



給食だより

2024年4月30日発行
ミアヘルサ保育園ゆらりん高輪
栄養士 荒井 千夏

寒暖の差も少しずつ和らぎ、木々の緑がひとときわ鮮やかになり、外遊びの楽しい季節となりました。入園・進級して1ヶ月が過ぎ、はじめは緊張気味だった子どもたちも新しい生活にも少しずつ慣れ、笑顔で給食を食べている姿が多く見られるようになってきました。私たちは、子どもたちにとって給食の時間が楽しい時間になって欲しいと思いながら調理しています。給食を通して、食事は楽しいものであり、体にはもちろん、心にもおいしいものである、と子どもたちなりに感じてほしいと思っています。何よりも、子どもたち自らが「食べたい！」と感じるように願っています。

今月の行事食

5/2 子どもの日集会メニュー

《お昼》

☆若竹ごはん ☆鶏肉の味噌焼き
☆かぼちゃの煮物 ☆にゅうめん ☆果物

《おやつ》

☆かしわ餅風蒸しパン

かしわ餅をイメージし、中にあんこを入れたプレーン生地に、ほうれん草を練りこんだ生地でかしわの葉に見立てて蒸しパンにします！

5/8 誕生日会メニュー

《お昼》

❁こいのぼりカレー ❁マカロニサラダ
❁レタスとベーコンのスープ ❁果物

《おやつ》

❁ケーキサレ

誕生日会では【おかしになりたいピーマン】という本で出し物をするので給食ではお昼のカレーとおやつのケーキサレにピーマンを混ぜ合わせます。

ケーキサレはフランス語で「塩味のケーキ」の意味で甘くないケーキのことです。

☆食育の様子☆

4月は幼児クラスでマナーや食具の使い方の確認の食育を行いました。ひまわり組では絵を見ながらかっこいい姿勢(背筋が伸びている、足が床についている…等)の再確認をしました。栄養士の話を書く時もかっこいい姿勢を意識しながら書く様子もあり、質問にも積極的に答える姿が見られました。給食中も見に行くと、意識しながら食べていて「足見て！」「ちゃんと皿おさえてるよ！」とかっこいい姿勢で給食を食べていました。

☆今月の食育予定☆

5月は各クラスで夏野菜の栽培を行う予定です。
ちゅうりっぷ組:ミニトマト
ゆり組:ピーマン・パプリカ
ひまわり組:ミニトマト・ナス・枝豆
さくら組:チンゲン菜
さくら組では味噌作りと給食室探検も行う予定です。

5月より産休・育休から見須 諒(みす あさ)先生が復帰致します。
給食室5人で更においしい給食と楽しい食育を提供していきたいと思っております！

