

# ほんだより 6月号

2023年5月31日

ゆりりん高輪保育園

看護師 高橋・徳田

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しやすいです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。



## 梅雨を元気に過ごすための注意点



### ■ケガや事故

雨の日に傘をさすと視界が悪くなり、ケガや事故の危険性が高まります。また、傘を持つ際は傘の柄や先端がお子さま自身やお友だちに当たらないように気を付けましょう。雨が降った日は道路が濡れ滑りやすく、転倒の危険性もありますので十分に注意してください。

### ■かぜ

蒸し暑くなり汗をかきやすくなりますが、朝夕は気温が下がり寒くなる日もあります。汗をかいたら着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。また、衣替え後も半袖だけでなく薄手の長袖や上着があるとお子さまの体調や気温に合わせて衣服での調整がしやすいです。

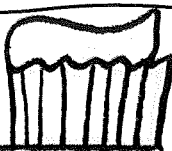
### ■皮膚トラブル（あせもやとびひなど）

汗をかきやすく、蚊などの虫が飛び始めるこの時期は皮膚トラブルが起こりやすいです。汗をかいたら着替えたりこまめに汗を拭くこと、シャワーやお風呂などで汗を流し肌の清潔を保つことが大切です。

また、細菌が繁殖しやすい梅雨の時期は、とびひに注意が必要です。あせもや虫刺されによる痒みで掻いて傷になってしまったところに細菌が感染して水ぶくれができます。これを掻き壊した手で他の場所をかくと体中に広がってしまうことがあります。とびひは感染力が強いので、早めにかかりつけ医に相談してみましょう。また、掻き壊してしまわないように爪を短く丸く整えることも有効です。

園内には、虫刺され予防・対策としての痒み対応のためにレスタミンコーワクリームや虫よけ（天使のスキンベープ）をご用意しておりますが、登園時の虫よけ対策にご協力をお願い致します。虫よけパッチ、かゆみ止めのパッチは誤飲の危険性があるため園では禁止させていただきます。また、散歩時防蚊対策などで上着などの着用をご希望の方は担任又は看護師にお声掛け下さい。

## 6月4日は虫歯予防デー



虫歯を予防するためには歯磨きが大切です。子どもが歯磨きをした後は保護者の方が必ず仕上げ磨きをしてあげてください。特に歯の裏側と奥歯の磨き残しが目立ちますので確認をしてみてください。



また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



園内では、保健指導後に2歳児後半からうがい・4歳児から見守りや声掛けをしながら歯磨きを行っています。

※コドモンにて事前に歯科検診のアンケートの配信をさせていただきます。歯科検診当日に園医の先生にお聞きしますのでご質問など何かありましたらお願い致します。



## 5月の感染症状況

5月は、ヒトメタニューモウイルス感染症の流行があり、ご心配おかけしました。受診や自宅安静のご協力ありがとうございます。他にも下記のような症状が出ています。

- ・風邪症状（鼻水・くしゃみ・咳など）
- ・高熱



感染症の診断はありませんが、症状が継続しているお子さんが多いです。咳などの症状が強い場合は、状況を見てご連絡させて頂く場合がございます。感染症状況は、玄関ホールにある保健ボードでも随時発信しているのご確認よろしくお願い致します。

## 6月の保健行事予定

### ◎健康診断

0・1歳児健診： 8日（月）14：45～

0・2歳児健診：29日（月）14：45～

### ◎歯科検診（年2回）

全園児対象：28日（水）10：00～

※検診当日は歯磨きをしてから登園をお願い致します。  
※欠席の場合は各自で歯科検診を受けに行ってください。

ご了承下さい。

◎尿検査 3・4・5歳児：1日（木）

◎身体測定

4・5歳：10日（月）

3歳：11日（火） 2歳：12日（水）

1歳：13日（木） 0歳：14日（金）

◎コロナウイルス感染症が5類感染症になったことで

登園届「A.医師の意見書」が変更になっています。

事務所にございますのでお声掛け下さい。

