



# 園だより

2020年 5月 7日

ゆらりん高輪保育園

今年度は新型コロナウイルスの影響で入園式も取りやめとなり、バタバタとした始まりでした。新入園児は慣れ保育も終了しないまま、登園自粛となり、保護者の方もご苦労をされていることと思います。自粛解除になりましたら、保護者の方のお仕事の都合と相談しながら、お子様がスムーズに園に慣れるようにしていきたいと思います。また、日々感染のリスクを抱えて、医療関係でお勤めされております方には本当に感謝し、どうか早く通常の生活に戻れますよう、私たちにできる事でお返ししたいと思います。他、保護者の皆様にも自粛のご理解を頂き、ありがとうございます。早く通常の生活に戻り、元気に登園してくる子どもたちを迎えることができることを願っています。もう少し、みんなで頑張っこの状況乗り越えていきたいと思います。きっと、楽しい事がたくさんできる環境に戻ります！その日までもう少し、あと少し、頑張らしましょう！



## 5月の行事予定



1～6日 登園自粛中

3～6日(日～水) GW 休園

8日(水) 避難訓練

15日(金) 緊急メール配信

※メールが届かない場合はお声かけ下さい。

21日(木) 5月生まれの誕生日会

30日(土) 3.4.5歳児保護者会

※時間は別紙にてお知らせいたしますが中止になることもあります。

\*各レッスンは各クラスをご確認下さい。

\*保健行事はほけんだよりをご覧ください。

\*親子レクリエーションは延期になっています。自粛の間延長によっては、他の行事も変更を致します。

## 園からのお知らせとお願い

☆新型コロナウイルス感染拡大につき、今後登園の自粛を予定されている方は、早目に担任へお伝えください。なお、6月の登園自粛については5/25(月)までにご提出ください。

☆近隣で在宅ワークをされている方が増えています。園のスロープや歩道での立ち話をお控えいただけますようお願い致します。

また、降園時にこゆらりの駐車場で子ども達が遊ばないように保護者の皆様もご注意願います。登園降園の際は駐車場からではなく、スロープの利用をお願い致します。

☆捕食・夕食の申し込みは13:00までとなります。13:00以降に延長保育のご連絡を頂いた場合は水分補給での対応をしておりますのでご理解のほどよろしくお願い致します。

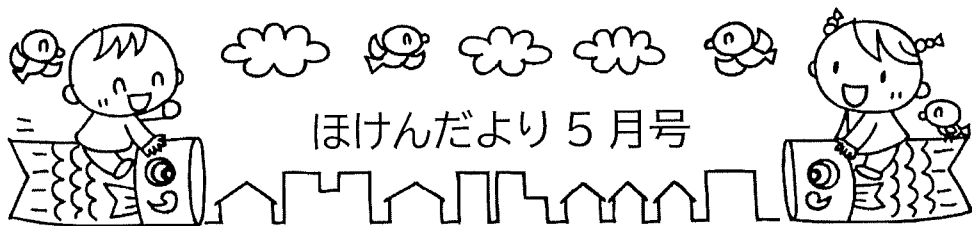
☆登園、降園の際は必ず、登降園パネルでのタッチをお願い致します。故障時や更新にあたってしまった場合はパネル横のファイルに時間のご記入をお願い致します。

☆保護者の方が健康面で気になる症状があるときは、玄関でお子様をお預かり致します。職員へお申し出ください。

## 保育参加開始延期について

本年度は5月から2月までの期間で保育参加を実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で実施を遅らせております。

5月25日から開始の予定でしたが、時期を再度検討させていただき、改めて、開始時期をお知らせすることに致します。予定がなかなか立てる事ができず、申し訳ございません。何卒、ご理解頂けますようお願い致します。



緑が爽やかな季節になりました。新年度が始まり約1か月が経過しますが自粛明けから子どもたちは再度新たな環境下での生活に緊張や不安、疲労がみられることと思います。保護者の方々には自粛にご協力頂き心より感謝致します。これからも子どもたちが元気に登園できるように健康・衛生管理をしっかりと行っていきたいと思いますので、ご協力をお願い致します。

### 爪を清潔に保ちましょう！

こまめに切っているのにも関わらずいつの間にか伸びているこどもの爪に苦労している保護者の方も多いと思います。爪切りを嫌がってうまく切れないとの声も聞きます。こどもの爪は薄く柔らかいためトラブルも多いです。爪が伸びていることでお友だちを引っ掻いてしまったり、折れてしまったりなど怪我の原因となるため最低でも1週間に1回は爪のチェックを忘れずに行いましょう。また、爪は汚れが溜まりやすい場所であるため爪の間までしっかりと手洗いを行う習慣をつけましょう。保育園でも爪の確認をさせていただきますので週初めには綺麗にカットしておくようにして下さい。

