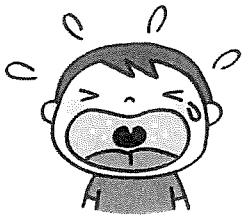


ほけんだより 7月号

2023年6月30日
ゆらりん高輪保育園
看護師 高橋・徳田

暑い日も多くなり、7月に入ると更に気温が上がります。気温と湿度が上がることで体調を崩す子が増えるので注意しましょう。プールや水遊びも始まるため朝ごはんは必ず食べて登園するようにお願い致します。

夏に流行する感染症



ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が出なければ熱が出ないことがあります。

プール熱(咽頭結膜熱)

プールで感染することがあり高熱が2~3日続き、喉の痛みや目の充血・かゆみ等の結膜炎のような症状も出ます。

流行性角結膜炎

目が腫れ充血し普段より多く目やにが出ます。家族間でも感染することが多いのでタオルの共有はしないようにしましょう。

手足口病

手の平・足の裏・口の中に水泡ができ、発熱することもあります。食事は喉越しの良い物を食べましょう。



RSウイルス感染症

2歳までに罹患することが多い疾患であり乳幼児は重症化しやすく、入院することもあります。発熱、咳、痰等の呼吸器症状が出現します。



※登園時に登園届が必要な感染症もあります。医師の記入が必要なものもございますので確認の上、記入のご協力をお願い致します。

6月の感染症状況

月は大きな感染症の流行はありませんでしたが、溶連菌感染症やノロウイルス性胃腸炎の感染症ができました。病院受診や自宅安静などのご協力頂きありがとうございます。その他にも、

- ・風邪症状(鼻水・くしゃみ・咳など)
- ・高熱
- ・胃腸炎症状(嘔吐・下痢・食欲不振など)

このような症状が継続しているお子さんが多いです。症状が強く辛そうな様子がみられる時や、クラスで感染症流行時は、状況を見てご連絡させて頂く場合がございます。感染症状況は、玄関ホールにある保健ボードでも随時発信しています。

7月に入ると乳児クラスは水遊び、幼児クラスはプール活動が始まります。水やタオルなど通して感染する感染症もあるため体調不良時は水遊びやプール活動に参加することができません。早めにかかりつけ医にご相談をお願い致します。

- ※水いぼやとびひなどの皮膚症状がある場合も感染を広げてしまう可能性があるため、かかりつけの医師の指示を仰いでください。
- ※コドモンで水遊び・プールの可否を伺いますので必ずご入力ください。参加可能な場合でも体調の変化が見られる場合は、園長・看護師の判断の上、参加できない場合がございます。



7月の保健行事予定

◎健康診断

- 0・1歳児健診： 6日(木) 14:45~
- 0・2歳児健診： 20日(木) 14:45~

◎身体測定

- 4・5歳： 3日(月)
- 3歳： 4日(火) 2歳： 5日(水)
- 1歳： 6日(木) 0歳： 7日(金)

※身体測定日は肌着の着用をよろしく
お願い致します。

◎気温が高くなってきており、気温が30℃を超える日も増えてきました。保育園では子どもの身長の高さで暑さ指数を計測しています。暑さ指数28℃以上になると、熱中症の危険性が高くなるため、原則散歩などの屋外活動を中止としています。(日陰にてプール・水遊びは行います。)

暑さ指数は、気温・湿度・日差しなどの周囲の熱環境を含めた指標になっています。今年の夏も暑さが厳しい予想です。子ども達の安全を守るためご理解・ご協力よろしく
お願い致します。

