

# ☆すくわくプログラム☆

## すくわくプログラムとは？

幼稚園や保育所において、子どもたちが好奇心や興味を持って、わくわくしながら遊び、学べるよう応援する取り組みです。取り組みを通じて、子供たちの自己肯定感や思いやりといった豊かな心の育ちをサポートしていきます。



テーマは

感情



自分の感情と向き合い、表現することで新たな発見をしたり、ストレスにつながる自分が抱えている感情の解消法を見つけたりする手がかりにできたらなと思いました。この活動を通して、自己表現をすることで互いを認め合い、尊重できる気持ちを育んでいきたいと思い、このテーマにしました！

| 日時      | 内容                     |
|---------|------------------------|
| 7/10.11 | 感情とは何かについて知る。          |
| 8/6     | 「喜び」について知る。            |
| 8/8     | 「喜び」について知る②            |
| 9/12    | 「怒り」について知る。            |
| 10/10   | 「哀しみ」について知る。           |
| 11/21   | 自分自身の感情を表現したTシャツ作りをする。 |
| 12/12   | 制作したTシャツでファッションショーをする。 |

すくわくプログラムはゆらりん高輪で今年初めての試みです！

私たち保育者も子どもたちがどんな表情を見せてくれたり、

どんな考えを教えてくれるのか今から楽しみです！

子どもたちの活動の様子や成果は後日掲示にて共有させていただきます。

子どもたちの声に耳を傾けながら進めていきますので、

内容、日時の変更が出てくる可能性があります。

