



ほけんだより 6月号

2022年5月31日 発行
 ゆらりん白金保育園
 看護師：小島

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、晴れた日は積極的に身体動かして外で元気に過ごしていきましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。噛むことで、顎の発達や肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。歯の隙間は、歯ブラシでは取りきれない為、フロスの使用をおすすめします。



< 6月の保健行事予定 >

- 6日(月) 9:30~3・4・5歳の身体測定
10:00~0・2歳児園医健診
- 9日(木) 9:30~0・1・2歳の身体測定
- 20日(月) 9:50~0・1歳児園医健診
- 28日(火) 10:00~全園児園科検診
年に2回の歯科検診になります。検診時に相談することなどありましたら担任か看護師にお伝えください。
- 5月はトイレトペーパーの切り方とトイレの使い方を行いました。
- * 6月保健指導：うんちの話

<園での感染症> アデノウイルス感染症：1名

乳児では、発熱、鼻汁の症状が、多く見られています。




地域では、新型コロナウイルス感染症の減少がみられますが、継続し予防対策を取っていきたいと思います。

梅雨に入り6月は高温多湿による熱中症が心配されます。6月より子どもたちのマスクを外しての保育に変更していきたいと思います。(※感染症の増加により変更します。) マスク使用を希望がありましたら個別に対応しますので、お伝えください。

● 蚊の季節になりました。虫よけパッチや蚊に刺された後の貼るタイプのかゆみ止めは、保育園では、誤飲の危険があるため使用はできません。

こんなうんちは心配です

うんちは健康のバロメーター。おむつ替えのときは、ぜひうんちの状態を確認してみてください。要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもの。病気の可能性があるので、おむつを持って診察を受けましょう。

白 	酸っぱいにおいがしたり、白っぽい水のようなうんちが出るときは、ウイルス性胃腸炎の疑いがあります。
赤 	真っ赤な血や、大量の血が混じっているうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の可能性もあります。
黒 	黒っぽい便が何度か続くときは、胃や十二指腸など、消化器管の上の方で出血している可能性があります。