



2023年10月31日

ゆらりん高輪保育園

看護師 高橋・徳田

10月前半は夏のような暑い日もありましたが、後半は急に涼しくなり少しずつ冬が近づいています。幼児クラスの運動会や乳児クラスのせいかつ発表会などこれから様々な行事があります。体調を崩し何か症状がみられる際は、早めの受診と自宅安静でのご協力お願い致します。

感染症が増加しやすい時期です！！

10月になり急に寒くなったり、天候が安定しない日が多く体調を崩しやすい時期となりました。気温が低く、乾燥してくるとウイルスも活発になり感染症にもかかりやすくなってきます。秋から冬の感染症は呼吸器に症状が出やすいのが特徴です。さらに、ロタウイルスやノロウイルスによる感染性胃腸炎も流行します。十分に注意し、これからくる冬を元気に乗り切りましょう。

【新型コロナウイルス感染症】

新型コロナウイルス感染症は、最初は普通の風邪と同様に咳・鼻水などがみられます。症状の現れ方は、個人差もありますが最初は比較的緩やかで微熱～高熱、咳、関節痛または筋肉痛、頭重感や倦怠感、食欲不振や味覚・嗅覚の異常を感じる場合がありますが、無症状の場合もあります。

登園の目安は、「発症した後5日経過し、かつ症状が軽快したあと1日経過してから」です。A. 医師の意見書が必要となりますので、診断を受けた医療機関にご相談ください。

【インフルエンザA型・B型】

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。

登園の目安は、「発症した後5日経過し、かつ解熱して3日経過してから」です。11月1日より、A. 医師の意見書と変更になります。登園届が度々変更になり申し訳ありませんがご対応お願い致します。

※予防接種を受けている場合、高熱が出ないことがあります。

【感染性胃腸炎】

ウイルス（冬場はノロウイルス、ロタウイルスが代表的）の感染により、激しいおう吐の症状が突然現れ、下痢がそれに続き、発熱がみられます。ロタウイルスに感染の場合は、便が白っぽくなることもあります。生後半年～2歳くらいの子が多くかかるといわれています。

登園の目安は、「嘔吐・下痢などの症状がおさまり普段通りの食事がとれる事」となっており、B. 保護者記入による登園届が必要です。

<看護師からのお願い>

感染症拡大前の予防接種のご協力ありがとうございます。予防接種は重症化することのある病気（感染症）をあらかじめ予防する有効な手段です。しかし、この予防接種の後に、副反応として熱が出たり、機嫌が悪くなったり、はれたり、しこりがでたりするお子さんがいます。そのため、予防接種は接種後ご自宅などで静養が出来る降園後やお休みの日に接種をして頂くようにご協力お願い致します。

10月の感染症情報

10月は下記の様々な種類の感染症の感染がみられました。

- ・アデノウイルス性感染症
- ・インフルエンザA型
- ・胃腸炎（食欲不振、腹痛、嘔吐、下痢など）
- ・風邪症状（発熱、咳、鼻水など）
- ※ 部…A.医師の意見書、__部…B.保護者記入による登園届

感染症情報は随時保健ボードにて更新させていただきます。感染症が出やすい時期であるため、受診時には医師に感染症の流行状況も合わせてご相談ください。

保健行事予定

<健康診断>

◎0・1・5歳児：7日（火）9：45～

◎0・2歳児：21日（火）9：45～

<歯科検診> 29日 10：00～

※朝歯磨きをしてから登園してください。

※後日コドモンにて事前アンケートを配信しますのでご協力お願い致します。

<身体測定>

◎0歳児：10日（金）

◎1歳児：9日（木）

◎2歳児：8日（水）

◎3歳児：7日（火）

◎4・5歳児：6日（月）

