



ほけんだより 9月号



2023年8月31日発行
ゆらりん白金保育園
看護師 小島

夏を元気に過ごしたくましく成長をしています。9月は、運動会など行事練習も入ります。まだまだ残暑が続き、夏の疲れや朝夕の温度差に体調を崩しがちです。家ではたっぷり睡眠をとり朝はしっかり朝ごはんを食べて登園しましょう。



防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

★引き渡し訓練が、**15日（金）**になります。年に1回の保護者を含めての訓練になります。火災・地震が起こった時の動きや交通手段や連絡を受け取りお迎えまでの実際に要する時間を再確認し緊急時に備えられるようにしましょう。忙しい中にご参加をよろしくお願ひ致します。5歳児は、災害時の家での確認など話ををするのも小学校に向けていい機会ですね。



<9月保健行事予定>

- 1日（金） 9：45～ 0・1・2・3歳児 園医健診
- 4日（月） 9：30～ 0・1・2歳児 身体測定
- 5日（火） 9：30～ 3・4・5歳児 身体測定
- 22日（金） 9：45～ 0歳児 園医健診

※9月の保健指導は、「早寝早起き朝ごはん」の話

<8月の感染症>

手足口病 : 2名

地域でも今年は夏の感染症がヘルパンギーナ、咽頭性結膜炎（プール熱）手足口病と発生が報告されています。いずれもウイルス感染のため治療としては、対象療法になります。9月は運動会練習や遠征が始まります。再度手洗いがいを勧めていきたいと思ひます。

- ※ 靴のサイズの確認をしましょう。夏を通して子どもたちは成長しています。足の成長を子どもと一緒に確認しましょう。
- ※ 8月に配布しました、生活リズムのアンケートのご協力をお願いします。（9月15日までに担任に提出をお願いします。）
- ※ 月曜日は爪チェックの日になります。手の爪と一緒に足の爪切りもお願いします。