



2026年2月27日発行
 ミアヘルサ保育園
 ゆらりん白金
 看護師：小島

子どもたちは、進学、進級に近づき表情にも自信がみられ心身ともに大きな成長を実感しています。インフルエンザがまだまだ地域では流行がみられます。喉にウイルスが付着しないようにこまめな水分補給と手洗いをしましょう。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に!!

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは、ちょっと鼻風邪の時に中耳炎・外耳炎になることがあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



鼻をかむときは、片方ずつ静かに



耳のそばで、大きな音や声を出さない



花粉症

最近では、花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。園での使用の希望がありましたら与薬依頼書の記入をお願いします。



月曜日は爪のチェックをお願いします。

0・1・2歳は、朝受け入れ時に保育士が確認します。伸びている場合は、爪切りをお渡ししますので、爪切りをお願いします。

3・4・5歳は、月曜日に子どもたちと一緒に爪チェックをします。爪が長い時は、子どもから伝えるようにしますので、爪切りをお願いします。

< 3月保健行事予定 >

2日(月) 9:30~ 幼児身体測定

4日(水) 9:30~ 乳児身体測定

12日(木) 10:00~0・1・2歳児園医健診

26日(木) 10:00~ 0歳児園医健診

★ 保健指導：耳の話 3・4・5歳児

★ 来年度に向けて予防接種の追加記入

をお願いします。(別紙配布します)

接種の時期の確認をしましょう。

※予防接種の推進週間になります。

< 2月感染症 >

インフルエンザB型： 6名(職員：2)

港区内でも、インフルエンザの流行が継続

して注意喚起がみられます。園でもインフ

ルエンザB型の感染の増加がみられてきて

います。発熱後の受診をお願いします。

< アレルギー書類について >

アレルギー疾患により保育園で生活管理

が必要な場合は、書類をお渡ししますので

担任または看護師にお伝えください。