



ほけんだより 3月号

2023年2月28日

ゆらりん高輪保育園

看護師 高橋・徳田

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となり、子どもたちの心と身体も大きく成長されたことと思います。コロナウイルス感染症などの様々な感染症があり、ご心配お掛けしました。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、生活習慣を見直し、病気やけがに気を付けて残りの日々も楽しく過ごしましょう。

3月3日は耳の日

「3」は耳の形に似ていること、「みみ」という語呂合わせから3月3日は耳の日とされています。耳の大切さや耳の病気にならない方法、治療法について知ろう！という日です。ちょうどこの時期は風邪やインフルエンザ、アレルギー性鼻炎が原因での病気でも特に多い「急性中耳炎」が増える時期でもあります。子どもが中耳炎にかかりやすい理由は大人に比べて耳管が短く傾斜がないためです。放っておくと「滲出性中耳炎」に移行し治りにくくなるため、しっかりと早めに治療を行いましょう。機嫌が悪い、耳を気にする、発熱が続く等の症状は中耳炎のサインかもしれません。鼻水が出ている際は、こまめに病院に行くことで中耳炎を予防することができるため症状がある時は受診しましょう。

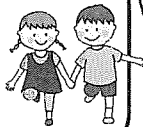
耳の役割は??

耳が2つあるのはどうして?

真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。

耳はバランスをとる動きも!

耳は、「音を聞く」他に、「体のバランスをとる」という動きをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感じ取っているのです。



耳を大切にしよう!!

- 鼻はすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳掃除は綿棒で耳の奥まで入れない
- 耳をたたかない



1年間の保健活動にご協力頂き

ありがとうございました!

今年度の4月よりゆらりん高輪保育園の仲間になり、1年が経ちました。元気いっぱいの子供達や保護者の皆様のご協力があり、大きな感染症や怪我無く楽しく元気に過ごすことが出来ました。

つたない部分が多かったと思いますが、一緒にあたたかく見守っていただきありがとうございました。 徳田

10月に育休から復帰した時に子どもたちの元気な姿と大きく成長した姿に本当に嬉しくなりました。これからも子どもたちがのびのびと元気いっぱい成長できるように微力ながら全力でサポートさせていただきます。コロナウイルスとの戦いもようやく落ち着いてきましたが引き続き感染予防対策を実施し、子どもたちにも楽しく保健指導を行います。来年度もよろしくお祈りします。 高橋

3月の保健行事予定

<健康診断>

- ◎0・1歳児：9日(木) 14:45~
- ◎0・2歳児：23日(木) 14:45~
- ※園医にご相談などありましたら、保育士または看護師にお声掛け下さい。

<身体測定>

- ◎0歳児：10日(金)
- ◎1歳児：9日(木)
- ◎2歳児：8日(水)
- ◎3歳児：7日(火)
- ◎4・5歳児：6日(月)



※1年間保健活動にご理解・ご協力頂きありがとうございました。