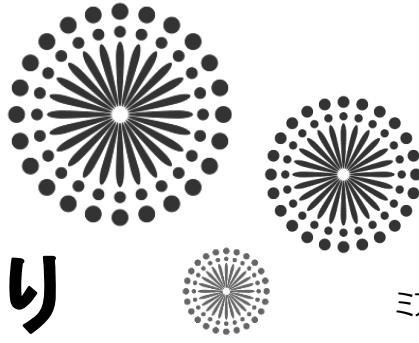


8月 ゆらりんだより



2025年8月
ミアヘルサ保育園ゆらりん豊洲フロント

気がつけば蝉が鳴き始め、暑いアツーい夏がやってきました。日射しはもちろん、モヤモヤかけろうがさらに暑さを引き立てます。水遊びにも少しずつ慣れてきた子どもたちは、保育者やお友だちと水をかけ合いながらヒンヤリした水に心地よさを感じたり、水しぶきに大喜びしたりと、それぞれの楽しみ方が見られています。今月もまだまだ暑い日が続きそうです。子どもたちの体調や、暑さ指数を目安に熱中症対策をしながら、夏を楽しんで過ごしていきたいと思います。ご家庭でも、日避けグッズや水分補給はもちろんのことですが、中には水分を摂りたがらないお子さんもいますので、水分の多い食材も活用し水分補給・栄養補給を心がけて、無理のないよう夏を過ごしていくくださいね！

* * * * *

おしゃせ

- ・9月1日（月）に災害時のお子様引き渡しを想定した、引き取り訓練を予定しています。降園時間の調整は不要ですが、お迎え時に職員から身分確認と引き取り確認の応対をさせていただきますのでお手数をおかけしますがご協力よろしくお願ひいたします。
- 8/4～8/5 の期間、職場体験で高校生1名が入ります。保育士の仕事を知ってもらう貴重な機会としておりますのでご理解のほどお願ひいたします。



ゆらりんまつり

先日はゆらりんまつりへのご参加ありがとうございました！親子で楽しく過ごせる機会の一つになつていれば嬉しいです。「はいチーズ！」から当日の写真販売も予定しておりますので、その際はぜひご覧ください。次回の保護者参加行事は、11月の運動会を予定しています。



お誕生日
おめでとう！

8月

※最終木曜はクラスで誕生会を行っています。保護者観覧
も可能です。ご希望の際は担任までお声がけください。

今月の 予定	
12日(火)	避難訓練
22日(金)	定期健診
27日(水)	運営委員会(代表者)
28日(木)	歯科検診
28日(木)	誕生会

今月のおけいこ 英語 18日・26日
体操 8日・22日
リトミック 5日・19日
HipHop 15日

いくら組（0歳児）

厳しい暑さがつづき、戸外と室内の環境の変化大きく大変ですよね。

7月から新しくお友だちが入園し、お友だちが3人になりましたね。一人ひとり成長や様子の違いが見られ、より保育室も賑やかに楽しくなった印象です。他のクラスの子どもたちも顔を合わせる機会があれば、「あかちゃんだあ～」「かわいい～」とメロメロです！ゆらりんの癒しの存在となっています。7月は七夕会やゆらりんまつりの盆踊り練習に参加し、いつもとは違う雰囲気を味わう機会があり、嬉しそうにしたり、緊張で涙したり、歌や踊りに合わせて手足を少し動かしてみたりと様々な様子が見られました。8月も汗を流したりこまめにオムツ替えをしお肌の清潔を保ちながら、園での生活を楽しく快適に過ごしていけたらと思います。また、子どもたちの体調の様子を見ながら外に出たり水遊びをしたり、室内での運動遊びや触れ合い遊びをしたりと、引き続き日々の活動も楽しんでいたいと思います！

【今月のねらい】

- ・清拭やシャワーを行い、こまめな水分補給をする。
- ・保育者に欲求を満たしてもらひながら関わりを十分に楽しむ。

くらげ組（1歳児）

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏になりましたね。

最近は外が暑い日が多く、中々長い時間散歩に行く事が出来ていませんが、少しの時間でも日陰やビルの中を探索して、身体を動かす時間を作るようになっています。戸外に出ると、セミの鳴き声が聞こえたり、雲がもくもくと動いているのを見て、自然物の発見を楽しむ姿が見られていますよ。また室内では水遊びや氷遊び、寒天遊びを8月も行なっていき、室内での活動も充実しながら楽しんでいく予定です。沢山遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

