやり取りを通して、心地良いやり取りや言葉を見つけていく。

・月火水木金土日のうた

・とんぼのめがね



いるか組・くじら組（4,5歳児）

厳しい暑さが続いた8月。水遊びを始め、プール活動ではお友達や先生と水の掛け合いっこをしたり、お部屋では各々が好きな遊びや玩具で自分好みの作品を日をまたいで作り進め完成を目指すなど、広げる楽しさ、完成に向かう楽しさを感じたりと、夢中で取り組む姿がよく見られました。また、年下のお友達への興味や思いやりが垣間見えることもありました。時々お部屋に遊びに来る らっこ組さんに、「これ使いたい？？」と玩具や道具を見せて貸してあげたり、お部屋に戻りたくないと言っているお友だちには「一緒に行く？連れてってあげようか？」とお兄さんお姉さんの余裕さを見せてくれます。また、ミルクを飲んでいるいくら組がいると、「ミルク持ってみていい？」と先生と一緒に哺乳瓶を支えて、かわいらしくミルクを飲むいくら組さんをじーっと見つめ、先生たちにとっても心強いいるか組とくじら組です。クラスを超えるからこそ育める事もたくさんあるのだと改めて感じさせられます。少しずつ季節は秋に近づきます。季節さながらの活動を楽しみながら、子どもたち同士や様々な人たちとの関われる機会も大切にしていきたいと思います。

【今月のねらい】

いるか組

- ・自分の思いや考えを、遊びの中で友達に話したり、友達の話を聞いたりしながら遊びに取り入れ、興味を広げて色々なことをやってみようとする。
- ・たくさん体を動かす一方で、しっかりと体を休めて、健康に過ごす。

くじら組

- ・友達と思いや考えを出し合い、イメージを共有し、試行錯誤しながらともに生活する喜びを味わう。
- ・園での生活リズムを整え、意欲的に活動に参加する。

・とんぼのめがね

・びくにつく

・うたえばんばん

