



# ほけんだより 4月号

2024年4月1日発行  
ミアヘルサ保育園ゆらりん白金  
看護師 小島

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しいともだちも増え、保育室と担任も変わり、少しドキドキの新年度が始まります。子どもたちが健やかに元気に過ごせますよう、保健に携わってまいります。地域の感染症の状況や保健行事予定を掲示や「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。宜しくお願いいたします。

## < 4月の保健行事予定 >

8日(月)	9:30~	3・4・5歳児	身体測定
9日(火)	9:30~	0・1・2歳児	身体測定
9日(火)	14:45~	0・1・2歳児	園医健診
23日(火)	14:45~	0・3・4・5歳児	園医健診

- \* 身体測定は、全園児 毎月1回行います。
  - ・4月・10月は頭囲測定も行います。
  - ・当日は、身長をはかる時に髪の毛の結びめが、頭の上にならない髪型にしてください。
  - ・当日お休みの場合は、後日測定します。
- \* 園医健診は、毎月の健診が0・1・2歳児、3・4・5歳児は年に2回健診があります。
  - ・0歳児：2回/月 1・2歳児：1回/月
  - ・幼児：2回/年(4月・10月)
- \* 毎週月曜日は手と足の爪チェックを行います
  - ・0・1・2歳児は、月曜日の朝の登園時に確認します。伸びている場合は爪切りをお貸しし切ったからの受け入れになります。
  - ・3・4・5歳児は月曜日に子どもたちと一緒に爪チェックを行います。子どもから伝えますので家で切ってください。
- \* 登園前に検温を行いコドモンに記入をお願いします。0・1歳児は保育園で登園時にも検温と体調チェックを行い受け入れします(0・1歳児は、自分からの訴えができない為、気をつけて体調の把握に努めたいと思います)

## < 年間保健行事予定 >

- \* 3・4・5歳児は、年に1回尿検査を行います。(5月予定)
- \* 見え方検査を4・5歳児は行います。(10月予定)
- \* 歯科検診は、全園児に年2回行います。(6月・11月)  
2歳児の食後のうがい、3歳児の歯みがき開始時期は、担任と相談しながら決めていきたいと思えます。
- \* 身体測定の結果は、コドモンに記入されます。
- \* コドモンで記入されない園医健診やその他の検診については、3・4・5歳児はシール帳に0・1・2歳児は、成長の記録でお知らせします。
- \* 予防接種はかかりつけ医と相談の上受けるようにしましょう。  
(感染症の流行に各々が自己防衛すると共に集団の防衛力を強化する事になります。)  
予防接種後は、家で様子を見てあげられるように接種は降園時や土曜日の接種をお勧めします。
- \* 保健所での定期健診(3~4か月、6~7か月、9~10か月、1歳6か月、3歳児)の通知がきたら受けるようにしましょう。
- \* 薬依頼書について(与薬依頼書)  
投薬は医師と相談の上、保育園での内服が必要と指示があった場合は依頼書の記入をお願いします

