



ほけんだより 1月号



2024年1月4日
ゆらりん高輪保育園
高橋・徳田

あけましておめでとうございます。新しい1年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますよう、お祈り申し上げます。冷え込みが強く乾燥する季節なので、より一層、体調管理に気を配り、子どもたちが元気に過ごせるように配慮していきたいと思っております。2024年もよろしくお祈り致します。

インフルエンザについて

○**症状**：発熱・全身のだるさ・のどの痛み・関節痛・下痢・嘔吐・腹痛

○**感染経路**：

飛沫感染→くしゃみや咳などで唾液や鼻水が飛び散り、それを吸い込み感染します。

接触感染→くしゃみや咳を押さえた手で触れたドアノブやスイッチ等にウイルスが付着し、別の人がそこに触れた手で自分の口や鼻などを触り、感染します。

○**予防接種**：予防接種を受けることにより重症化を予防することが期待できます。

- ・子どもは2回の接種が必要です（2～4週間間隔）。
- ・抗体ができるまで約2週間かかり、効果は約5か月持続します。

○**登園基準**：発症当日を0日目として

「発症から5日経過し、且つ解熱後3日経過するまで」です。

*登園にはA書類（医師の意見書）が必要となりますので、受診の際に医師に記載頂くようお願い致します。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう！



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



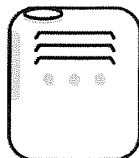
感染症にならないよう人の多い場所は避けましょう



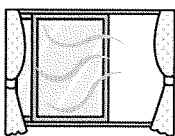
手洗い・うがいをこまめにしましょう



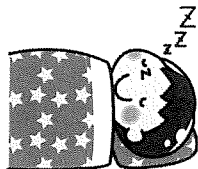
咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



1時間に1度、換気をしましょう



早寝早起きをしましょう

12月の感染症情報

- ・アデノウイルス性感染症
- ・インフルエンザA型
- ・突発性発疹
- ・溶連菌感染症

その他にも風邪症状（発熱、鼻水、咳など）が多くなりました。有症時には、病院受診・自宅安静のご協力ありがとうございました。今後も感染症が出やすい時期が続くため、受診時には医師に園内の感染症の流行状況も併せてご相談ください。

※ の感染症…医師の意見書
の感染症…保護者記入による登園届
登園開始時には上記の登園届が必要です。

1月の保健行事

<健康診断>

◎0・1歳児：9日（火）14：30～

◎0・2歳児：23日（火）9：45～

※9日の健診時間が変更になっています。

※園医にご相談などありましたら、保育士または看護師にお声掛け下さい。

<身体測定>

◎0歳児：15日（月）◎1歳児：12日（金）

◎2歳児：11日（木）◎3歳児：10日（水）

◎4・5歳児：9日（火）

