



2023年9月29日

ゆらりん高輪保育園

看護師 高橋・徳田

風間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。布団も洋服も衣替えの季節です。この時期は気温差に身体がついていかず、かぜを引きやすいので体が冷えてしまわないようにきちんと肌着を着て、上着などで体温調節をしましょう。また、様々な感染症が流行しやすい季節になり、9月は園内でも感染症のお子さんや体調不良のお子さんがいました。病院受診や自宅安静にご協力を頂きありがとうございました。



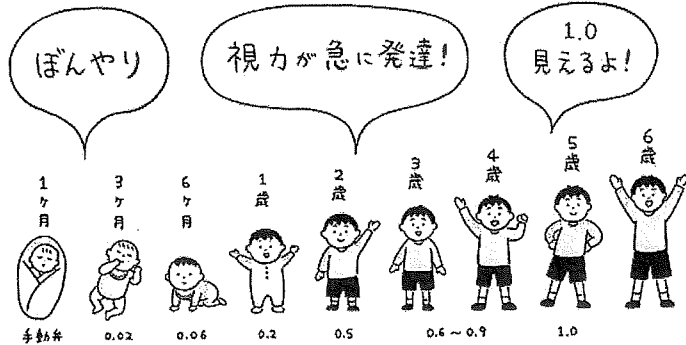
## 10月10日は目の愛護デー

10月10日の10を、右回転させると、眉毛と目のように見えることから、この日が目の愛護デーになりました。そこで今回は視力の成長についてお話します。

生まれたばかりの赤ちゃんの視力は、物の形がぼんやりと見える程度です。生後1ヶ月くらいには、目の前で手を振ると手の動きを認知できる「手動弁」と言われる程度の視力になります。3歳までに急激に視覚が発達し、視力は3歳で0.6~0.9くらいになるといわれています。5歳で大人とほぼ同じ1.0以上となり、6~8歳の時期に完成します。

◎こんな症状がある時は注意！！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



※このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がない普段から気にかけて見るようにしてください。

### 9月の感染症情報



9月は下記のような様々な種類の感染症が断続的にみられました。

- ・新型コロナウイルス感染症
- ・アデノウイルス性咽頭炎
- ・手足口病
- ・ヘルパンギーナ
- ・溶連菌感染症
- ・突発性発疹
- ・胃腸炎（食欲不振・嘔吐・下痢など）

部の感染症は、医師の記入が必要なA.医師の意見書、\_\_\_部の感染症は保護者記入のB.登園届が登園時必要となりますのでご協力よろしくお願い致します。

### インフルエンザの予防接種をうけましょう！！

10月1日から港区のインフルエンザの予防接種の助成制度が開始します。乳幼児は2回接種する必要があるので早めにスケジュールをたてましょう。予防接種後に発熱や蕁麻疹等の副反応が出現することがあるため、予防接種後の登園は控えてください。予防接種を実施したら担任または看護師にお伝えください。



アレルギーをお持ちの子は、予防接種でアレルギー症状を引き起こす恐れがありますので主治医と相談の上、接種してください。

### 保健行事予定

<健康診断>

- ◎0・1・2歳児：3日（火）10：00～
- ◎0・3・4歳児：17日（火）10：00～
- ※10月・11月にかけ全園児健診を行います。10月になりましたら、アンケートを配信させて頂きますのでご協力よろしくお願い致します。
- ※園医の都合により健診日・時間が変更となる可能性があります。

<身体測定>

- ◎0歳児：6日（金）
- ◎1歳児：5日（木）
- ◎2歳児：4日（水）
- ◎3歳児：3日（火）
- ◎4・5歳児：2日（月）

<視力検査>

- ◎3・4・5歳児対象
- 目についての保健指導後に実施する予定です。順次検査結果をお知らせ致します。

### 保健からお願い

- ※10月より医療証が更新されています。
- ご自宅に届き次第保育園に医療証のコピーをご持参ください。