#### <爪切りの方法>

**爪切り選び:**爪が柔らかい時期は赤ちゃん専用の爪切りはさみで切りましょう。✂

**爪切りの姿勢:**自分の膝の上に乗せて安定させ、こどもの手や足が動かないよう片方の手でしっかりと固定するとよいです。嫌がる場合やじっとしてられない場合は寝ている時に切ってあげましょう。

**爪の長さ:**白い部分が残るように切ってあげましょう。深爪は菌が入ってしまったり指先の機能が低下してしまうため切りすぎには注意しましょう。

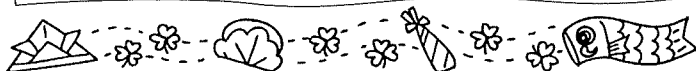
**爪の形:**手の爪は指の形に合わせて丸くカットしますが、足の爪は体重などの衝撃が強いため強度の強い形であるスクエア(四角)にカットし、やすりで整えてあげましょう。巻き爪防止にもなります。



### 生活リズムを整えましょう

長期間の自粛生活が明け、子どもたちは環境の変化により体調を崩しやすい状態です。早寝早起き朝ごはんを心がけ体調が優れない時は自宅でゆっくり休むようにしましょう。以下の項目を確認して登園しましょう。

- よく眠ることができましたか
- 早く起きることができましたか
- しっかり朝ごはんを食べることができましたか
- トイレはすませましたか
- 体調は変わりないですか

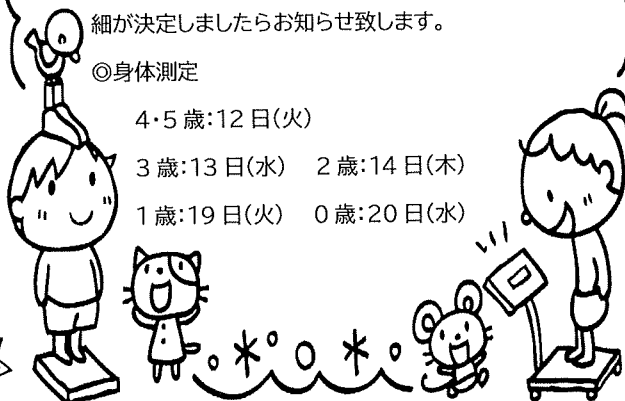


#### <保健行事>

◎健康診断…コロナウイルスの影響により月1回の実施となります。4月の幼児健康診断も中止となりましたので5月に実施させて頂く予定です。詳細が決定しましたらお知らせ致します。

#### ◎身体測定

4・5歳:12日(火)  
 3歳:13日(水) 2歳:14日(木)  
 1歳:19日(火) 0歳:20日(水)





# 給食だより

2020年5月7日

ゆらりん高輪保育園

栄養士

新緑が鮮やかな季節になりました。入園・進級してからひと月がたち、新しい環境にも慣れてくる頃ですが、体調面で疲れやすい時期でもあります。元気いっぱい遊んだ後は、バランスの良い食事と十分な休息をしっかりととりましょう。

## バランスの良い食事とは！

栄養バランスの良い食事と言われる基本は、「主食・主菜・副菜」が揃ったものです。食事で3つを揃えて、間食などで果物や牛乳、乳製品を取り入れるとさらに良くなります。

**主食**：体や脳を動かすエネルギー源→  
ごはん、パン、麺類

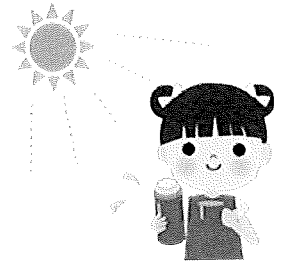
**主菜**：体の血や肉を作るたんぱく質→  
魚、肉、卵、大豆

**副菜**：体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維→野菜、きのこ、海藻

偏った食事をせず、さまざまな食品を組み合わせ、大人も子どももバランス良く栄養をとっていきましょう！

## 水分補給のポイント

子どもは、こまめな水分補給が大切になります。大人よりも身体の水分量の割合が多いため、脱水症状を起こしやすいです。保育園でも気をつけており、幼児クラスではジャグを使用し、子ども自身が飲みたい時に飲めるようにしています。家庭でも汗をかく前後や子どもが欲しがる時は飲ませるように心がけましょう。飲ませるものは、麦茶や湯冷ましが良いです。脱水が疑われる場合はイオン飲料を上手に使いましょう。



## 5月5日は 端午の節句



5月5日は「こどもの日」。青い空を、風でおなかいっぱい膨らませたこいのぼりが泳ぐように、子どもたちへの慈しみの思いを込め、たくましく、健やかな育ちを祝う日です。昔は、たくましく大きく育つようにと願った男の子の節句でしたが、今では男女の区別なく成長を祝い、柏餅やちまきを食べてお祝いをします。

### 柏餅のいわれ

柏の葉は、新芽が出てから古い葉が落ちることから「子孫繁栄」に結びつき、縁起がいいものとされている

保育園では残念ながら、こどもの日集会が行えませんが、給食では提供するお皿をプレートにするなどしてこどもの日をお祝いしようと考えています♪