



7月のほけんだより



2021年6月30日発行
ゆらりん白金保育園
看護師：小島

7月から水遊びが始まります。夏ならではの遊びを楽しめればと思います。また、梅雨明け時期は、熱中症に気を付けてこまめに水分補給をしていきましょう。暑い毎日を元気に遊んで、子どもたちの体に疲れが残らないように早寝早起き朝ごはんで免疫力を高めていきましょう。

水あそびOK？ チェックリスト

子どもたちの大好きな水遊び！
元気に楽しくあそべるよう、
毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.0℃以上が、水遊びできない目安です。

□食欲はありますか？

朝の様子に気になることはありませんか。

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合とびひなど皮膚の感染症はありませんか。

□くすりの内服をしていませんか？

ホクナリンテープや薬の塗布をしている場合

※毎日健康チェック表に7・8月は水遊びの記入欄を追加しますので記入をお願いします。

1・2歳児は7・8月のみ健康チェック表を配布しますので、朝の記入をお願いします。



気をつけよう！ 夏にはやる病気



夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院受診や家での休養を取り長引き悪化しないように気を付けましょう。

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



アデノウイルス（

咽頭結膜熱）

（流行性角結膜炎）

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



7月の保健行事予定

1日（木）9：30～ 乳児身体測定

5日（月）9：45～ 0・1・2歳児
園医健診

6日（火）9：30～ 幼児身体測定

19日（月）9：45～ 0歳児園医健診

※保健指導：早寝早起き朝ごはんのお話

※PCR検査を受けましたらその日のうちに
保育園にご連絡をお願いします。

園での6月の感染症

RSウイルス：11名

0, 1, 2歳児でRSウイルスの広がりがあり保健所に報告をしています。現在は落ち着いていますが、幼児でも風邪症状がみられます。港区内では、引き続きRSウイルス感染者増加と胃腸炎の報告もあります。手洗いうがいと症状の強いときの登園を病児、病後児や家での休養のご協力をお願い致します。