



ほけんだより 4月号

2026年4月1日

ミアヘルサ保育園

ゆらりん高輪

看護師 徳田

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も、お子さまが保育園で楽しく元気で健やかに過ごせますよう、ほけんだよりを通じて様々な情報をお伝えしていきたいと思っております。今年度も保健活動へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

保育園での与薬について



保育園では基本的に与薬は実施しておりませんが、薬の内服・軟膏の塗布なしでは日常生活が過ごせない場合は薬剤をお預かりしています。以下の点を必ずご確認くださいの上で薬剤の持参をお願いいたします。

- ①お預かり可能な薬は、お子さまを診察した医師が処方したものに限り、市販薬はお預かりできません。
- ②薬袋や容器には必ず名前を記入してください。
- ③飲み薬：できるだけ、朝夕2回/日の服用にしてご自宅で飲ませられるように主治医へご相談ください。昼の内服が必要な場合に限り、お預かり致します。1回分に分けて当日のみご用意ください。(水薬も同様)
塗り薬：塗り薬などの置き薬は1週間のお預かりを致します。お休みの前日に返却致します。「与薬依頼書」の提出も1週間毎に必要となりますので忘れずにご記入お願い致します。
- ④与薬を依頼する際には与薬依頼書と薬剤情報提供書(処方箋)と薬剤の3点セットをジップロック等の袋に入れて登園時に預け入れの保育者または看護師に手渡しで渡してください。
- ⑤薬依頼書は各家庭でコピーをして持参してください。(保育園のホームページにも掲載しております。)与薬依頼書がない場合は園に準備がございますのでお声掛けください。

体調不良時のお願い

集団生活が困難な場合は、登園を控え体調が回復してからの登園のご協力をお願いいたします。

【 集団生活が困難な例 】

- 37.5℃以上の発熱
- 病的な嘔吐・下痢・目やに・発疹・痛み等がみられる
- 水分や食事が摂れない
- 活気がなく機嫌が悪い など

【 登園の基準 】

- 38℃以上の発熱の場合解熱し24時間経過後(昨年度と変更になっています。37.5℃以上で早退した場合、38℃まで上がらなければ登園は可能ですが再発熱が見られた際にはお迎えをお願いいたします。)
- 普段通りの食事・水分を摂ることが出来る
- 活気があり機嫌がいい など

また、保育園に登園後も上記の症状がみられた場合はお迎えの調整のお願いをすることがあります。お子さんの症状に合わせて、今後の体調の悪化してしまう可能性を考慮し早めにご連絡させて頂いておりますのでご了承ください。

※体調不良の際、ご家庭内で判断せずに医師の診察を受けたうえで登園をお願い致します。

※保育園を早退する際は必ず受診して頂くようお願い致します。未受診の場合は、登園された際に受診をしてから再登園をお願いすることがございます。

※感染症情報は、玄関ホールの保健コーナーのホワイトボードにも掲示してあります。体調不良時は、保育園の感染症情報も併せてかかりつけ医にお知らせください。



病院受診について



お子さまをお預かりしている間に起こってしまった怪我については、怪我の状況・お子様の様子によって適切に治療を受けられるように保護者に相談の上病院受診させて頂いております。状況によっては、保護者の方の判断が必要な場合もございます。適宜ご連絡させて頂く可能性がありますので、ご連絡がとれるようお願いいたします。

また、医療機関に原本の提出が求められた場合は、医療証の原本とマイナポータルに表示される被保険者資格情報をプリントしたもの、または健康保険証資格情報のお知らせのコピーを後日お借りすることもありますのでご了承ください。

4月の保健行事予定

<健康診断>

- ◎0・1・3・4歳児：10日(金) 14:30~
- ◎0・2・5歳児：21日(火) 14:30~

※園医はカピバラこども赤ちゃんクリニック 深町律子先生となります。園医にご相談などありましたら、担任または看護師にお声掛け下さい。

※幼児クラス(3・4・5歳)は年2回の健康診断となります。
※園医(歯科)は新橋駅前ビル歯科 瀬戸浩行先生となります。歯科検診は全園児対象に年2回となります。また、日程が決定次第お知らせいたします。

<身体測定>

- ◎0歳児：11日(金)
- ◎1歳児：10日(木)
- ◎2歳児：9日(水)
- ◎3歳児：8日(火)
- ◎4・5歳児：7日(月)

※乳児クラスは体重の増減が激しい時期のため肌着+下着で計測を行います。幼児クラスは今年度から港区より性暴力防止の観点から衣服を着た状態で計測を推奨されているため衣服のまま計測し衣服分(季節によって変更します)を引くかたちとなります。

※健康診断・身体測定の結果は、コドモンに入力させていただきますので、ご確認よろしくお願い致します。