【今月のねらい】

- ・十分な水分補給や休息をとりながら、夏を健康的に過ごす。
- ・好きな遊びや玩具を見つけて遊ぶ。
- ・保育者や友だちとの関わりを楽しむ。

らっこ組（2歳児）

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏ですね。お外では日陰で遊び、虫探しを楽しんでいる子どもたちです。『ダンゴムシのころちゃん』という絵本でさらにダンゴムシの興味が深まっているようで、お散歩中に「ころちゃんいるかな～？」と気にかけています。ダンゴムシを手の上に乗せる子も出てきて、愛着が湧いているようです。最近はダンゴムシの踊りもクラスで始めました。ノリノリで踊っている子どもたちです。食事ではスプーンの持ち方を伝えていっています。「こうかな？」と保育者に確認しながら食べている様子が見られますよ。お家でもぜひ正しい持ち方を伝えてみてください。食べこぼしも少しずつ減っているので、おやつの時間から使用しない日もあるかもしれません。完全に使用しなくなつた際は個別にお声掛けさせていただきますのでよろしくお願ひいたします。

【今月のねらい】

- ・水遊びを全身で楽しみ、その心地良さや楽しさを保育者や友だちと共有する。
- ・保育者に手伝つてもらひながらも自分で着替えをしようとする。
- ・保育者を通して友だちの気持ちを知り、会話を楽しむ。

かもめ組（3歳児）

前月はゆらりんまつりにご参加いただきありがとうございました。普段と違う雰囲気に緊張しているお友だちもいましたね。お祭り後にクラス内でお祭りごっこすると「またお祭りしたい」「緊張しちゃったけどママとパパとやりたい」などと思いついてお祭りの余韻に浸りながら思う存分、楽しんでいます。厳しい暑さが続いていますが、水遊びでダイナミックに遊んだり短時間のお散歩で気分転換しながら気持ち良く過ごせるようにしています。室内遊びでは集団で遊ぶ姿が増えてきましたが、気持ちが衝突する事もちらほら。自分が言われたらどんな気持ちになるかと一緒に考えながら、言い換えた言葉を伝えながら自分で言えるように練習中です。おもちゃの使い方や片付け方なども含め、少しずつ身につけていけるように日々、子ども達と一緒に考えながら過ごしています。今月も引き続き、水遊びを予定しています。水遊びが不可の際は連絡帳へ記入または担任にお伝えください。

【今月のねらい】

- ・自分の物と人の物との区別を知り、また、順番を守つて共用の物を使う。
- ・水遊びなどで水の心地よさを感じながら、解放感を味わう。

- ・ばくのミックスジュース
- ・南の島のハメハメハ大王
- ・水遊び



いるか組・くじら組（4,5歳児）

先日のゆらりん祭りへのご参加ありがとうございました。「こうするのはどう？」と自分の思いをみんなに伝えたり、お友だちの意見を聞いたりしながらテーマを決め、素敵なお神輿を作りあげたいるか・くじら組さん。また、いろんな技法を使って個性あふれる素敵な作品になりました。ひと夏の思い出になっていただけたら光栄です。最近は室内活動で、ハンカチ落としや椅子取りゲームなどの集団遊びで盛り上がり、廃材を使った製作や LaQ などを作りあげることを楽しみながら過ごしています。集団遊びでは、ゲームが終わつた後もやりたいお友だち同士が集まって遊びを広げている姿も見られています。引き続き、水遊びやプールなど活動がありますので、健康状態に配慮しながら安全に楽しく取り組んでいきたいと思います。

【今月のねらい】

- いるか組
・小さな体調の変化に配慮されながら、快適に過ごす。
- ・遊びの中に積極的に入り、見たり感じたりしたことを表現し
友だちと伝え合い遊びを楽しむ。

- ・にじのむこうに
- ・パイナップルのせんすいかん
- ・うみ



くじら組

- ・自分なりに目標や目当てを持って、存分に遊びを楽しむ。
- ・夏ならではの遊びを楽しみ、友達と一緒に試したり考えたりしながら遊ぼうとする。

- ・すうじのうた（5～10）
- ・おばけなんてないさ

