

2022年9月30日

ゆらりん高輪保育園

看護師 徳田 絢美

風間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。布団も洋服も衣替えの季節です。この時期は気温差に身体がついていかず、かぜを引きやすいので体が冷えてしまわないようにきちんと肌着を着て、上着などで体温調節をしましょう。



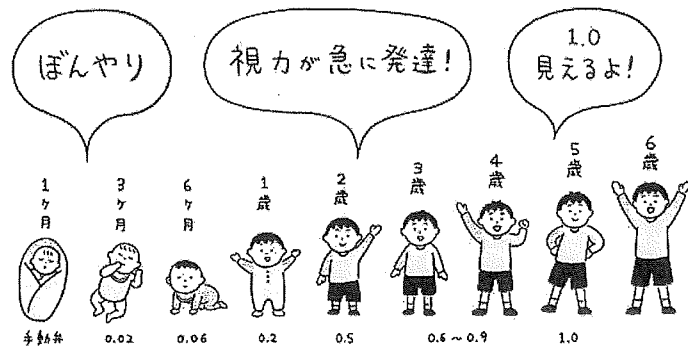
## 10月10日は目の愛護デー

10月10日の10を、右回転させると、眉毛と目のように見えることから、この日が目の愛護デーになりました。そこで今回は視力の成長についてお話します。

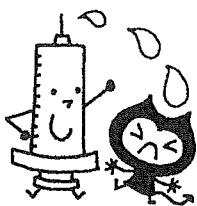
生まれたばかりの赤ちゃんの視力は、物の形がぼんやりと見える程度です。生後1ヶ月くらいには、目の前で手を振ると手の動きを認知できる「手動弁」と言われる程度の視力になります。3歳までに急激に視覚が発達し、視力は3歳で0.6~0.9くらいに。5歳で大人とほぼ同じ1.0以上となり、6~8歳の時期に完成します。

◎こんな症状がある時は注意！！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



※このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。



**インフルエンザの予防接種を  
うけましょう!!**

10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります。

乳幼児は2回接種する必要があるので早めに予防接種のスケジュールをたてましょう。予防接種後に発熱や蕁麻疹等の副反応が出現することがあるため、予防接種後の登園は控えてください。 予防接種を実施したら担任または看護師にお伝えください。

アレルギーがある子は、予防接種でアレルギー症状を引き起こす恐れがありますので主治医と相談の上、接種するようにお願い致します。

### 保健行事予定

<健康診断>

- ◎0・1・2歳児： 3日(月) 14:30~
- ◎0・3・4歳児： 17日(月) 14:30~
- ※10月・11月にかけ全園児健診を行います。  
10月になりましたら、アンケートを配信させて頂きますのでご協力よろしくお願い致します。

<身体測定>

- ◎0歳児：7日(金)
- ◎1歳児：6日(木)
- ◎2歳児：5日(水)
- ◎3歳児：4日(火)
- ◎4・5歳児：3日(月)

<視力検査>

- ◎3・4・5歳児：11日~25日
- 期間中に順次行っていく予定です。実施次第、視力検査の結果をお知らせさせていただきます。

### 保健からのお願い

- ※10月より医療証が更新されています。  
ご自宅に届き次第保育園にコピーのご持参を  
よろしくお願い致します。