



# ほけんだより 8月号



2022年 7月29日 発行  
ゆらりん白金保育園  
看護師 小島

猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。また、暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや冷たい物ばかりを食べてしまいがちです、朝ごはんをしっかり食べましょう。体調やけがに気を付けながら、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

## 「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### 1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



### 2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

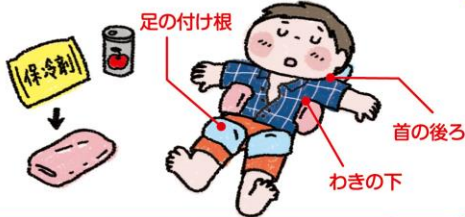


### 3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
- タオルに包んだ保冷剤
- 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

## ＜8月の保健行事予定＞

- |         |                  |      |
|---------|------------------|------|
| 1日 (月)  | 3・4・5歳児          | 身体測定 |
| 2日 (火)  | 0・1・2歳児          | 身体測定 |
| 8日 (月)  | 0・1・2歳児          | 園医健診 |
| 22日 (月) | 0歳児              | 園医健診 |
| 保健指導    | ： 鼻のはなし (2歳児～幼児) |      |

\* **新型コロナウイルス感染症の拡がり**が7月より**急激に増加**しています。引き続き手洗いうがいを気を付けていきましょう。また、検査を受ける場合は園に連絡も引き続きよろしくをお願いします。

## ＜7月の感染症＞

ヒトメタニューモウイルス感染症

： 2名

RSウイルス感染症 ： 1名

港区でもヒトメタニューモウイルス感染症が増えてきています。RSウイルス感染症と同様に感染力が強く飛沫感染による拡がり心配されます。園でも発熱、咳の症状が多く見られています。乳児は気管支炎や肺炎を起こしやすいので、早めの受診と休養をお願いします。