



# 給食だより

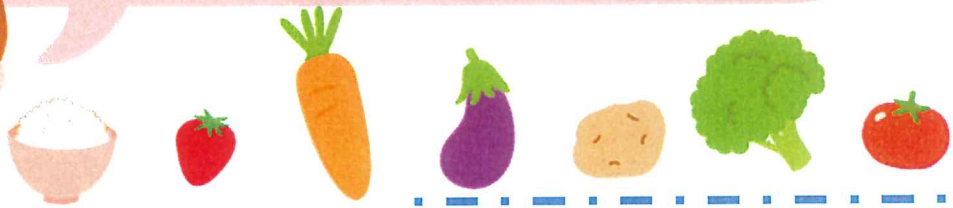
2023年 4月発行  
ゆらりん高輪保育園  
栄養士 見須 諒

～ご入園、ご進級おめでとうございます～

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度を迎えました。今年度も安心して美味しい給食作りを行い、子どもたちがたくさん「食」に興味の湧く食育を企画していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 給食作りでの思い

ゆらりん高輪保育園では、子どもたちが健康に元気に成長することを願って給食作りをしています。提供する食事はすべて手作りで、旬や安全性にこだわった食材選びを心がけています。ご家庭での食事のことや給食に関してご相談がございましたら、お気軽に担任の先生や給食スタッフにお声がけください。



## 職員紹介 \*オススメおやつ

- 荒井 千夏(あらい ちなつ)  
\*お麩ラスク
- 鈴木 理子(すすき りこ)  
\*和風スパゲティ
- 市村 優衣(いちむら ゆい)  
\*きな粉ボール
- 花井 智里(はない ちさと)  
\*ミルクくずもち
- 見須 諒(みす あさ)  
\*チーズ昆布おにぎり
- 岩瀬 知美(いわせ ともみ)  
\*4月から入りました

気になるものがありましたら  
レシピ配布しますので、お声がけください。  
1年間よろしくお願いいたします。

いただきます

ごちそうさま

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

