



3月のほけんだより

2021年2月26日発行
ゆらりん白金保育園
看護師：小島

今年度も残すところあと1か月となりました。新型コロナウイルス感染症の為、規制も多い生活でしたが、子どもたちは、ひとりひとりの表情、行動に、自信と大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に!!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



鼻をかむときは、片方ずつ静かに



耳のそばで、大きな音や声を出さない



最近、園でも花粉症の子どもが増えていています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。園での使用の希望がありましたら与薬依頼書の記入をお願いします。



抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。

< 3月保健行事予定 >

5日(金) 9:30~ 幼児身体測定

9日(火) 9:30~ 乳児身体測定

12日(金) 9:45~0・1・2歳児園医健診

26日(金) 9:45~0歳児園医健診

★保健指導は、耳の話

★来年度に向けて予防接種の追加記入とその他に気になることがありましたら記入をお願いします。(別紙配布します)

< 2月感染症 >

溶連菌感染症 : 1名

港区内では、胃腸炎が流行しています。

港区書類の配布と玄関に掲示しています。

胃腸炎の症状時の対応をご協力お願い致します。保育園での対応も消毒方法を次亜塩素酸ナトリウムの使用と引き続き手洗いうがいに気を付けていきたいと思えます。