



ほけんだより 11月号

2023年10月31日
ゆらりん白金保育園
看護師 小島

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。子どもたちは元気に遊んで体力も伸びる時期です。インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節の中、かぜに負けない健康なからだ作りを心掛けていきたいと思います。

今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

歯科検診を10月26日(木)に行いました。結果をプリントでお渡しします。要観察やむし歯などの記入がある場合は、早めに歯科受診をしましょう。

10月からぶどう組は、歯磨き指導を始めました。子どもたちは、歯ブラシの練習を頑張っています。家でもみて褒めてあげてください

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気(風)の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。

11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。園での対応などありましたらご相談ください。

インフルエンザかも?!

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る

※登園児には、A医師の指示書が必要になります。

インフルエンザ 予防接種について

発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンの接種後は体調の変化が見れるように帰園時など接種後に家でゆっくりと休める時間をお願いします。

<11月保健行事予定>

- 6日(月) 9:30~ 幼児身体測定
- 7日(火) 9:30~ 乳児身体測定
- 14日(火) 14:45~
0・1・2歳児園医健診
- 28日(火) 14:45~
0歳児園医健診

- 保健指導は、3歳児が歯みがきを開始し3・4・5歳児の歯みがき習慣を意識づけるために声を掛けていきたいと思えます。5歳児は、プラークチェッカーを使用して歯みがき指導を行います。歯ブラシが開いてきたら交換をお願いします。
- 見え方検査を行います。(3・4・5歳児)

<10月の園での感染症>

- インフルエンザA型 : 2名
- RSウイルス : 5名
- アデノウイルス : 2名

今年度は9月からインフルエンザが流行し9月末には、インフルエンザの注意喚起が港区から入りました。また10月に入り咽頭結膜熱(アデノウイルス)も流行が見られています。園でも換気と湿度など環境設定に気をつけて園内感染が起きないように、子どもたちと職員の手洗いうがいの徹底に努めていきたいと思えます。

水分をこまめに摂る事も予防になります。外出中なども水分補給をしていきましょう。