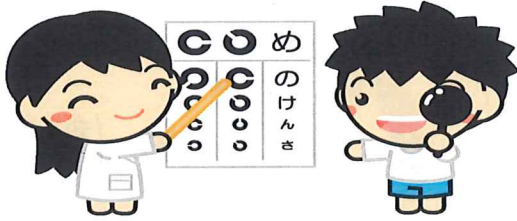


ほけんだより 10月号

2021年9月30日
ゆらりん白金保育園
看護師 小島

今年は、9月は残暑が短くいつの間にか季節は秋になりました。10月には、緊急事態宣言も解除されますが、今まで通り感染予防に配慮しながら子供たちの楽しみにしている行事を安心して開催していけるように努めていきたいと思えます。10月は過ごしやすい気候なので、園外で体を動かして体力をつけて免疫力を高めていきたいです。



10月10日は、目の愛護デーです。

ネット社会になり便利にはなりましたが、目にとっては、子どもの視力低下が心配されます。6歳以下の子どもの目は、毎日発達して視力機能が完成される時期です。幼児期の大切な時期に生活の中での姿勢を見直したり、自然の中で体を動かし十分に遊ばせたり、外の景色をたくさん見せてあげて、視力を育てていきましょう。

※ 4.5歳児はランドルト環を使用して左右交互に行います。3歳児は来年度の視力検査の練習を両目で行いたいと思えます。

気になることないですか？

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする
- ・ 色の見え方がはっきりしない

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。担任、看護師にお伝えください。

<10月保健行事予定>

4日(月) 9:45~ 0・1・2・3歳児 園医健診
6日(水) 9:30~ 3・4・5歳児 身体測定
7日(木) 9:30~ 0・1・2歳児 身体測定
19日(火) 9:45~ 0・4・5歳児 園医健診
見え方検査：晴れている時に2回行います。
10月の保健指導は、目の話をします。

<園での感染症>

感染症：無

鼻水の症状が増えてきています。朝夕の温度差もある為、上着で調整できるようにしていきましょう。また、運動会の練習や散歩など外での活動も増えてきます。汗をかいたら下着を着替えるなど対応していきたいと思えます。汗拭きタオル(ハンドタオル等)や着替えの準備をお願いします。

地域では、下痢、腹痛など感染症胃腸炎の発生が報告されてきました。「いつもと違う？」などありましたら登園時にお伝えください。特に乳児は、言葉で体調を伝えることができないので、朝の食欲や機嫌など気になることがあれば伝えて頂けると保育園でも体調を気に掛ける事ができるのでご協力をお願いします。

※運動会の開催について昨年と同様に新型コロナウイルス感染症の予防対策を行っていききたいと思えます。保護者様のご協力をよろしくお願い致します。運動会前日に発熱があった場合は、お休みをお願いします。

※運動会終了後から5歳児は就学に向けてマスクの着用を始めていききたいと思えます。正しいマスクの付け方をお話していききたいと思えます。(マスクは各自で持参になります。)

※生活リズムのアンケートをご協力ありがとうございました。集計して10月中に配布したいと思えます。参考にして頂ければと思えます。