



2022年 4月28日 発行
ゆらりん白金保育園
看護師 小島

ぽかぽかと暖くなり、さわやかになれる5月。新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースの園生活を楽しんでいる様子が見られます。運動をするにはとてもよい時期です。積極的に外で遊び健康な体づくりを行いましょう。

爪はきれいかな？

毎週月曜日は爪を確認します。

子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起し、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としあげましょう。また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友だちをきずつけてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいをお願い致します。



< 5月の保健行事予定 >

- 9日(月) 9:45~3・4・5歳児の身体測定
 - 10日(火) 9:45~0・1・2歳児の身体測定
 - 16日(月) 9:50~0・1・2歳児の園医健診
 - 18日(水) 3・4・5歳児 **尿検査の提出日**
 - 30日(月) 9:50~0歳児の園医健診
- *3・4・5歳児は、年に1回の尿検査です。
*保健指導：うんちの話 トイレの使い方

汗をかこう！

汗をかくことは、元気な体づくりに繋がります。

人の体は汗をかくことで体温や水分量を調節し

新陳代謝も活発になるからです。その他、体内の疲労物質を排出したり、自律神経のバランスを整える役割も果たしています。

子どもは大人よりたくさんの汗をかきます。



皮膚の抵抗力も弱いので、あせもができやすくなります。汗をかいた後は、こまめに拭き衣服を取り換えましょう。(下着の着用をしましょう。園に着替えの衣服の準備もお願いします。)

<園での感染症>アデノウイルス感染症:1名

地域では、新型コロナウイルス感染症は、4月入り発生が増えてきている状況です。(玄関に港区の学区域別の発生人数を掲示しています)

引き続き体調の変化がありましたらお知らせください。陽性と判断された場合は、2日前までの行動履歴を追っていく状況になります。その為、体調が悪かったり発熱した場合は、休養をとり受診を行うことをお願い致します。接触者となり自粛をお願いすることが少しでも避けられればと思います。また胃腸炎が流行る季節になります。免疫力を高めるために生活リズムを整えていきましょう。4月は、手洗い指導を行いました。幼児は、洗うときは丁寧なのですが、拭きが早く手が濡れたままのことが多いので、しっかり拭くことを意識づけできればと思います。2歳児は初めての手洗い指導です。しっかり洗えた時は、いっぱいほめてあげてください。